

REGLAMENTO - INFORMACIÓN

INDICE

- 1.- ORGANIZACIÓN Y PRUEBAS.
 - 1.1.- ORGANIZACIÓN.
 - 1.2.- PRUEBAS.
- 2.- RECORRIDOS.
 - 2.1.- TIPO Y ZONA.
 - 2.2.- DATOS Y DESCRIPCIÓN.
- 3.- PARTICIPACION.
 - 3.1.- PARTICIPANTES.
- 4.- MATERIAL OBLIGATORIO.
 - 4.1.- OBLIGATORIO.
 - 4.2.- BASTONES.
 - 4.3.- CONTROL.
- 5.- SEÑALIZACION, MARCAJE, CONSENTIMIENTOS.
 - 5.1.- SEÑALIZACIÓN.
 - 5.2.- MARCAJE.
- 6.- INSCRIPCIONES.
 - 6.1.- EDAD Y LÍMITE.
 - 6.2.- APERTURA INSCRIPCIONES.
 - 6.3.- PRECIOS.
 - 6.4.- DEVOLUCION INSCRIPCION.
- 7.- CLASIFICACION POR CATEGORIAS,
PREMIOS Y ENTREGA.
 - 7.1.-CLASIFICACION POR CATEGORIAS.
 - 7.2.-PREMIOS Y ENTREGA.
- 8.- ENTREGA DE DORSALES Y CHARLA TECNICA.
 - 8.1.- ENTREGA DE DORSALES.
 - 8.2.- CHARLA TECNICA.
- 9.- SALIDA, LLEGADA Y HORARIOS.
 - 9.1.- SALIDA Y LLEGADA.
 - 9.2.- HORARIOS.
- 10.- AVITUALLAMIENTOS.
- 11.- MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN.
- 12.- RETIRADA Y ABANDONOS. NORMAS Y OBLIGACIONES.
- 13.- SERVICIOS EN AVIVACENTER&CLUB
- 14.- OTRA INFORMACION.
- 15.- OTROS SERVICIOS.
 - 15.1.- COMIDA.
 - 15.2.- ALOJAMIENTOS.
- 16.- MENSAJE FINAL.

1.- ORGANIZACIÓN Y PRUEBAS

1.1.- Organización: AvivA Center y AvivA Sport Club, organizan el III Trail do Lobo "Serra do Xurès", que se celebrará con salida y meta en la Aldea de As Maus de Salas(Muiños-Ourense) el día 24 de Mayo de 2.020.

1.2.- Pruebas: Trail do Lobo 28 kms., **TL28K**
Trail do Lobo 19 Kms., **TL19K**
Andaina do Lobo 17 Kms., **AL17K**

Tres distancias:

TL28K: As Maus de Salas(Muiños)-As Maus de Salas (Muiños)

Modalidad competitiva, carrera por montaña con una distancia aproximada 28 kms. (La distancia podría variar en función de algún recorte o añadido según el estado del recorrido original, ya que se discurre por zona inundable, zona protegida, etc.)
Desnivel positivo aproximado de 926 mts. y desnivel acumulado de 1852 mts.

Dificultad física: Media

Dificultad técnica: Media

3 Avituallamientos + 1 avituallamiento de meta.
Tiempo máximo para completarla de **5 horas**.

TL19K: Guende(Lobios)-As Maus de Salas(Muiños)

Modalidad competitiva, carrera por montaña con una distancia aproximada de 19 kms. (La distancia podría variar en función de algún recorte o añadido según el estado del recorrido original, ya que se discurre por zona inundable, zona protegida, etc.)

Desnivel positivo aproximado de 642 metros y desnivel acumulado de 1243 mts.

Dificultad física: Media Dificultad técnica: Media

2 Avituallamientos + 1 avituallamiento de meta
Tiempo máximo para completarla de **4.30 horas**.

AL17K: Frontera España-Portugal (Pitoes das Junias)-As Maus de Salas (Muiños)

Modalidad no competitiva, andaina por montaña con una distancia aproximada de 17 kms. (La distancia podría variar en función de

algún recorte o añadido según el estado del recorrido original, ya que se discurre por zona inundable, zona protegida, etc.)
Desnivel positivo aproximado de 317 metros y desnivel acumulado de 966 mts.

