

# **CORVUS**

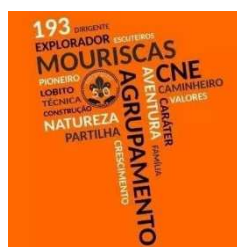
## TRAIL

### REGULAMENTO

2020



# PARCEIROS



## TRAIL LONGO EPDRA 30/30

Prova Comemorativa dos 30 anos da EPDRA: 30 anos / 30 Kms



## TRAIL CURTO ALL RUN 15



## CAMINHADA ACROM / LZ CAR SOLUTIONS



## TRAIL KIDS BRANCO GASPAR



## Regulamento 2020

### 1. Condições de participação

O “Corvus Trail” é um evento de trail running, que percorre trilhos e caminhos no concelho de Abrantes enquadrado nas vertentes de Trail Longo (30 km), Trail Curto (15 km), Caminhada (8 km) e Trail Kids (máx. 2km).

Qualquer participante ao inscrever-se está a concordar e a aceitar na íntegra o presente Regulamento.

#### 1.1. Idade mínima de participação nas diferentes provas

Para participar no **Trail Longo EPDRA 30/30** os participantes deverão ter pelo menos 18 (dezoito) anos. Relativamente ao **Trail Curto ALL RUN** os participantes deverão ter pelo menos 16 (dezasseis) anos a 31 de Outubro de 2020 (final da época desportiva). Os Pais (Tutores Legais) dos atletas menores de idade no momento do levantamento do dorsal terão que assinar um Termo de Responsabilidade.

A **Caminhada ACROM / LZ Car Solutions** será aberta a todas as idades, incluindo menores desde que acompanhados.

No **Trail Kids BRANCO GASPAR** podem participar crianças com idade mínima de 5 anos desde que os Pais (Tutores Legais) preencham um Formulário de Inscrição e assinem um Termo de Responsabilidade no momento do levantamento dos dorsais.

#### 1.2. Inscrição regularizada

As inscrições deverão ser realizadas de acordo com os prazos previstos através do link disponível no website do evento. As inscrições só serão validadas após a confirmação de pagamento.

No momento do levantamento do dorsal, os participantes deverão apresentar documento de identificação.

#### 1.3. Condições físicas

É indispensável que os participantes do “Corvus Trail” aceitem e cumpram os seguintes requisitos referentes à sua condição física:

- Estarem conscientes das distâncias e dificuldades específicas da prova em que vão participar;



- Estarem suficientemente treinados, fisicamente e mentalmente para concluírem a prova;
- Estarem conscientes que a sua segurança depende da capacidade em se adaptarem aos problemas que surjam, pois não cabe à Organização ajudar o atleta a gerir os seus problemas;
- Terem adquirido, antes da prova, uma capacidade real de autonomia no terreno que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente:
  - conseguir enfrentar sem ajuda externa alterações de condições ambientais e climatéricas (noite, vento, frio, chuva, nevoeiro e neve);
  - saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, entre outros;
  - ter a capacidade de autonomia entre 2 (dois) postos de abastecimento, quer em termos de alimentação e hidratação, quer em termos de equipamento e segurança.

#### 1.4. Ajuda Externa

Aos participantes é permitido receber ajuda externa durante a prova apenas e somente nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela Organização e desde que não haja interferência com outro atleta.

É estritamente proibida toda a restante ajuda externa, com exceção de situações de carácter físico/médico a avaliar à posteriori pela Organização.

○ incumprimento deste ponto implica a desclassificação do atleta.

#### 1.5. Colocação Dorsal

○ dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve estar permanentemente visível durante toda a prova.

○ incumprimento destas regras poderá originar a não classificação dos atletas, por não ser possível à Organização identificar os mesmos nos diversos controlos realizados ao longo da prova.

#### 1.6. Regras de conduta desportiva

Os participantes devem ajudar qualquer pessoa em perigo e alertar o posto de controlo mais próximo ou contactarem a Organização.

Em caso de desistência durante a prova, o atleta deverá informar de imediato a Organização, em qualquer posto de controlo ou através de contacto telefónico para o número disponibilizado no dorsal.



A Organização reserva-se no direito de excluir da prova, mesmo antes do seu início, qualquer participante que através do seu comportamento condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento, não havendo reembolso do valor da inscrição.

