



## Regulamento oficial

### 1 – ORGANIZAÇÃO

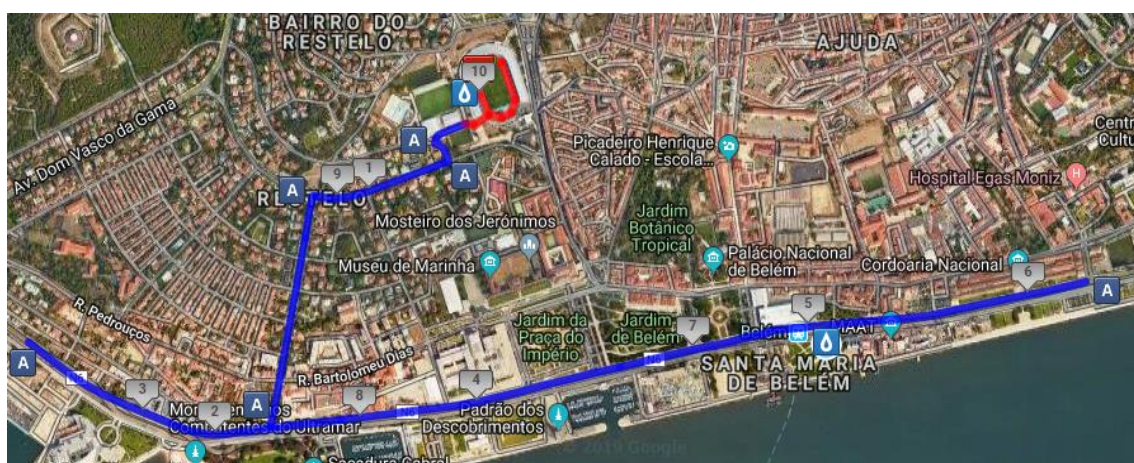
A 8ª Corrida de Belém é organizada Junta de Freguesia de Belém, com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa e a organização técnica da Xistarca.

### 2- DATA / HORA / LOCAL

A prova realiza-se no dia 10 de Maio de 2020, às 9h15, com partida e chegada no Estádio do Restelo.

### 3 – PERCURSO / DISTÂNCIA / HORÁRIO

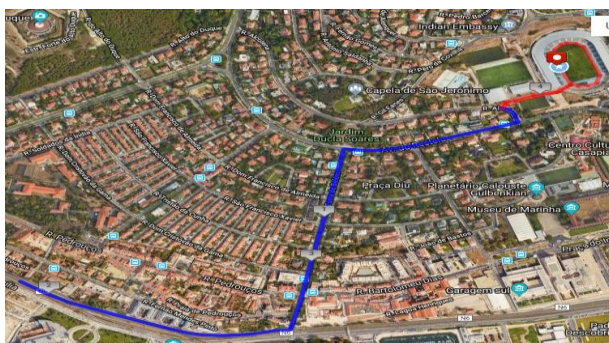
Corrida 10km, partida às 10h00:



Partida no Estádio do Restelo, realiza uma volta à pista, sai em direção à Rua Alcolena, vira à esquerda em direção à Av. Restelo, vira à esquerda para Av. Torre de Belém, no final vira à direita para Av. Índia em direção a Algués, faz o retorno após o Viaduto da Av. Brasília, segue em direção à Cordoaria Nacional, fazendo novo retorno antes da Rua Mécia Mouzinho de Albuquerque,

seguinto em direção à Av. Torre de Belém, sobe e vira à direita para Av. Restelo, vira à esquerda para Rua Alcolena, vira à direita para dentro do Estádio em direção à meta na pista.

Caminhada 4km, partida às 10h05:



Partida no Estádio do Restelo, sai em direção à Rua Alcolena, vira à esquerda em direção à Av. Restelo, vira à esquerda para Av. Torre de Belém, no final vira à direita para Av. Índia em direção a Algés, faz o retorno após o Viaduto da Av. Brasília, seguindo em direção à Av. Torre de Belém, sobe e vira à direita para Av. Restelo, vira à esquerda para Rua Alcolena, vira à direita para dentro do Estádio em direção à meta na pista.

Corrida das crianças, partida às 9h15, na Pista do Estádio do Restelo:

Bambis (6 e 7 anos): 400 metros

Benjamins A M/F (8 e 9 anos): 600 metros

Benjamins B M/F (10 e 11 anos): 800 metros

Infantis M/F (12 e 13 anos): 1.000 metros

#### **4 – ABASTECIMENTOS**

A prova dos 10km terá abastecimento aos 5km e meta.

A prova dos 4km terá abastecimento na meta.

#### **5 – DURAÇÃO**

A prova terá a duração máxima de 2h. Após este período de tempo será restabelecida a circulação automóvel em todo o percurso.

#### **6 – INSCRIÇÕES**

##### **6.1 – VALORES/PRAZOS**

##### ***Corrida 10km***

» até 31 Março | 8€

» 1 a 30 Abril | 10€

» 1 a 6 Maio | 12€

##### ***Caminhada 4km***

» até 31 Março | 6€

- » 1 a 30 Abril | 8€
- » 1 a 6 Maio | 10€

### ***Corrida das Crianças***

- » até 6 Maio | 3€

## **6.2 – LOCAIS DE INSCRIÇÃO**

As inscrições podem ser realizadas através do site [www.corridadebelem.pt](http://www.corridadebelem.pt), [www.xistarca.pt](http://www.xistarca.pt) ou pessoalmente na Xistarca, Calçada da Tapada, 71 A.