Dificultad física: Media Dificultad técnica: Baja

2 Avituallamientos + 1 avituallamiento de meta Tiempo máximo para completarla de **6 horas**.

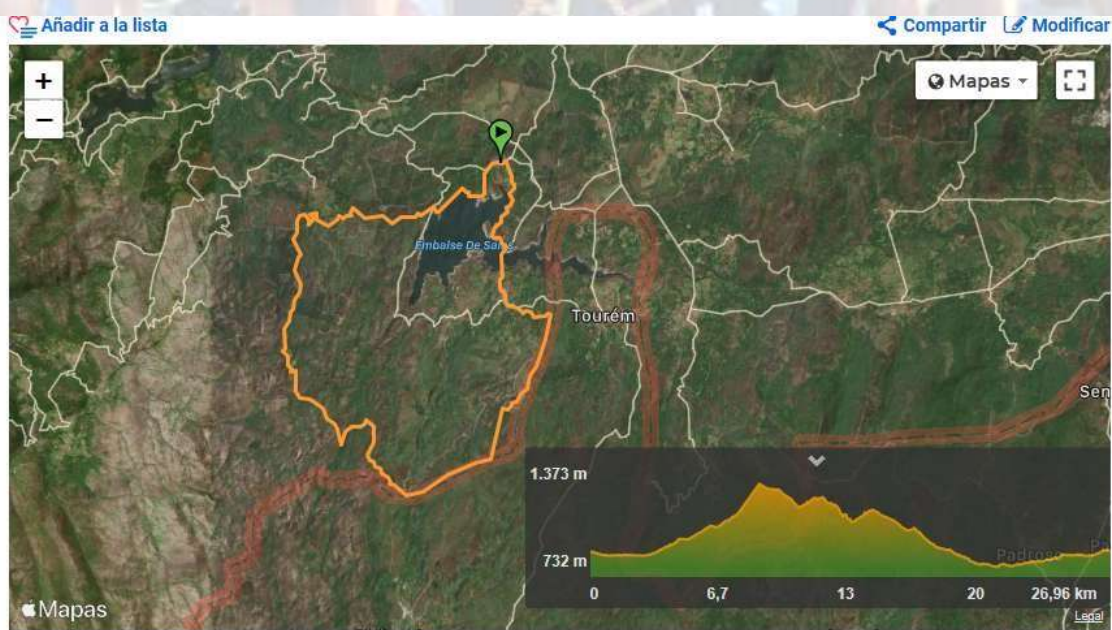
2.- RECORRIDOS

2.1.- Tipo y Zona: Los itinerarios discurrirán por pistas forestales, caminos, senderos tradicionales y tramos de asfalto a la salida y a la llegada a meta. Recorrerán los montes de la "Serra do Pisco y Serra do Xurés", transcurriendo por los Ayuntamientos de Muiños y Lobios y recorrerán las parroquias de As Maus de Salas, Requiás, Guntumil, Guende, Albite, Prado y Xermeade.

2.2.- Datos y descripción:

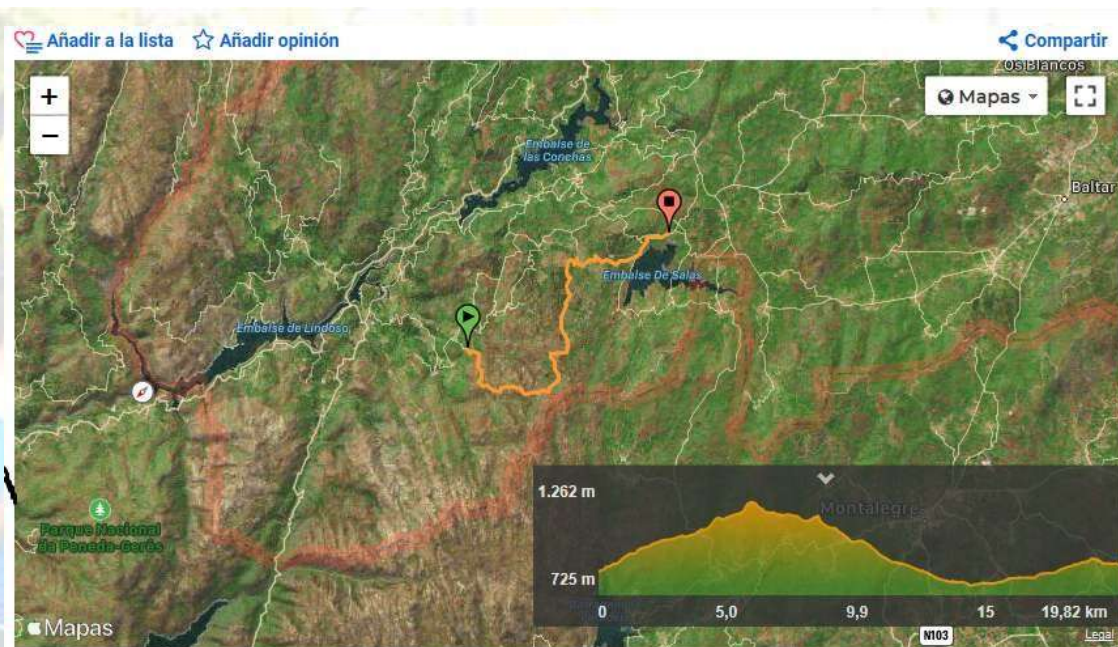
TL28K (28 Kms. **aproximadamente**, la distancia podría variar en función de algún recorte o añadido según el estado del recorrido original, ya que se discurre por zona inundable, zona protegida, etc..., puede que hasta la fecha del evento no sepamos el recorrido definitivo con algún cambio si lo hay. Podéis visitar el track en:

<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/iii-trail-do-lobo-tl28k-45765267>