Qualquer comportamento considerado inadequado pela Organização, através de linguagem ofensiva, agressões verbais e físicas, e desrespeito para com os outros atletas resultará na desclassificação.

O respeito pela Natureza deverá ser constante, não sendo admissível que qualquer atleta polua os trilhos, ou destrua/altere qualquer elemento natural.

Qualquer protesto deverá ser submetido à Organização por escrito até ao início da entrega de prémios. A Organização analisará esse protesto prontamente e será dada uma resposta.

## 2. Prova

### 2.1. Apresentação das provas / Organização

A prova “Corvus Trail” inserida nas **Comemorações dos 30 anos de história da EPDRA** – Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Abrantes tem como objetivo proporcionar aos atletas novas experiências e sensações em trilhos distintos. Este evento irá decorrer no dia 22 de Março de 2020, organizado pelo COA - Clube de Orientação e Aventura, em parceria com a EPDRA e ACROM - Associação Cultural das Rotas de Mouriscas e com o apoio da Junta de Freguesia de Mouriscas e do Município de Abrantes nas vertentes de Trail Longo (TL), Trail Curto (TC), Caminhada e Trail Kids.

O “Corvus Trail” é uma prova **Certificada pela ATRP** – Associação de Trail Running de Portugal integrando o **Circuito Nacional de Trail, Zona Centro – Series 100**. Esta prova é também **reconhecida pela ITRA** – International Trail Running Association, e **integra o CTR** – Circuito de Trail do Ribatejo que conta com as principais provas do Distrito de Santarém.

Com a finalidade de proporcionar boas condições de participação aos atletas, por questões de logística, o “Corvus Trail” será limitado a 1200 participantes, no total das 2 (duas) Provas, Caminhada e Trail Kids, distribuídos da seguinte forma: **Trail Longo EPDRA 30/30** (TL – 30km) 400, **Trail Curto ALL RUN** (TC – 15km) 400, **Caminhada ACROM / LZ Car Solutions** 300 e **Trail Kids BRANCO GASPAR** 100.

A Organização reserva para si os lugares necessários para satisfazer os seus compromissos.

A Organização reserva-se ainda no direito de aumentar ou reduzir o número de vagas por razões de segurança ou por qualquer outro motivo relacionado com o funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência na página facebook.



**Trail Longo EPDRA 30/30 (TL – 30km):** prova de corrida pedestre em Natureza com distância aproximada de 30km que percorre trilhos, caminhos agrícolas e florestais e linhas de água no Concelho de Abrantes. A prova tem início e término na EPDRA, em Mouriscas. É considerada uma prova de carácter competitivo, uma vez que existem classificações e prémios, sendo adequada a atletas mais experientes devido às condicionantes técnicas, altimétricas e de quilometragem da prova.

**Trail Curto ALL RUN (TC – 15km):** prova de corrida pedestre em Natureza com distância inferior a 15km que percorre trilhos, caminhos agrícolas e florestais e ribeiras no Concelho de Abrantes. A prova tem início e término na EPDRA, em Mouriscas. É considerada uma prova de carácter competitivo, uma vez que existem classificações e prémios. A prova tem um grau de dificuldade menor comparativamente com o Trail Longo em todas as vertentes, técnica, altimétrica e quilometragem, pelo que é a prova indicada a atletas menos experientes.

**Caminhada ACROM / LZ Car Solutions:** Tendo como principal objetivo a promoção de hábitos de vida saudáveis, paralelamente às provas de carácter competitivo irá decorrer uma caminhada guiada com cerca de 8km com início e término na EPDRA, em Mouriscas.

**Trail Kids BRANCO GASPAR:** Como forma lúdica, de entretenimento e promoção da modalidade de trail running irá realizar-se um mini-trail com uma distância inferior a 2km para as crianças, em percursos no interior da EPDRA, em Mouriscas.

