

IV *TRAIL* **ROTA**^{DA} **BROA** **REGULAMENTO**

1. A prova será organizada pelo Centro Cultural da Cumeeira no próximo dia 26 de Abril de 2020;

2. Está aberta a participação a todas as pessoas de ambos os sexos com idade superior a 14 anos que não possuam contra indicações para a prática desportiva. Aos menores de 18 anos é exigida uma declaração de um Encarregado de Educação a autorizar a sua participação e só poderão participar na Caminhada ou Mini Trail;

3. A prova terá o percurso aberto ao Público, devendo os participantes respeitar todas as regras de trânsito;

4. A partida, a chegada e o secretariado serão nas imediações do Centro Cultural da Cumeeira;

5. A prova será constituída por um TRAIL de 22km, mini trail de 14km e caminhada de 11km;

6. As inscrições deverão ser efetuadas em www.cccumeeira.com;

7. O valor das inscrições é:

Caminhada	8 €	Até 15 de Março 2020
Caminhada	10 €	De 16 de Março a 17 Abril 2020
Mini Trail	10 €	Até 15 de Março 2020
Mini Trail	12 €	De 16 de Março a 17 Abril 2020
Trail	10 €	Até 15 de Março 2020
Trail	12 €	De 16 de Março a 17 Abril 2020

8. Cada participante irá constar na lista de inscritos após confirmar a sua inscrição;

9. Limite de inscrições:

TRAIL: 150;

MINI TRAIL: 250;

CAMINHADA: 250.

As inscrições só serão validadas após a confirmação do pagamento até 17 de Abril de 2020. NOTA: Os números limite de participantes poderão ser alterados se a Organização assim o entender;

10. O valor da inscrição inclui: direito a participar numa das três modalidades da prova, classificação, abastecimentos ao longo e no final do percurso, seguro, dorsal, massagens, banho quente, lembrança de participação e prémios de classificação;

11. A Organização poderá encerrar as inscrições sem aviso prévio, caso se atinja o número limite de inscritos confirmados antes do dia 17 de Abril de 2020. Consequentemente sendo excluídas as restantes inscrições não confirmadas;

12. Os Participantes deverão completar a prova num prazo máximo de:
TRAIL – 4h00;
MINI TRAIL – 2h30;
CAMIDANHADA – 3h30;

13. O percurso será marcado com fitas sinalizadoras e placas. Em locais considerados convenientes e perigosos será utilizada sinalética especial. Serão disponibilizados números de telemóvel para situações de necessidade. Ao longo do percurso estarão elementos da Organização;

14. Para além dos postos de abastecimento, existirão postos de controlo, sendo a sua localização desconhecida dos Participantes. Só aos Participantes que tenham efetuado todos os controlos pela ordem definida será divulgado o tempo realizado e atribuída classificação;

15. O controlo de chegadas e a classificação será da responsabilidade da Organização;

16. Qualquer comportamento antidesportivo e/ou antiambiental será sancionado com a desclassificação do Participante, e sua exclusão futura em qualquer evento desta Organização;

17. Durante a realização do evento a organização irá tirar fotografias. Ao inscreverem-se neste evento estão a autorizar a partilha/ divulgação das fotografias, que irão ser tiradas ao longo dos percursos, nas redes sociais;

18. Os casos omissos a este regulamento serão decididos pela Organização, a qual será soberana nas suas decisões;

19. Prémios:

Trail:

- Masculino:
 - Geral
 - MSeniores – 18 a 39 anos
 - M40 – 40 a 49 anos
 - M50 – 50 a 59 anos
 - M60 – mais de 60 anos

- Feminino:
 - Geral Feminino
 - FSeniores – 18 a 39 anos
 - F40 – 40 a 49 anos
 - F50 – 50 a 59 anos
 - F60 – mais de 60 anos

Mini Trail:

- Masculino:
 - Geral
 - MSeniores – 14 a 39 anos
 - M40 – 40 a 49 anos
 - M50 – 50 a 59 anos
 - M60 – mais de 60 anos

- Feminino:
 - Geral Feminino
 - FSeniores – 14 a 39 anos
 - F40 – 40 a 49 anos
 - F50 – 50 a 59 anos
 - F60 – mais de 60 anos

Outros Troféus:

- Mais Jovem
- Menos Jovem
- Maior Equipa

Nota: Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja considera-se a idade que o atleta terá a 31 de Dezembro do ano de 2020.