Descripción: El recorrido sigue el sentido de las agujas del reloj, después de la salida en Aviva Center & Club se discurre por las calles de la aldea para internarse en la zona del embalse y sus orillas para llegar hasta la carretera que nos lleva a cruzar el puente del embalse en dirección al pueblo de Guntumil, pasando por delante de una fuente de agua potable donde si no has repuesto agua recomendamos hacerlo para afrontar la subida más dura del trazado, casi 5 kms de subida de los cuales 1,2 es un cortafuegos vertical de gran dureza, pasamos cresteando por el Alto del Pisco siguiendo otro cortafuegos que nos llevará en descenso hasta la frontera con Portugal donde estará ubicado el primer avituallamiento km 11 aprox. Cruzaremos la carretera para seguir una pista unos metros y a la izquierda seguiremos por un sendero que corresponde a un PR que nos llevará por una zona con poco árbol descubierta con una pequeña subida para luego descender por zona de pedruscos con formas diversas interesantes y desde donde podremos admirar en la lejanía el embalse de Salas, la aldea de Maus de Salas, etc..., nos internaremos en un bosque de carballos de gran valor ecológico y protegido, con pequeños sube baja hasta cruzar un pequeño riachuelo donde seguiremos el sendero a la izquierda en ascenso para volver a salir a una zona sin arboleda de monte bajo y arbustos al poco de ascender volveremos a llanear y ya a descender por el mismo sendero PR y se unirá al recorrido del TL19K y que nos llevará hasta el pueblo abandonado de Salgueiro donde estará el siguiente avituallamiento completo en el km 17 aprox., pasado el avituallamiento comenzamos a descender por un antiguo camino empedrado y que nos llevará hasta la carretera donde la cruzaremos para seguir descendiendo por el margen izquierdo del río, en algunos metros siguiendo un continuo descenso encontraremos pequeños sube baja pero siguiendo el mismo sendero que corresponde a otro PR, al cabo de unos kms saldremos del sendero a un camino que cruzaremos y seguiremos unos metros más el descenso por el curso del río llegando a un punto en que cruzaremos el río a la derecha, seguiremos este sendero en ascenso unos metros hasta un camino y descenderemos por un camino con matorral hasta enlazar de nuevo un sendero que desciende a la orilla del río Salas por la margen derecha del río y el cual remontaremos durante unos kms para salir a un camino y una zona de recreo en el km 22 aprox. y donde tendremos un avituallamiento líquido(solo agua).Continuamos por un sendero viendo unos molinos a la izquierda y donde llegaremos a una gran poza y cascada con restos de molinos donde habrá que cruzar el río y ya continuar por una senda arbolada durante unos metros para luego entrar en un sendero en ascenso por una canal de agua y que nos llevará hasta un camino y ya la carretera donde después de unos metros por ella pasaremos al lado derecho y nos internaremos en zona de matorral y atravesaremos un bosque para salir de nuevo a la carretera de acceso al pueblo y desde allí a 1 kilómetro aprox., llegaremos a meta.

TL19K (19 Kms. **aproximadamente**, la distancia podría variar en función de algún recorte o añadido según el estado del recorrido original, ya que se discurre por zona inundable, zona protegida, etc..., puede que hasta la fecha del evento no sepamos el recorrido definitivo con algún cambio si lo hay. Podéis visitar el track en: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera-por-montana/iii-trail-do-lobo-tl-19k-45257053>



Descripción; **Salida desde el pueblo de Guende**, donde los corredores/as serán llevados en autobús desde las instalaciones de AvivACenter&Club y donde estará ubicada la salida, desde aquí saldremos atravesando el pueblo hacia una zona boscosa para luego continuar ya sin arbolado solo con vegetación de matorral por un camino definido ascenderemos hacia el Foxo do Lobo, iremos viendo a lo largo del camino reproducciones de lobos en metal, a partir del foxo do Lobo ascenderemos moderadamente por zona desértica de matorral bajo, zona granítica característica del Xurés, por un sendero en ocasiones más definido y con "Hitos" pero en otros tramos menos definido pero si señalizado con cintas balizas o banderines, ir muy atentos a la señalización, en algunos tramos puede que la vegetación de matorral, tojos, xestas esté difícil de avanzar pero no imposible, algún rascazo nos llevaremos de recuerdo, pero recordaros que esta zona es la parte alta del Parque y está más protegida y por lo tanto donde menos acciones de limpieza se pueden hacer y si queremos disfrutar de esta maravilla tendrá que ser con ciertas restricciones, alcanzaremos a ver presencia animal, las cabras que están repoblando la zona es una muestra de ello, después de unos kms de ascenso comenzaremos el descenso ya una vez salidos de la zona montañosa entraremos en un camino y llegaremos a una zona donde a nuestra izquierda habrá un vallado y ascenderemos por un cortafuegos para luego bajarlo por la otra vertiente y dejando siempre el vallado a la izquierda llegaremos a un camino que desciende y en este punto nos uniremos al recorrido del TL28K este

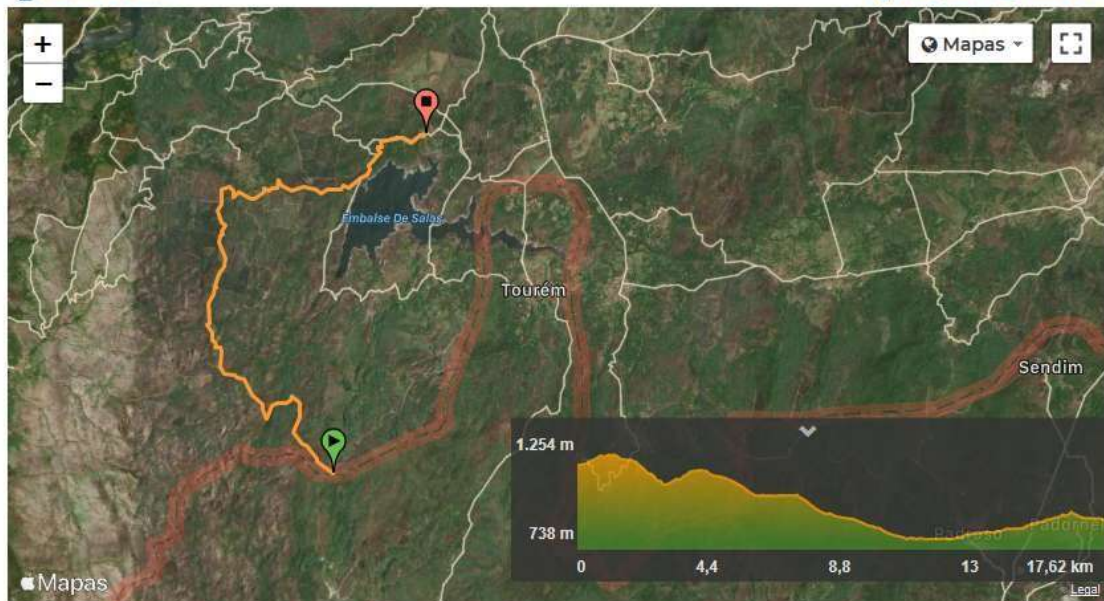
The background image shows a trail race in progress. In the foreground, several runners are visible, some wearing bibs. In the middle ground, a hiker is using two trekking poles. The background is a blurred natural setting with trees and a path.