## 2.2. Programa/Horário

Sábado 21.MARÇO.2020

15:00 | Abertura do Secretariado

16:00 | Partida **Trail Kids BRANCO GASPAR**

22:00 | Encerramento do Secretariado

Domingo 22.MARÇO.2020

07:00 | Abertura do Secretariado

09:00 | Partida **Trail Longo EPDRA 30/30** e **Trail Curto ALL RUN**

09:30 | Partida **Caminhada ACROM / LZ Car Solution**

13:00 | Cerimónia de Entrega de Prémios

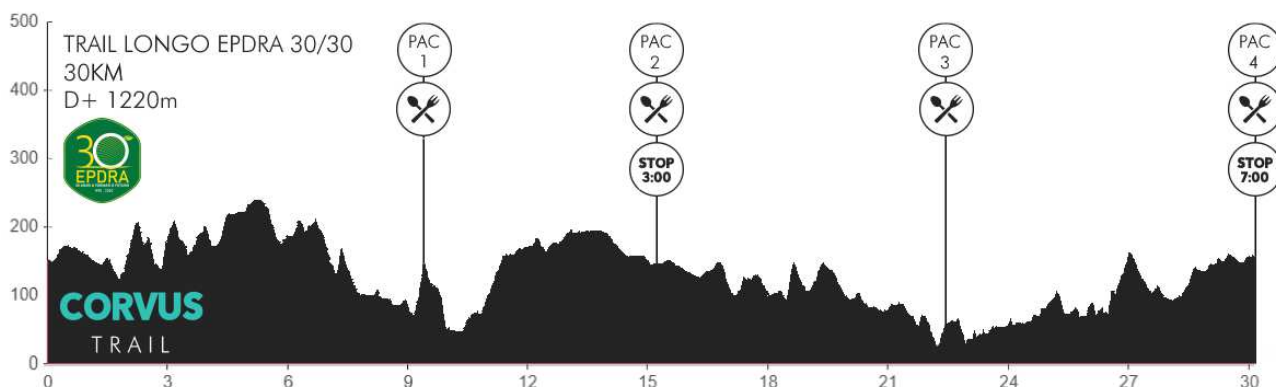




## 2.3. Distância/Altimetria

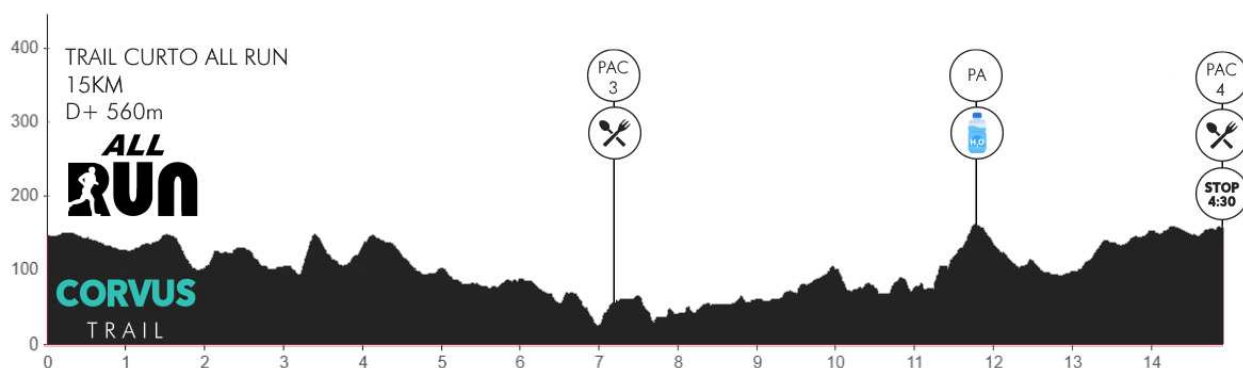
### 2.3.1. Trail Longo EPDRA 30/30

O percurso terá uma Distância aproximada de 30km, classificado como um TRAIL LONGO, com um Desnível Positivo Acumulado (D+) de 1.220m, o que lhe confere o GRAU 2 de dificuldade de acordo com a Categorização da ATRP.



### 2.3.2. Trail Curto ALL RUN

O percurso terá uma Distância inferior a 15km, classificado como um TRAIL CURTO, com um Desnível Positivo Acumulado (D+) de 560m, o que lhe confere o GRAU 2 de dificuldade de acordo com a Categorização da ATRP.



### 2.3.3. Caminhada ACROM / LZ Car Solutions

A Caminhada EPDRA não tem carácter competitivo e terá uma distância aproximada de 8km, tendo como principal objetivo a promoção de hábitos de vida saudável.