As inscrições de última hora poderão ser realizadas nos locais da entrega de kit participante, nos horários definidos.

## **7 – KIT ATLETA**

### **7.1 – COMPOSIÇÃO**

O kit do atleta será composto por:

10km – t-shirt técnica unissexo, saco/mochila, um dorsal, um chip e outras ofertas de patrocinadores;

4km – t-shirt técnica unissexo, saco/mochila, um dorsal e outras ofertas de patrocinadores;

Corrida crianças – t-shirt técnica unissexo, saco/mochila, um dorsal e outras ofertas de patrocinadores;

Os tamanhos disponíveis para a t-shirt técnica serão os seguintes: 4 anos, 8 anos, 12 anos, S, M, L, XL e XXL. Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

### **7.2 – LEVANTAMENTO KIT**

O levantamento do kit de atleta deverá ser realizado:

- » 6ª feira, 08 Maio, entre as 12h00 e as 18h30, na Loja Azul, Estádio do Restelo.
- » sábado, 09 Maio, entre as 14h00 e as 18h30, na Loja Azul, Estádio do Restelo.

Para o levantamento do kit deverá ser apresentado o comprovativo de inscrição da plataforma de inscrição, designado por “nº dorsal” no email recebido após confirmação de pagamento, assim como o documento de identificação.

Os kits apenas poderão ser levantados nos dias e horários anteriormente definidos. Os kits não levantados serão entregues a uma instituição de solidariedade social.

## **8 – DORSAL E CHIP**

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

## **9 – PRÉMIOS**

Os três primeiros classificados de cada escalão terão direito a subir ao pódio e receber o troféu correspondente.

Todos os atletas que cortem a linha de meta poderão fazer o download do seu diploma de participação no site da Xistarca, através do menu resultados.

## **10 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO**

A participação na prova está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, com idade superior a 18 anos na prova dos 10km, desde que devidamente inscritos.

Para segurança de todos os participantes, não será permitida o acompanhamento dos mesmos por bicicletas, skates, patins ou animais.

## **11– ESCALÕES**

### **10KM**

**Masculinos:** Seniores (18 a 34 anos); Veteranos I (35 aos 44 anos); Veteranos II (45 a 54 anos); Veteranos III (55 a 64 anos) e Veteranos IV (+ 65 anos).

**Femininos:** Seniores (18 a 34 anos); Veteranas I (35 aos 44 anos); Veteranas II (45 a 54 anos); Veteranas III (55 a 64 anos) e Veteranas IV (+ 65 anos).

## **12 – COMPORTAMENTOS ANTIDESPATIVOS**

São considerados comportamentos antidesportivos que levam à desqualificação de qualquer atleta que:

- ✓ Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição
- ✓ Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados, em conformidade com os pontos 10 e 11 das normas de participação
- ✓ Manifeste mau estado físico
- ✓ Não leve dorsal na parte frontal da t-shirt e bem visível nos locais especificados pela organização
- ✓ Utilize o dorsal de outro atleta
- ✓ Dobre ou manipule a publicidade do dorsal
- ✓ Utilize inadequadamente o chip fornecido
- ✓ Utilize mais do que um chip
- ✓ Utilize o chip de outro atleta
- ✓ Não cumpra a sinalética colocada pela organização e/ou salte barreiras para a partida
- ✓ Não cumpra o percurso na sua totalidade
- ✓ Não respeite as instruções da organização

- ✓ Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional os outros atletas)
- ✓ Não respeite os restantes atletas

A Xistarca não aceitará nas suas provas a inscrição de atletas que recorram a práticas antidesportivas.

### **13 – FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO**

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da PSP, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão, durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

### **14 – SEGUROS**

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraíam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

### **15 – DIREITOS DE IMAGEM**

O participante, com o ato de inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à organização do evento e seus associados, os direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

### **16 – PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS**

Os dados pessoais serão processados automaticamente, nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados, da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

Os dados pessoais recolhidos em função do presente evento serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: [geral@xistarca.pt](mailto:geral@xistarca.pt).

## **17 – ALTERAÇÃO DE DADOS**

É possível a alteração dos dados dos participantes, até ao dia 1 de Maio, através da plataforma de inscrição online ou contactando diretamente a organização para o email [info@xistarca.pt](mailto:info@xistarca.pt).

No dia da prova não são aceites alterações.

## **18 – APOIO AOS ATLETAS**

A organização dispõe de plataformas para dar suporte aos atletas:

- ✓ Morada – Calçada da Tapada, 71 A, Lisboa
- ✓ Internet – [www.xistarca.pt](http://www.xistarca.pt)
- ✓ Email – [info@xistarca.pt](mailto:info@xistarca.pt)
- ✓ Telefone – 21 361 61 60

Estes contatos estão disponíveis em dias úteis, entre as 9h30 e as 13h e as 14h e as 18h30. A resposta a questões via email poderá demorar até 48h.