camino después de unos metros descendiendo nos llevará hasta el pueblo abandonado de Salgueiro donde estará el siguiente avituallamiento completo en el km 10 aprox., pasado el avituallamiento comenzamos a descender por un antiguo camino empedrado y que nos llevará hasta la carretera donde la cruzaremos para seguir descendiendo por el margen izquierdo del río, en algunos metros siguiendo un continuo descenso encontraremos pequeños sube baja pero siguiendo el mismo sendero que corresponde a otro PR, al cabo de unos kms saldremos del sendero a un camino que cruzaremos y seguiremos unos metros más el descenso por el curso del río llegando a un punto en que cruzaremos el río a la derecha, seguiremos este sendero en ascenso unos metros hasta un camino y descenderemos por un camino con matorral hasta enlazar de nuevo un sendero que desciende a la orilla del río Salas por la margen derecha del río y el cual remontaremos durante unos kms para salir a un camino y una zona de recreo en el km 15 aprox. y donde tendremos un avituallamiento liquido(solo agua).Continuamos por un sendero viendo unos molinos a la izquierda y donde llegaremos a una gran poza y cascada con restos de molinos donde habrá que cruzar el río y ya continuar por una senda arbolada durante unos metros para luego entrar en un sendero en ascenso por una canal de agua y que nos llevará hasta un camino y ya la carretera donde después de unos metros por ella pasaremos al lado derecho y nos internaremos en zona de matorral y atravesaremos un bosque para salir de nuevo a la carretera de acceso al pueblo y desde allí a 1 kilómetro aprox., llegaremos a meta.

AL17K (17 Kms. **aproximadamente**, la distancia podría variar en función de algún recorte o añadido según el estado del recorrido original, ya que se discurre por zona inundable, zona protegida, etc..., puede que hasta la fecha del evento no sepamos el recorrido definitivo con algún cambio si lo hay. Podéis visitar el track en: <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/andaina-do-lobo-al17k-45764719>

Añadir a la lista

Compartir Modificar



Descripción: La salida del recorrido de la andaina es en la frontera de España y Portugal (Pitoes das Junias) y a donde serán llevados los participantes en autobús desde las instalaciones de AvivAcenter&Club. El recorrido comienza en común por el recorrido del TL28K cruzaremos la carretera para seguir una pista unos metros y a la izquierda seguiremos por un sendero que corresponde a un PR que nos llevará por una zona con poco árbol descubierta con una pequeña subida para luego descender por zona de pedruscos con formas diversas interesantes y desde donde podremos admirar en la lejanía el embalse de Salas, la aldea de Maus de Salas, etc..., nos internaremos en un bosque de carballos de gran valor ecológico y protegido, con pequeños sube baja hasta cruzar un pequeño riachuelo donde seguiremos el sendero a la izquierda en ascenso para volver a salir a una zona sin arboleda de monte bajo y arbustos al poco de ascender volveremos a llanear y ya a descender por el mismo sendero PR y se unirá al recorrido del TL19K y que nos llevará hasta el pueblo abandonado de Salgueiro donde estará el siguiente avituallamiento completo en el km 6 aprox., pasado el avituallamiento comenzamos a descender por un antiguo camino empedrado y que nos llevará hasta la carretera donde la cruzaremos para seguir descendiendo por el margen izquierdo del río, en algunos metros siguiendo un continuo descenso encontraremos pequeños sube baja pero siguiendo el mismo sendero que corresponde a otro PR, al cabo de unos kms saldremos del sendero a un camino que cruzaremos y seguiremos unos metros más el descenso por el curso del río llegando a un punto en que cruzaremos el río a la derecha, seguiremos este sendero en ascenso unos metros hasta un camino y descenderemos por un camino con matorral hasta enlazar de nuevo un sendero que desciende a la orilla del río Salas por la margen derecha del río y el cual remontaremos durante unos kms para salir a un camino y una zona de recreo en el km 11 aprox. y donde tendremos un avituallamiento liquido(solo agua).Continuamos por un

sendero viendo unos molinos a la izquierda y donde llegaremos a una gran poza y cascada con restos de molinos donde habrá que cruzar el río y ya continuar por una senda arbolada durante unos metros para luego entrar en un sendero en ascenso por una canal de agua y que nos llevará hasta un camino y ya la carretera donde después de unos metros por ella pasaremos al lado derecho y nos internaremos en zona de matorral y atravesaremos un bosque para salir de nuevo a la carretera de acceso al pueblo y desde allí a 1 kilómetro aprox., llegaremos a meta.

3.- PARTICIPACION

3.1- Participantes: Cada participante debe estar capacitado físicamente y mentalmente para la prueba que va a afrontar, plenamente consciente de la longitud y dificultad de la prueba, saber moverse y reconocer el medio natural en el que se desarrolla, las posibles condiciones climáticas adversas de frío, lluvia, viento o calor excesivo, por lo cual estará preparado para lo que pueda acontecer y debe prever que su indumentaria y calzado sean los adecuados para la práctica de carreras por montaña en cualquier condición meteorológica prevista.

La realización y pago de la inscripción implica que los corredores han leído, entendido y aceptado las condiciones del presente Reglamento y participan bajo su entera responsabilidad, afirman poseer unas condiciones físicas suficientes para la realización de las pruebas y haber pasado los correspondientes controles físicos y de salud habituales.