### 2.3.4. Trail Kids BRANCO GASPAR

Haverá percursos com diferentes distâncias em função do escalão etário (Masculinos e Femininos), sendo 2km a distância máxima para o escalão etário mais elevado.

- Bambis e Benjamins A (5 a 9 anos) – 300 metros
- Benjamins B e Infantis (10 a 13 anos) – 1000 metros
- Iniciados e Juvenis (14 a 17 anos) – 2000 metros

Em função do número de participantes inscritos no **Trail Kids BRANCO GASPAR**, a Organização poderá optar pela realização de um percurso único comum aos diversos escalões.

## 2.4. Tempo Limite

O “Corvus Trail” é um evento que integra 2 (duas) provas de etapa única com tempo limite de execução.

As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, incluindo os tempos de paragem para descanso e abastecimento.

Para serem autorizados a continuar em prova os participantes devem chegar e sair do Posto de Abastecimento e Controlo (PAC) antes do seu encerramento, caso contrário serão impedidos de prosseguir e consequentemente serão desclassificados.

Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o chip, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.

Por razões de força maior (meteorológicas e/ou segurança), a organização reserva-se no direito de alterar as barreiras horárias.

#### **Trail Longo EPDRA 30/30**

- Tempo Limite da Prova: 07:00h
- Tempo Limite PAC2: 03:00h

#### **Trail Curto ALL RUN**

- Tempo Limite da Prova: 04:30h

## 2.5. Metodologia Controlo de Tempos

Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos com chip, pelo que este só deverá



ser retirado após a conclusão do evento.

## 2.6. Postos de Abastecimento e Controlo (PAC's)

Os postos de abastecimento estarão identificados e irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local. Cada participante deverá certificar-se, ao deixar cada posto de abastecimento, que tem a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento.

**Trail Longo:** 3 (três) Abastecimentos + Abastecimento Final

**Trail Curto:** 1 (um) Abastecimento + 1 (um) Ponto de Água + Abastecimento Final

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delimitados pela Organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da Organização.

Durante a prova poderão existir “controlos surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso.

Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante não consiga alcançar o posto de controlo mais próximo deve entrar em contacto com a Organização.

O número de contacto da Organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral e deverá ser antecipadamente gravado no telemóvel pelo participante.

Haverá primeiros socorros estrategicamente colocados no terreno. É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e/ou contactem a Organização.

A Organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo/abastecimento sem aviso prévio, em caso de condições climatéricas adversas e/ou segurança.

## 2.7. Material Recomendado

Durante a prova é obrigatório o dorsal visível durante todo o percurso pelos participantes. Aconselha-se os atletas a utilizarem vestuário adequado à prática da modalidade, depósito de água ou equivalente de 500mm (mínimo), telemóvel operacional (com saldo e bateria suficientes), apito, manta térmica e cópia de documento de identificação.

Por questões de segurança, é recomendável aos participantes que façam a verificação do seu material, no intuito de se certificarem que está em perfeitas condições para a realização da prova.



## 2.8. Informações sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Nas zonas de atravessamento de vias com tráfego rodoviário, haverá Controladores da Organização identificados para auxílio dos atletas nestas zonas, no entanto, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas localidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas.

## 2.9. Penalizações / Desclassificações

A Direção da Prova e os Controladores são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova, pelo que estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações apresentadas seguidamente:

### Desclassificação

- Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda;
- Abandonar a prova sem avisar a Organização;
- Partilhar o dorsal com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso;
- Dorsal não visível, durante parte ou na totalidade do percurso;
- Utilizar caminhos que não são os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso;
- Utilizar transporte não autorizado (boleia);
- Falta gravosa ao respeito para com a Organização ou outros participantes (agressão ou insulto);
- Retirar sinalização do percurso;
- Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela Organização e entidades associadas;
- Exceder o tempo limite nos Postos de Controlo e Abastecimento (PAC);
- Falhar 1 (um) ou mais Postos de Controlo;
- Perda do chip;
- Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente;
- Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela Organização;

A Direção de Prova baseada no seu próprio julgamento tem poderes para desclassificar e/ou penalizar qualquer atleta que perturbe o normal funcionamento do evento.



