

REGULAMENTO

1. O Evento

O “I Trail Vila de Castelo de Vide” é uma organização da Associação Desportiva Perseverança & Honra - Penhas BTT/Trail Team, com o apoio do Município de Castelo de Vide, que será realizada em 01 de Março de 2020, na Vila de Castelo de Vide.

Trata-se de uma prova pedestre de carácter competitivo, que se realiza por trilhos, azinhas e caminhos rurais do concelho de Castelo de Vide.

Inserida no Parque Natural da Serra de S. Mamede, a região testemunha a presença do homem desde os tempos mais remotos da sua existência, pois os vestígios arqueológicos, desde o paleolítico até ao tempo atual, comprovam a continuidade da permanência dos ocupantes ao longo das épocas, ex.: menir da meada, necrópole megalítica dos coureiros, construções de falsa cúpula, várias antas.

O património arquitetónico de Castelo de Vide é de uma grande riqueza, é a expressão de uma história plena de vicissitudes, permanecendo vivos os sinais de diferentes ocupações. Merecem destaque o burgo medieval, o castelo, o forte de S. Roque, as muralhas que envolvem a vila, a judiaria, a sinagoga medieval e as portas e janelas ogivais dos séculos XIV a XVI. Para além de constituir uma forte atração turística, o património arquitetónico de Castelo de Vide constitui um elemento de referência na identidade territorial dos seus habitantes.

Será uma prova de trail running acessível a todos os participantes, com algumas zonas técnicas e exigentes fisicamente, composta por Trail Longo, Trail Curto e Caminhada.

Todas as informações relativas a este evento poderão ser encontradas no site oficial da prova na plataforma Prozis Eventos Desportivos, ou através da página de facebook do evento “I Trail Vila de Castelo de Vide”.

1.1 Condições de participação

Para participar na prova, os atletas deverão reunir os seguintes requisitos:

- ✓ Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;
- ✓ Efetuar corretamente a inscrição;
- ✓ Os atletas inscritos no “I Trail Vila de Castelo de Vide” aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte, concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, dos seus colaboradores e participantes;
- ✓ Uma vez que não haverá corte ou condicionamento de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de virem a assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento;
- ✓ Os atletas devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova e estarem suficientemente preparados para isso;

1.2 Condições físicas

Os atletas terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes da fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.

Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um atleta a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de competição.

1.3 Idade de participação nas diferentes provas

Ter no mínimo 16 anos de idade para a prova de trail curto e mínimo de 18 anos de idade para a prova de trail longo.

Para a caminhada não é imposta idade mínima. No entanto, a participação de menores de idade na caminhada é condicionada ao acompanhamento de maior de idade responsável pelo menor.

1.4 Inscrição

As inscrições são exclusivamente efetuadas via online, através do site Prozis Eventos Desportivos.

O período de inscrições decorrerá entre **01 de Dezembro de 2019 e 23 de Fevereiro de 2020**, em duas fases como consta do quadro abaixo.

No valor da inscrição está incluído o seguro de acidentes pessoais (conforme legislação em vigor), **dorsal, abastecimentos, banhos, manguitos, prémio de finisher, almoço** e outros brindes que eventualmente a organização venha a angariar.

Relativamente à caminhada, está incluído o seguro de acidentes pessoais (conforme legislação em vigor), **abastecimentos, banho, manguitos e almoço**.

Prova	Para inscrições pagas:	
	Até 31 de Dezembro	A partir de 01 de Janeiro
Caminhada	10€	12€
Trail Curto	12€	14€
Trail Longo	14€	16€

A organização reserva o direito de não devolver o valor da inscrição dos atletas já confirmados mesmo em caso de desistência.

1.5. Possibilidade de ajuda externa

Os atletas poderão receber ajuda externa durante a prova desde que não cause interferência com outros atletas e apenas nas zonas dos PAC.

A ajuda externa entende-se por assistência aos atletas, quer seja no fornecimento de alimentação, primeiros socorros ou similar e nunca poderá ser confundida com ajudar no transporte ou ação que ajude o participante a transpor o percurso com maior facilidade.

1.6. Colocação dorsal

O dorsal não poderá ser dobrado ou cortado e deverá ser transportado perfeitamente visível durante toda a prova na parte da frente do concorrente (peito ou abdómen) para que esteja permanentemente visível, por cima de qualquer peça de vestuário extra que transportem.

Não são admitidas quaisquer alterações aos dorsais, sob pena de desclassificação.

A organização não fornece alfinetes para colocação do dorsal.