4.- MATERIAL OBLIGATORIO Y ACONSEJABLE

4.1.- **Obligatorio**

TL28K

Obligatorio: Cada participante en el **TL28K** deberá portar el siguiente material obligatorio:

- Manta térmica.
- Silbato.
- Móvil con carga suficiente. (Se facilitará un numero para cualquier urgencia o eventualidad que irá también impreso en el dorsal)
- Reserva de agua.

- Chubasquero o Cortavientos (si así fuera preciso según las condiciones meteorológicas, se avisará de este punto en la charla técnica o en la previa a la salida)

Aconsejable:

- En caso de condiciones adversas de lluvia frio: guantes, gorro, buff.
- En caso de calor: gorra, gafas, crema solar.

TL19K

Obligatorio: Cada participante en el **TL19K** deberá portar el siguiente material obligatorio:

- Manta térmica.
- Silbato.
- Móvil con carga suficiente. (Se facilitará un numero para cualquier urgencia o eventualidad que irá también impreso en el dorsal)
- Reserva de agua.
- Chubasquero o Cortavientos (si así fuera preciso según las condiciones meteorológicas, se avisará de este punto en la charla técnica o en la previa a la salida)

Aconsejable:

- En caso de condiciones adversas de lluvia frio: guantes, gorro, buff.
- En caso de calor: gorra, gafas, crema solar.

AL17K

Obligatorio: Cada participante en la **AL17K** deberá portar el siguiente material obligatorio:

- Manta térmica.
- Silbato.
- Móvil con carga suficiente. (Se facilitará un numero para cualquier urgencia o eventualidad que irá también impreso en el dorsal)

- Reserva de agua.
- Chubasquero o Cortavientos (si así fuera preciso según las

condiciones meteorológicas, se avisará de este punto en la charla técnica o en la previa a la salida)

Aconsejable:

- En caso de condiciones adversas de lluvia frío: guantes, gorro, buff.
- En caso de calor: gorra, gafas, crema solar.

4. 2.- Bastones: está permitido el uso de bastones pero el que opte por su uso deberá portarlos de principio a fin de la prueba no pudiendo abandonarlos en ningún punto del recorrido. También está permitido el uso de mochilas, camelback o cinturones de hidratación.

4. 3.- Control: El control de material se realizará antes de la salida, no pudiendo realizar la salida ningún corredor que no disponga de todo el material obligatorio. El material obligatorio podrá ser solicitado en cualquier control o punto sorpresa del recorrido y si se negase a enseñarlo será descalificado y retirado de la prueba.

La Organización declina toda responsabilidad en caso de cualquier lesión, padecimiento o accidente por imprudencia, negligencia o falta de forma física del participante.

5.- SEÑALIZACIÓN Y MARCAJE

5. 1.- Señalización: El recorrido estará señalizado por la organización con cinta plástica de colores, pintura, carteles indicadores, banderines u otros elementos de señalización, así como referencias kilométricas en ciertos puntos estratégicos, ubicados a intervalos regulares dependiendo de la tipología del terreno y de los caminos. Es responsabilidad de cada participante localizar la señalización y seguirla. En caso de no encontrar la señalización de balizaje, cintas o cualquier otro elemento, en un máximo de 100 metros, el participante debe desandar hasta el punto anterior de marcaje y continuar por el recorrido correcto.

5. 2.- Los tramos del recorrido que discurran tanto por carreteras o calles no estarán cortados al tráfico rodado, debiendo por tanto

los participantes atenerse a las normas de Tráfico, respetando el tráfico rodado y las indicaciones de la Organización.

5.3.- Será obligatorio seguir el itinerario marcado y pasar por los controles reglamentarios establecidos al efecto. Los controles estarán normalmente en los puntos de avituallamiento pudiendo hacer algún control sorpresa durante el recorrido. El corredor que ataje o no haga el itinerario correcto, que no pase por los puntos de control o utilice algún tipo de medio para su desplazamiento, será descalificado.

5.4.- La Organización podrá realizar las modificaciones que considere necesarias en el recorrido hasta el día de la prueba por cuestiones de logística, permisos, etc...por lo tanto todos los datos de descripción de recorridos, fotos track, tracks, facilitados en este reglamento no son definitivos sino consultivos y pueden sufrir cambios incluso la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas así lo aconsejan o por causas de fuerza mayor.

5.5.- El recorrido de la prueba discurre por una Reserva de la Biosfera y Parque Natural con zonas de exclusión de máxima protección ya que habitan diferentes mamíferos protegidos como el Lobo del cual este trail lleva su nombre con orgullo, se pasará por parajes naturales de gran belleza, respetar la flora y fauna, no salirse del recorrido, no debemos ensuciar ni deteriorar el medio natural arrojando desperdicios fuera de las áreas de control. Los desperdicios se depositarán en los contenedores de basura colocados por la organización para tales efectos hasta una distancia máxima de 100 metros de los avituallamientos y puestos de control. Los envoltorios de los geles y similares deben ser portados en la mochila hasta el avituallamiento más próximo o hasta la meta.

Será motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma por parte de los corredores.

5.6.- El participante presta su consentimiento a la Organización del III Trail Trail do Lobo "Serra do Xurés" para que pueda ser utilizada su imagen en la promoción y difusión de la prueba de todas las formas posibles (carteles, publicaciones, prensa, internet, video, foto, DVD, radio u otro medio de comunicación.) Cualquier persona inscrita podrá prohibir la utilización de su imagen expresamente, previa comunicación por escrito dirigida a Aviva Center a través de su email; info@avivacenter.com.

La Organización garantiza el pleno cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, y de acuerdo con lo dispuesto en dicha ley, el firmante queda

informado y presta su consentimiento para la incorporación de sus datos personales a los ficheros automatizados propiedad de la Organización y al tratamiento de los mismos para su utilización en relación con gestiones administrativas, comerciales y otras actividades propias de la misma. El participante podrá ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, mediante escrito dirigido a Aviva Center a través de su email; info@avivacenter.com.