## **2.10. Responsabilidade perante o atleta / participante**

Os participantes inscritos no “Corvus Trail” aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição.

A Organização compromete-se a desenvolver todos os esforços por forma a salvaguardar qualquer incidente.

A Organização não se responsabiliza por qualquer situação que não esteja prevista neste Regulamento.

## **2.11. Seguro Desportivo**

A Organização subscreve um Seguro de Responsabilidade Civil e de Acidentes Pessoais de acordo com a lei em vigor durante a vigência do evento.

Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a Organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde.

O participante poderá ainda contactar o 112, neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretarem.

A Organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

As condições da Apólice serão divulgadas oportunamente.

## **3. Inscrições**

### **3.1. Processo de Inscrição**

Somente as inscrições realizadas na página web [www.prozis.com/pt/pt/evento/corvustrail](http://www.prozis.com/pt/pt/evento/corvustrail) serão aceites. Cada participante deve preencher corretamente o formulário e pagar o valor da mesma, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados.

Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na Lista de Inscritos. O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar, pessoal e intransmissível.

Qualquer esclarecimento adicional sobre o processo de inscrições deverá ser solicitado por e-mail: [corvustrail@gmail.com](mailto:corvustrail@gmail.com).



### 3.2. Valores e período de inscrição

O período de inscrições decorrerá entre 02 de Dezembro de 2019 e 15 de Março de 2020.

As taxas de inscrição são as seguintes:

Prova	1ª Fase – 02/12 a 16/02	2ª Fase – 17/02 a 15/03
Caminhada (18 anos ou mais)	8,00 €	10,00 €
Trail Kids	Grátis	Grátis
Trail Curto	13,00 €	16,00 €
Trail Longo	15,00 €	18,00 €

#### Refeição Final (opcional)

- Participante (13 anos ou mais): 2,00€
- Acompanhantes (13 anos ou mais): 6,00€

#### T-shirt Técnica (opcional)

- Criança: 5,00€

A participação na caminhada não terá qualquer custo para pessoas com idade inferior a 18 anos, e conseqüentemente não terão direito a seguro de participação, dorsal, t-shirt técnica e prémio finisher. Os menores deverão ser acompanhados pelos seus tutores, sendo a sua participação da sua exclusiva responsabilidade.

Até à data limite de inscrições apenas será permitida a alteração de inscrições do Trail Longo para o Trail Curto, não havendo devolução do diferencial.

Não serão permitidas trocas do Trail Curto para o Trail Longo.

**Após o fecho das inscrições não é permitida qualquer alteração.**



### 3.3. Material incluído com a inscrição:

- Seguro de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil;
- Dorsal Personalizado;
- Chip integrado ou similar (Trail Longo e Curto);
- T-shirt técnica alusiva ao evento;
- Abastecimentos Líquidos e Sólidos;
- Duche com Água Quente;
- Dormida Solo Duro (solicitada pelo e-mail [corvustrail@gmail.com](mailto:corvustrail@gmail.com) até ao fecho das inscrições);
- Serviço Babysitting (solicitado pelo e-mail [corvustrail@gmail.com](mailto:corvustrail@gmail.com) até ao fecho das inscrições);
- Lembrança finisher oficial do evento;
- Os vencedores da Geral Masculino e Feminino do **Trail Longo EPDRA 30/30** e **Trail Curto ALL RUN** asseguram automaticamente a participação na próxima edição do Corvus Trail;

### 3.4. Condições devolução do valor da inscrição

O reembolso pode ser solicitado única e exclusivamente quando um praticante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a prova, desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após a inscrição na prova. O cancelamento deve ser solicitado através do e-mail [corvustrail@gmail.com](mailto:corvustrail@gmail.com), pelo que a este pedido deverá ser anexado o atestado médico. Em caso de cancelamento da inscrição serão devolvidos 75% do valor da inscrição.

Não serão aceites cancelamentos por telefone.

Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da Organização, não haverá direito a reembolso do valor da inscrição.