1.7 Regras conduta desportiva

A entidade organizadora reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado.

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

Todos os participantes devem proteger o meio ambiente, deixando o meio envolvente tal como o encontraram, abstendo-se de deixar qualquer tipo de resíduos no percurso, os quais deverão ser deixados nos PAC.

2. A Prova

O “I Trail Vila de Castelo de Vide” é um evento constituído por um Trail Curto com cerca de 15Km, por um Trail Longo com cerca de 25Km e por uma Caminhada com cerca de 10km.

As partidas e chegadas terão lugar na Vila de Castelo de Vide, em local que será anunciado oportunamente.

2.1 Percursos

Os percursos postos à disposição dos participantes no evento, inserem-se maioritariamente em terrenos agrícolas e de montanha, com diferentes tipos de piso e características, privilegiando a passagem por alguns locais emblemáticos do concelho, tais como a magnífica Vila de Castelo de Vide, conhecida como “Sintra do Alentejo” o seu estratégico castelo de inícios do séc. XIV (D. Dinis), a capela de N.ª Sr.ª da Penha e as imponentes paisagens que dali se podem alcançar, etc.

2.1.2 Mapa/Perfil altimétrico/descrição percurso - aproximado

A informação do perfil altimétrico será disponibilizada oportunamente através do site e da página do facebook do evento.

Poderão existir alterações pontuais aos percursos inicialmente previstos, decorrentes de restrições que, eventualmente, venham a ser impostas quer por algum dos proprietários de terrenos por onde o evento passará, quer por imposições legais. Neste caso, se pertinente, a organização irá prestar as devidas informações.

2.1.3 Marcação do percurso

O percurso será marcado através de fitas sinalizadoras, complementadas com placas direcionais e informativas.

Nos locais mais sensíveis, tais como zonas técnicas com maior grau de perigosidade, travessias de vias rodoviárias, ou locais passíveis de engano por parte dos participantes, haverá membros da organização para auxiliar. Todos os participantes deverão acatar as indicações da organização sob pena de desclassificação.

2.2 Programa/Horários

29 de Fevereiro (Sábado):

17H00 às 20H00 - Abertura do Secretariado (entrega de dorsais) no átrio dos Paços do Concelho da Câmara Municipal de Castelo de Vide, junto ao local de partida, Praça D. Pedro V em Castelo de Vide.

01 de Março (Domingo):

Trail:

07H00 às 8H45 - Abertura do Secretariado (entrega de dorsais) no átrio dos Paços do Concelho da Câmara Municipal de Castelo de Vide, junto ao local de partida, Praça D. Pedro V em Castelo de Vide.

08H45 - Briefing aos participantes do Trail Longo

09H00 - Partida Trail Longo

09H05 - Briefing aos participantes no Trail Curto

09H15 - Partida Trail Curto

12H30 - Início do serviço de refeições

14H00 - Início das cerimónias de pódio

Caminhada:

9H20 - Briefing aos participantes na Caminhada

9H30 - Início da Caminhada

2.3 Tempo limite

O tempo limite para completar a prova de Trail Curto é de 5 horas.

O tempo limite para completar a prova de Trail Longo é de 6 horas.

Existirão membros da organização a fechar a prova, caso os atletas venham a exceder o tempo limite, serão encaminhados para a zona de chegada em transporte da organização. Se algum dos participantes não acatar as indicações da organização, ficará à sua inteira responsabilidade.

2.4 Metodologia de controlo e passagens.

Será utilizado um sistema eletrónico [chip] implementado no dorsal do atleta para controlo de tempos. Além do controlo eletrónico haverá igualmente controlo manual de registo de passagens.

Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 15 minutos após a partida ou que se apresentem para além desse período, serão impedidos de partir e como tal, serão desclassificados.

2.5 Postos de Apoio e Controlo (PAC)

Os PAC são pontos obrigatórios de passagem de todos os participantes em locais definidos pela organização, nos quais estará presente pelo menos um membro da organização.

A não passagem por um ou mais PAC implicará a desclassificação do participante.

Durante a prova poderão existir “controlo-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição não será comunicada pela organização.

As desistências devem ocorrer única e exclusivamente nos PAC.

Nos casos de acidentes ou lesões em que o participante se veja impossibilitado de alcançar um PAC, deve contactar a organização através dos contactos telefónicos previamente fornecidos.