6.- INSCRIPCION:

6.1.- Edad y límite: La prueba está abierta a todos atletas / deportistas con edad mínima de 18 años (cumplidos el día de la prueba).

Plazas totales: 250 personas límite máximo para una prueba deportiva que discurra por el parque del Xurés.

El límite de participación se distribuye en:

100 participantes para el TL28K

100 participantes para el TL19K

50 participantes para la AL17K

6.2.- Apertura Inscripciones: Las inscripciones se podrán formalizar a partir del día 1 de febrero de 2.020, vía internet, a través de la página Web y plataforma de pago:

<https://www.prozis.com/es/es/evento/iii-trail-do-lobo>

6.3.- Precios: Los precios de la inscripción serán los siguientes:

Para las inscripciones realizadas desde la fecha del día sábado 1 de febrero hasta las 24:00 horas del día domingo 10 de mayo:

Trail do Lobo TL28K	25 €
Trail do Lobo TL19K	20 €
Andaina do Lobo AL17K	12 €

Para las que se realicen desde el lunes 11 de mayo, hasta la fecha de cierre de inscripciones, 24:00 horas del viernes día 15 de Mayo:

Trail do Lobo TL28K	30 €
Trail do Lobo TL19K	25 €
Andaina do Lobo AL17K	15 €

6.4.-Devolución de la inscripción:

Las anulaciones realizadas hasta el 10 de mayo se descontaran 5 euros al Trail do Lobo 28K,19K y andaina AL17K en el importe abonado, a partir del 11 de mayo no se procederá a ninguna devolución.

Dichas anulaciones deberán tener una causa justificada, lesión o enfermedad para lo cual deberá presentar antes de la devolución una solicitud junto a un certificado médico o justificante de cualquier otra causa, enviando un email a la siguiente dirección: info@avivacenter.com. Una vez recibida la estudiaremos y enviaremos una respuesta a su solicitud.

La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación de este reglamento y la renuncia a todos los derechos contra la Organización, renunciando a toda acción legal que pudiera derivarse de su participación en la prueba. Una vez realizada, bajo ningún concepto, puede ser utilizada por otra persona diferente a la inscrita.

Para posibles cambios de titular en el dorsal deberán solicitarlo antes del día 15 de Mayo por vía email info@avivacenter.com y se les comunicará la aceptación de dicho cambio.

7.- CLASIFICACIONES POR CATEGORIAS Y PREMIOS:

7.1.- Clasificación por categorías, se establecen las siguientes:

Absoluta masculina; 18 años a 44 años.

Absoluta femenina; 18 años a 44 años.

Veterano masculino; 45 o más años.

Veterana femenina; 45 o más años.

General por clubes (Puntúan los 4 primeros de cada club)

7.2.- Premios y entrega:

La entrega de premios se realizará a las 15:00 horas en las instalaciones de AvivA Center & Club. Estos horarios pueden tener

variaciones en función de que estén completadas la mayoría de las clasificaciones.

Habrà 1 trofeo para los 3 primeros/as clasificados/as de las siguientes categorías.

Absoluta masculina; 18 años a 44 años.

Absoluta femenina; 18 años a 44 años.

Veterano masculino; 45 o más años.

Veterana femenina; 45 o más años.

Trofeo para el primer club clasificado del TL28K y TL19K

*Trofeo especial para participantes del club organizador, Aviva Sport Club:

1 Trofeo, para el primer clasificado masculino de Aviva Sport Club del 19k, 28k.

1 Trofeo, para la primera clasificada femenina de Aviva Sport Club del 19k, 28k.

8.- ENTREGA DE DORSALES Y CHARLA TECNICA

8.1.- Entrega de Dorsales: La entrega de dorsales se realizará en las Instalaciones de Aviva Center & Club, donde estará situada la salida y la meta de las pruebas, el Sábado 23 de Mayo desde las 18:00 hasta las 21:00 y el domingo día 24 de Mayo para la Andaina do Lobo se darán los dorsales desde las 7:45 de la mañana hasta las 8:15 o durante el trayecto hasta la salida en el mismo autobús.

Para el TL28K y TL19K desde las 7:45 am hasta las 9:15 de la mañana.

Junto con el dorsal se entregará un obsequio conmemorativo además de los posibles presentes que nos puedan ofrecer los patrocinadores, folletos publicitarios, etc...

8. 2.- Charla Técnica: No habrá charla técnica, en todo caso se hará una breve charla previa a la salida de cada distancia, en caso de tener que informar de algún dato importante sobre la meteorología, recorrido, etc..., en cualquier caso durante el

sábado 23 y el domingo previo a la salida puedes consultar cualquier dato a la organización.

9.- SALIDA, LLEGADA Y HORARIOS

9. 1.-La salida y llegada serán, el Domingo 24 de mayo de 2.020 desde las instalaciones de AvivA Center & Club. Lugar Tuya nº 59, Maus de Salas, 32880 Muiños (Ourense).