### 3.5. Secretariado da Prova / Horários e Locais

Sábado 21.MARÇO.2020

15:00 | Abertura do Secretariado (EPDRA)

22:00 | Encerramento do Secretariado (EPDRA)

Domingo 22.MARÇO.2020

07:00 | Abertura do Secretariado (EPDRA)

13:00 | Encerramento do Secretariado (EPDRA)

### 3.6. Serviços Disponibilizados

A Organização irá disponibilizar a todos os participantes os seguintes serviços:

- Duches nas instalações da EPDRA;
- Dormida em Solo Duro solicitada pelo e-mail [corvustrail@gmail.com](mailto:corvustrail@gmail.com) até ao fecho das inscrições;
- Serviço Babysitting solicitado pelo e-mail [corvustrail@gmail.com](mailto:corvustrail@gmail.com) até ao fecho das inscrições;
- Serviço de Bar na zona das partidas e chegadas das provas (EPDRA).

## 4. Categorias e Prémios

### 4.1. Definição da data, local e hora da entrega dos prémios.

A entrega de prémios terá lugar no dia 22 de Março de 2020 pelas 13:00h junto à meta nas instalações da EPDRA, em Mouriscas.

Para cada prova de carácter competitivo haverá uma classificação geral individual, por escalão e coletiva. As provas **Trail Longo EPDRA 30/30** e **Trail Curto ALL RUN** serão ganhas pelos concorrentes que realizarem a totalidade dos respetivos percursos no menor tempo. Para as 2 (duas) provas somente os participantes que passaram em todos os postos de controlo e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado serão classificados.

É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios, pelo que a Organização não enviará prémios ou quaisquer outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição.

A classificação coletiva determina-se com base na classificação geral absoluta (masculinos e femininos), somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva.





Exemplo:

- Equipa A:  $5^{\circ} + 6^{\circ} + 7^{\circ} = 18 \rightarrow 1^{\circ}$  lugar (primeiro lugar)
- Equipa B:  $3^{\circ} + 4^{\circ} + 12^{\circ} = 19 \rightarrow 2^{\circ}$  lugar (segundo lugar)
- Equipa C:  $1^{\circ} + 2^{\circ} + 17^{\circ} = 20 \rightarrow 3^{\circ}$  lugar (terceiro lugar)

Serão premiados os três melhores tempos da geral (masculinos e femininos), do escalão e as 3 equipas com a melhor classificação coletiva.

Será premiado o atleta masculino e feminino que apresentou a maior evolução através do “Prémio Evolução Training Store”. A classificação do “Prémio Evolução Training Store” determina-se da seguinte forma:

- Na 5ª feira seguinte ao fecho das inscrições, no dia 19 de Março de 2020 será publicada a lista de atletas inscritos no “Corvus Trail 2020” que participaram na edição do “Corvus Trail 2019” com os respetivos pontos;
- Para cada atleta que finalizou o “Corvus Trail 2019” e que está inscrito no “Corvus Trail 2020” é atribuído um número de pontos obtidos com base no tempo despendido para o primeiro classificado da prova em que participou:
  - **Tempo Vencedor (minutos) / Tempo Atleta (minutos) x 100**, conforme o exemplo apresentado na seguinte tabela:

Classificação	Atleta	Tempo	Pontos
1º	A	01:20:00	100
2º	B	01:25:00	94
3º	C	01:28:00	91
4º	D	01:33:00	86
5º	E	01:40:00	80

- Os pontos atribuídos aos atletas serão apresentados numa lista única, independentemente do atleta ter participado no Trail Longo ou Curto, uma vez que a atribuição de pontos tem por base a percentagem de tempo que cada atleta perdeu comparativamente ao primeiro classificado da prova em que participou;
- Após a realização do evento “Corvus Trail”, utilizando o processo descrito anteriormente, serão determinados os pontos que cada atleta obteve;
- O “Prémio Evolução” será atribuído aos atletas (masculino e feminino) que obtiverem



uma maior taxa de evolução determinada da seguinte forma:

- $(\text{Pontos 2020} - \text{Pontos 2019}) / \text{Pontos 2019}$ , conforme o exemplo apresentado:

Classificação	Atleta	Pontos 2019	Pontos 2020	Prémio Evolução
1º	C	91	100	9,89%
2º	E	80	86	7,50%
3º	B	94	95	1,06%
4º	A	100	99	-1,00%
5º	D	86	81	-5,81%

#### 4.2. Definição das categorias etárias / sexo individuais e equipas

As categorias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição.