2.5.1 Localização dos Postos de Apoio e Controle (PAC)

Para a prova de Trail Longo estão previstos quatro (4) PAC, de acordo com o seguinte:

- PAC 1: sensivelmente ao km 6
- PAC 2: sensivelmente ao km 12
- PAC 3: sensivelmente ao km 19
- PAC 4: Junto à meta

Para a prova de Trail Curto estão previstos três (3) PAC, de acordo com o seguinte:

- PAC 1: sensivelmente ao km 6
- PAC 2: sensivelmente ao km 12
- PAC 3: Junto à meta

A caminhada contempla dois (2) PAC, um deles localizado sensivelmente a meio do percurso (km 5) e outro à chegada (km 10).

A organização não fornecerá copos nas assistências, pelo que os atletas devem estar munidos dos meios necessários para que possam abastecer-se (p.ex. caneca, bidon, camelback, etc).

2.6 Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em localidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas

agrícolas e propriedades privadas, sobre pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.7 Alteração do Percurso, cancelamento da Prova

A organização reserva-se o direito de alterar, reduzir ou suspender a qualquer momento o percurso, as barreiras horárias a posição dos postos de controlo/abastecimentos, sem aviso prévio, assim como neutralizar ou parar a prova no caso de condições climatéricas fortemente adversas e/ou por questões de segurança. Por estes ou outros motivos a partida pode ser adiada no máximo duas horas, após as quais, a prova é cancelada. Em qualquer dos casos não haverá direito a reembolso da inscrição.

3. Categorias e Prémios (Provas de Trail)

Serão estabelecidas classificações gerais e por escalões masculinos e femininos, de acordo com o seguinte:

Prémios pela classificação Geral (M e F):

- ✓ Geral - 3 primeiros classificados

Prémios aos 3 primeiros classificados dos seguintes escalões (M e F):

- ✓ Juvenis Masc. e Fem. - 2003 e 2004; (Apenas Trail Curto)
- ✓ Juniores Masc. e Fem. - 2001 e 2002;
- ✓ Sub-23 Masc. e Fem. - 1998, 1999 e 2000;
- ✓ Seniores Masc. e Fem. - 1997 a 1986;
- ✓ Veteranos I Masc. e Fem. - 35 a 39 anos;
- ✓ Veteranos II Masc. e Fem. - 40 a 44 anos;
- ✓ Veteranos III Masc. e Fem. - 45 a 49 anos;
- ✓ Veteranos IV Masc. e Fem. - 50 a 54 anos;
- ✓ Veteranos V Masc. e Fem. - 55 a 59 anos;
- ✓ Veteranos VI Masc. e Fem. - 60 ou mais anos;

As idades nos escalões de veteranos são considerados à data da realização da prova

Os escalões são definidos em função dos dados disponibilizados pelos atletas no ato da inscrição, e tendo como referência o ano de nascimento.

Prémios pela classificação coletiva

- ✓ Equipas - 3 primeiras classificadas

A classificação coletiva determina-se em dois passos: primeiro, e com base na classificação geral absoluta (masculinos e femininos), somam-se os lugares dos 3 primeiros classificados de cada equipa. Em caso de empate declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva. Seguidamente ordenam-se as equipas por ordem crescente de pontos obtidos na operação anterior.

Exemplo:

- Equipa A: $5^{\circ} + 6^{\circ} + 7^{\circ} = 18 \Rightarrow 1^{\circ}$ lugar
- Equipa B: $3^{\circ} + 4^{\circ} + 12^{\circ} = 19 \Rightarrow 2^{\circ}$ lugar

- Equipa C: $1^{\circ} + 2^{\circ} + 17^{\circ} = 20 \Rightarrow 3^{\circ}$ lugar

4. Prazos para reclamação de classificações

Os participantes podem apresentar reclamações por escrito perante as classificações apresentadas pela organização no prazo de uma semana após a sua afixação. Findo este prazo as mesmas assumem-se como definitivas.

5. Plano de segurança

A organização providencia o apoio e recolha de feridos através da colocação de ambulâncias em locais do percurso considerados de maior perigo ou facilidade de acesso. Em caso de acidente, sempre que o atleta necessitar de apoio deve ser contactado o número de emergência/segurança da prova que lhe solicitará as informações necessárias para a sua assistência ou recolha caso seja necessário.

Em caso de queda, da qual resulte a necessidade de assistência, o participante deverá preencher uma participação de acidente e entregar a mesma ao Secretariado da Organização, no dia do evento. (Salvo impossibilidade física de o fazer)

O participante que queira ativar o seguro de acidentes terá um prazo máximo de 5 dias após o evento para o fazer, devendo para isso informar a Organização e efetuar o pagamento da franquia de seguro.