9.2.- Horarios:

Salida Andaina do Lobo 17 K: 9:00 am en la Frontera EspañolaPortuguesa (Pitões das Júnias). **Limite de llegada a meta 15:00 pm.**

Nota importante Andaina do Lobo 17 K: A las 08:30 am saldrá el autobús de los participantes de la andaina desde AvivACenter&Club para llevarlos a la salida en la frontera España-Portugal (Pitões das Júnias)

Salida Trail do Lobo 28 K: 10:00 am. **Límite de llegada a meta 15:00 pm.**

Salida Trail do Lobo 19 K: 10:30 am en la Aldea de Guende. **Límite de llegada a meta 15:00 pm.**

Nota Importante Trail do Lobo 19k: A las 09:30am saldrá el autobús para los participantes que salgan desde AvivACenter&Club a la Aldea de Guende, para la salida del 19K

10.- AVITUALLAMIENTOS

10.1.-Como apoyo, la Organización pondrá a disposición de los atletas participantes avituallamientos líquidos y sólidos que se ubicarán en los siguientes puntos aproximados y donde **no se facilitara vasos para beber.**

Trail do Lobo 28 K:

- Km. 4,5 aprox. - Pueblo Guntumil (Fuente con agua potable)
- 1º Avituallamiento Km. 11 aprox. – Frontera Portugal (Pitões)
Líquido y Sólido

- 2º Avituallamiento Km. 17 aprox. – Pueblo Salgueiro Líquido y Sólido
- 3º Avituallamiento Km. 22 aprox. – Área descanso Xermeade. Líquido (solo agua).
- Avituallamiento final Km. 28 aprox. - AvivA Meta – Líquido y Sólido

Trail do Lobo 19 K:

- 1º Avituallamiento Km. 10 aprox. – Pueblo Salgueiro Líquido y Sólido
- 3º Avituallamiento Km. 15 aprox. – Área descanso Xermeade. Líquido (solo agua).
- Avituallamiento final Km. 19 aprox. - AvivA Meta – Líquido y Sólido

Andaina do Lobo 17 K:

- 1º Avituallamiento Km. 6 aprox. – Pueblo Salgueiro Líquido y Sólido
- 2º Avituallamiento Km. 11 aprox. – Área descanso Xermeade. Líquido (solo agua).
- Avituallamiento final Km. 17 aprox. - AvivA Meta – Líquido y Sólido

11.- MOTIVOS DE DESCALIFICACION

11.1.- Serán motivos de descalificación: No pasar por los puntos de control establecidos. (Estarán ubicados en los Avituallamientos y alguna otra sorpresa en un punto del recorrido)

11.2.- No realizar el recorrido completo.

11.3.- No respetar el itinerario balizado o señalización del recorrido.

11.4.- Alterar u ocultar la publicidad del dorsal o llevar el dorsal adjudicado a otro corredor.

11.5.- No atender a las indicaciones de los jueces o personal de la organización. (El personal voluntario y de la organización tienen el poder y la potestad de informar de cualquier norma del reglamento)

incumplida y llevar a cabo las pertinentes sanciones, retirar el dorsal y al participante de la carrera si fuese necesario).

11.6.- Entrar en meta sin dorsal.

11.7.- Dejar basura (envases o envoltorios de comida o bebida, o cualquier otro desperdicio fuera de las zonas de avituallamiento y control, cualquier alteración en el medio natural por el que se discurre).

11.8.- Provocar un incidente deportivo o de otra índole (agresión, insulto, falta de educación) a un competidor, miembro de la organización o espectador.

11.9.- No prestar auxilio a otro corredor que lo necesite.

11.10.- Participar bajo una identidad falsa o suplantando a otra persona.

11.11.- Otros casos previstos en el Reglamento de Competición de la FEDME.

Los miembros de los puestos, avituallamientos o puntos de control, estarán facultados para denunciar a los competidores, en el caso de que éstos infrinjan el Reglamento de competición e informarán al comité de carrera de tales infracciones.

12.- RETIRADA Y ABANDONOS. NORMAS Y OBLIGACIONES.

12.1.- Cualquier corredor podrá retirarse de la prueba siempre que lo desee, advirtiendo de ello al control más próximo, voluntarios del avituallamiento o al personal de la Organización y entregando el dorsal. A partir de ese momento, quedará fuera de la competición y asumirá cualquier responsabilidad derivada de su retirada, se le facilitará el transporte hasta la meta habiendo de esperar hasta que este servicio se le pueda ofrecer. Si por causa de accidente o lesión el corredor queda inmovilizado y no puede llegar hasta un punto de control (avituallamiento) tendrá que avisar al corredor más cercano o hacer uso del teléfono móvil y hacer una llamada al teléfono de urgencia de la organización, (La zona donde discurre la competición puede no tener la cobertura en todo momento) en último caso esperará al corredor "escoba" para que este le gestione la mejor forma de evacuarlo. En caso de abandono por lesión no grave y que no impida sus movimientos, deberá informar en el avituallamiento más próximo y esperar a que los medios puedan recogerlo.

12.2.- La Organización (Voluntarios, personal de los avituallamientos o puntos de control, servicios sanitarios) podrá retirar de la carrera, bajo su criterio, a los participantes que tengan

problemas físicos evidentes, tales como vómitos, desorientación, desmayos, etc. que puedan poner en peligro su salud, o a aquellos que tengan mermadas sus condiciones físicas para continuar en carrera.

12.3.- Los corredores del Trail do Lobo 28 K que inviertan un tiempo de recorrido superior a 3 horas en llegar al km. 18 (zona de Pueblo Salgueiro) y son alcanzados por los escobas estos deberán valorar si pueden seguir con ellos hasta la meta, sino deberán abandonar la prueba y ponerse a disposición de la organización para su traslado en vehículo hasta la meta. En cualquier punto del recorrido si los participantes son alcanzados por los escobas y no pueden seguir su avance con ellos deberán abandonar la prueba en el avituallamiento más próximo para su evacuación en vehículo hasta meta.

12.4.- Los corredores del Trail do Lobo 19 K que inviertan un tiempo de recorrido superior a 2 horas en llegar al km. 9 (zona de Pueblo Salgueiro) y son alcanzados por los escobas estos deberán valorar si pueden seguir con ellos hasta la meta, sino deberán abandonar la prueba y ponerse a disposición de la organización para su traslado en vehículo hasta la meta. En cualquier punto del recorrido si los participantes son alcanzados por los escobas y no pueden seguir su avance con ellos deberán abandonar la prueba en el avituallamiento más próximo para su evacuación en vehículo hasta meta.