A atribuição de escalão será efetuada de acordo com os critérios da ATRP para a Época 2020. A época desportiva tem o seu início em 1 de Novembro de cada ano, terminando a 31 de Outubro do ano seguinte. Os atletas mantêm o seu escalão durante toda a época desportiva, sendo o respetivo escalão atribuído com base na idade que o atleta terá a 31 de Outubro, no final da época desportiva.

Para uma equipa se classificar é necessário que pelo menos 3 (três) atletas conclua a prova.

Os vencedores da Geral (Masculino e Feminino) do **Trail Longo EPDRA 30/30** e **Trail Curto ALL RUN**, asseguram automaticamente a participação na próxima edição do Corvus Trail;

##### 4.2.1. Categorias Trail Longo EPDRA 30/30 (30km)

Masculinos	Femininos
M Júnior – 18 a 19 anos	F Júnior – 18 a 19 anos
M Sub 23 – 20 a 22 anos	F Sub 23 – 20 a 22 anos
M Seniores – 23 a 39 anos	F Seniores – 23 a 39 anos
M40 – 40 a 44 anos	F40 – 40 a 44 anos
M45 – 45 a 49 anos	F45 – 45 a 49 anos
M50 – 50 a 54 anos	F50 – 50 a 54 anos
M55 – 55 a 59 anos	F55 – 55 a 59 anos
M60 – mais de 60 anos	F60 – mais de 60 anos



**Nota:** Como a prova Corvus Trail está inserida no **Circuito de Trail do Ribatejo**, os atletas irão pontuar de acordo com os escalões definidos no Regulamento deste Circuito.

#### 4.2.1. Categorias **Trail Curto ALL RUN (15km)**

Masculinos	Femininos
M Juvenil – 16 a 17 anos	F Juvenil – 16 a 17 anos
M Júnior – 18 a 19 anos	F Júnior – 18 a 19 anos
M Sub 23 – 20 a 22 anos	F Sub 23 – 20 a 22 anos
M Seniores – 23 a 39 anos	F Seniores – 23 a 39 anos
M40 – 40 a 44 anos	F40 – 40 a 44 anos
M45 – 45 a 49 anos	F45 – 45 a 49 anos
M50 – 50 a 54 anos	F50 – 50 a 54 anos
M55 – 55 a 59 anos	F55 – 55 a 59 anos
M60 – mais de 60 anos	F60 – mais de 60 anos

**Nota:** Como a prova Corvus Trail está inserida no **Circuito de Trail do Ribatejo**, os atletas irão pontuar de acordo com os escalões definidos no Regulamento deste Circuito.

#### 4.2.2. Categorias **Trail Kids BRANCO GASPAR**

Masculinos e Femininos	Distância
Bambis e Benjamins A – 5 a 9 anos	300 metros
Benjamins B e Infantis – 10 a 13 anos	1000 metros
Iniciados e Juvenis – 14 a 17 anos	2000 metros

#### 4.3. Prazo para reclamação de classificações

As classificações vão sendo afixadas e atualizadas em tempo real, pelo que as mesmas podem ir sofrendo alterações.

Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida à Direção de Prova até à hora de entrega de prémios.

Os participantes têm ainda um prazo de 48 horas para a apresentação de reclamações de



classificações através do e-mail [corvustrail@gmail.com](mailto:corvustrail@gmail.com).

## 5. Direitos de Imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento “Corvus Trail” e dos registos audiovisuais e/ou fotográficos, assim como registos jornalísticos do evento.

Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da Organização.

A aceitação do presente Regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova e do CTR – Circuito de Trail do Ribatejo, em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do participante/atleta, a receber qualquer compensação económica.

## 6. Proteção de Dados

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora e pela empresa Prozis para efeitos de processamento no evento nomeadamente, Seguradora, lista de inscritos, classificações e notícias. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para [corvustrail@gmail.com](mailto:corvustrail@gmail.com).

No caso de o participante ser associado da ATRP – Associação de Trail Running de Portugal, o ato de inscrição pressupõe a autorização para que os seus dados sejam transmitidos para efeitos de elaboração da classificação, de estatística e de avaliação do evento, procedimentos da responsabilidade daquela Associação.

## 7. Outros

A Organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.