5.1 Segurança

O percurso está aberto ao movimento de veículos pelo que todos os participantes deverão obrigatoriamente respeitar as regras de trânsito.

O participante ao inscrever-se assume que reúne as condições físicas e psicológicas para participar na prova que se inscrever.

A organização aconselha a realização de um exame médico a quem tenha, ou tenha tido problemas cardíacos, diabetes, hipertensão arterial, arteriosclerose, doença renal ou pulmonar ou antecedentes familiares com patologias semelhantes;

É solicitada a máxima atenção às placas sinalizadoras dos cruzamentos, perigo e das descidas perigosas;

Ao longo de todo o percurso existirão diversos veículos (todo o terreno, ambulâncias, motos e automóveis) devidamente identificados como Organização para o acompanhamento e apoio necessários;

O evento dispõe de equipa médica para consulta, sendo o socorro assegurado pelos Bombeiros Mistos de Castelo de Vide.

Recomenda-se o uso de aparelho conta-quilómetros e GPS (p.ex. relógio ou telemóvel) para facilitar a sua localização em caso de necessidade.

Na eventualidade de algum participante se perder, deverá regressar atrás até encontrar a marcação oficial e/ou contactar a organização.

A organização não se responsabiliza por qualquer perda de objetos durante o percurso, nem por furtos ou roubos dos mesmos durante a prova.

5.2 Material aconselhável (provas de trail)

- ✓ Manta Térmica
- ✓ Telemóvel - funcional
- ✓ Apito
- ✓ Reservatório para líquidos (capacidade mínima de 500mL)
- ✓ Corta-Vento ou Impermeável
- ✓ Nota: Não irão haver copos nos PAC

Caso o tempo esteja instável e em estado de alerta, poderá a organização sob aviso de todos os participantes, tornar o material aconselhável em obrigatório. Caso isso aconteça será comunicada até 48 horas antes do evento.

6. Direitos de imagem

O participante do evento concede permissão à entidade organizadora de utilizar a sua imagem, gravada em suporte de vídeo, televisão, fotografia, ou qualquer outro meio, para fins promocionais e publicitários do próprio evento e da entidade organizadora.

7. Responsabilidade social e ambiental

Constitui dever de todos os participantes:

- ✓ Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam;
- ✓ Respeitar as áreas marcadas;
- ✓ Não provocar danos em áreas privadas ou cultivadas;
- ✓ Não abandonar embalagens vazias ao longo do percurso;
- ✓ Depositar as embalagens nos contentores e sacos disponibilizados pela organização.

Serão dispostos contentores e sacos para o lixo nos PAC, na Chegada e no local do Almoço Convívio.

8. Casos omissos

Todos os casos omissos a este regulamento e demais situações que ocorram diretamente relacionadas com o evento serão analisadas e decididas pela organização que será soberana nas suas decisões

À organização não poderão ser imputadas responsabilidades decorrentes do não cumprimento da Lei geral e demais regulamentos em vigor as quais deverão ser suportadas pelos respetivos infratores.

9. Disposições finais

A prova rege-se pelo presente regulamento e por todas as adendas que forem publicadas pela organização até cinco dias antes da data da prova, que serão publicadas no site oficial da prova.

Todas as comunicações e informações referentes à prova são difundidas no seu site oficial, pelo que todos os participantes devem consultar o mesmo com a periodicidade necessária para que se mantenham atualizados.

A organização, patrocinadores e entidades credenciadas que colaboram no evento, reserva-se o direito de utilizar livremente e sob as formas lícitas, a identificação dos participantes, a sua imagem, assim como os resultados obtidos por estes. Caso os participantes optem por restringir o uso e divulgação da sua imagem e dos seus resultados, deverão notificar a organização, por escrito, até 24 horas após a hora de fecho das inscrições.

Nos casos de não realização do evento por motivos totalmente alheios à vontade da organização ou por qualquer acontecimento considerado de tal forma grave que não possa minimamente controlar, tais como, situações de catástrofe, intempéries ou outras calamidades, a organização fará todos os esforços no sentido de marcar a prova para outra data à sua escolha, não garantindo o reembolso ou crédito das inscrições no caso dos atletas que não possam participar.

No caso de alguma das situações graves descritas no ponto anterior ocorrer durante o decurso da prova e que ponha em causa a segurança ou a integridade física dos atletas, a organização reserva-se no direito de dar a prova por concluída, sendo a classificação final a que se verificar nesse momento.