12.5.- Los participantes de la Andaina do Lobo 17 K tienen un tiempo máximo de 6 horas para terminar el recorrido total y acorde a los escobas de la organización que irán cerrando las carreras hasta llegar a meta.

12.5.- Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados o a aquellos que lo requieran o soliciten así como hacerles compañía hasta que lleguen los medios de auxilio, en caso de que el accidentado lo precise. Así mismo solicitar la ayuda necesaria.

13.- SERVICIOS EN AVIVA CENTER & CLUB

- Pernocta en suelo duro en una estancia con capacidad máxima para 15 personas, no se facilitan colchonetas ni esterillas, servicio gratuito hasta completar plazas, (consultar para reservar)
- Servicio de duchas. Por logística y para servicio del evento tendremos unas **duchas provisionales con agua fría** en

una estancia acondicionada para tal efecto en las instalaciones de Aviva Center & Club.

Las duchas de las mujeres estarán ubicadas bajo el albergue de Aviva Center & Club.

- Entrega de dorsales, showroom, charla técnica.
- Baños y Cafetería.
- Aparcamiento limitado. Se podrá aparcar en las zonas cercanas a la salida y meta según las limitaciones del lugar, también habrá un parking disponible para vehículos y autocaravanas a unos 1 km. aprox. de la salida y meta.
- Salida y llegada prueba.
- Albergue con disponibilidad de plazas limitada. (Consultar para reservar)
- Servicio de guardería o entretenimiento para niños durante la duración de las pruebas según la demanda. (Consultar)

14.- OTRA INFORMACION.

14.1.- La Organización dispondrá de servicios de ambulancia que estará ubicada en el punto medio del recorrido probablemente en el Pueblo de Salgueiro, habrá también miembros de Protección Civil con vehículos de asistencia médica en otros puntos.

14.2.- Todos los participantes oficialmente inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguros concertada por la organización que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba y nunca como derivación de un padecimiento o tara latente, imprudencia, inobservancia de las leyes y del articulado del Reglamento, así como los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar en que se desarrolla la carrera.

14.3.- La Organización se reserva el derecho de admisión en la prueba.

14.4.- Todo lo no previsto en este reglamento, se regirá por las normas de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME)

15.- OTROS SERVICIOS

15. 1.- Comida.-A todos los participantes se le dará al final de la prueba un plato de pasta, pan, bebida.

15.2.- Alojamientos: **En Meta**

Aviva Center & Club <http://avivacenter.com> consultar disponibilidad en nuestro Albergue o Apartamentos Rurales.

También ofrecemos opción suelo duro:

Pernocta en suelo duro en una estancia con capacidad máxima para 15 personas, no se facilitan colchonetas ni esterillas, servicio gratuito hasta completar plazas, (consultar para reservar)

A menos de 13 kms del punto de salida.

- Concello de Muiños

Aviva Center & Club <http://avivacenter.com>

Albergue O Corgo <http://www.concellomuinos.com/albergue-o-corgo>

Residencia A Rola <http://www.concellomuinos.com/residencia-a-rola>

Casa Rectoral San Pedro <http://www.concellomuinos.com/rectorald-e-san-pedro>

Camping O Corgo <http://www.concellomuinos.com/camping-o-corgo>

Apartamentos O Corgo

<http://www.concellomuinos.com/apartamento-s-o-corgo>

Casa Alén do Xurés

<http://www.todoturismorural.com/casas%20rurales/Orense/MUI%D1OS-MUGUEIMES%20->

[%20Casa%20Al%20E9n%20do%20Xur%20E9s/index.html](http://www.todoturismorural.com/casas%20rurales/Orense/MUI%D1OS-MUGUEIMES%20-%20Casa%20Al%20E9n%20do%20Xur%20E9s/index.html)

Casa As Fontes <http://www.casaasfontes.com/> Casa Lavandeira

<https://www.escapadarural.com/casarural/ourense/casa-lavandeira>

Refugio Serra do Xurés. Albite (Muiños) FGM

<http://fgmontanismo.es/refuxios/>

- Concello de Calvos de Randín

Casa Rural Do Eiro <http://www.casaruraldoeiro.com/>

- Tourém (Portugal)

Casa de las Braganças <http://www.casadosbraganças.com/es/>

- Pitoes das Junias(Portugal)

Casa Hotel do Preto <http://www.casadopreto.com/>

Casa de Campo Ferreira <http://casacampoferreira.blogspot.com.es/>

Abrigos de Pitoes <http://www.abrigosdepitoes.com/es/>

Entre 13 kms y de 25 km del punto de salida.

- Concello de Entrimo

Casa Feira Vella <http://www.casadafeiravella.com/>

- Concello de Lobios

Hotel Lusitano <http://www.lusitanohotel.com/>

Apartamentos Via Nova <http://apartamentosvianova.net/>

Casa Barallo <http://casabarallo.com/>

Casa Rosalía <http://alojamiento ruralrosalia.com/>

Hotel Balneario Lobios Caldaria

<http://www.caldaria.es/lobios/>

16.- **MENSAJE FINAL**

Deseamos que disfruten de nuestro evento deportivo con alegría y deportividad y que sea así durante muchas ediciones y que también conozcan más a fondo la zona del Xurés, sus montañas, sus gentes, costumbres y cultura.

Gracias por venir !!!!

AAaaaauuuuu i!!!

Aviva Center & Club



aviva
SPORTS CLUB
XURÉS, GALIÇA

