ORGANIZAÇÃO:

FunEvents
SKY? NO LIMITS!

APOIOS:

União das Freguesias Custóias + Leça do Balio + Guifões

Perafita, Lavra e Santa Cruz do Bispo Junta de Freguesia

matosinhos

matosinhos mar de desporto

cromotema artes gráficas

PROZIS

WWW.FUNEVENTS.COM.PT

Regulamento

TVL - 5ª Edição dos Trilhos Vale do Leça 2020

A TVL é uma prova que percorre trilhos e caminhos nas freguesias de Guifões, Custóias e Santa Cruz do Bispo em Matosinhos.

1. Condições de participação

1.1- Idade de participação nas diferentes provas

O Trail Longo (22 km) está aberto a maiores de idade (18 anos). O Trail Curto (de 12 a 15 Km) destina-se a maiores de 16 anos e o percurso da caminhada (12 a 15 km) é aberto a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade.

1.2 - Inscrição regularizada

A inscrição será feita através do site do parceiro PROZIS.COM. Quando realizar a sua inscrição, receberá um email de resumo onde constam os passos e informação para formalizar o pagamento e poder ver a sua inscrição confirmada. Aquando do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição porque este pode ser pedido.

1.3 - Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisica e mentalmente.
- De ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva.
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc. Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

1.4 - Definição da possibilidade de ajuda externa

Os atletas podem receber ajuda externa desde que não haja interferência com outro atleta.

1.5 - Colocação do dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência à altura do peito/barriga.

1.6 - Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso a linguagem ofensiva, bem como agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, será alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova (s) / Organização

A TVL é uma organização da Funevents com a colaboração da União de Freguesias de Custóias, Guifões e Leça do Balio e da Câmara Municipal de Matosinhos.

Será realizado no dia 10 de junho de 2020, com partidas em locais distintos.

A TVL será constituída por 3 eventos:

Trail Curto/Caminhada com a distância de 12 a15 km
» Partida e Chegada no Clube de Caçadores de Matosinhos em Guifões*.

Trail Longo com a distância de 22 km
» Partida no Mosteiro de Leça do Balio e chegada ao Clube de Caçadores de Matosinhos em Guifões *.

Caminhada com a distância de 7 a 8 km
» Partida e Chegada no Clube de Caçadores de Matosinhos em Guifões.*

Os Locais da chegada podem vir a ser alterados, a organização reserva-se o direito de alterar as distâncias se assim o entender para alterações que nunca excedam os 10%.

2.2 - Programa / Horário

Levantamento de Dorsais:

Local do Secretariado:
Casa dos Trilhos Vale do Leça (Escola Monte Ramalhão Guifões)

Horário Secretariado:
Dias 6, 7 e 8 de Junho
17h00 às 20h00

Dia 9 de Junho
7h30 às 9h00

Horários das Provas:
» 9h30 – Partida 15 K m (Santa Cruz do Bispo) - Prova cronometrada
» 9h35 - Partida da Caminhada 7 Km (Clube de Caçadores de Matosinhos) - Prova não cronom.
» 10h00 – Partida 22 Km (Mosteiro Leça do Balio) - Prova cronometrada
» 13h30 – Encerramento e Cerimónia de Entrega de Prémios

2.3 - Distância / Altimetria / Dificuldade ATRP

O TVL Longo terá a distância de 22 km (Trail Longo) e um desnível positivo de +750m
O TVL curto terá a distância de 15 km (Trail curto) e um desnível positivo de +450m

2.4. Mapa / Perfil Altimétrico / Descrição do Percurso

www.facebook.com/TVL22

2.5 - Tempo Limite

Apenas existe tempo limite para a prova de 22 km, os atletas podem fazer o percurso a correr ou a caminhar desde que não ultrapassem o tempo limite que será de 4 horas.

Ultrapassando o tempo de passagem limite, os atletas deverão afastar-se, pois nem a Organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo "os corredores vassouras" levantarem as fitas de marcação do percurso após o tempo limite.

Se a Organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde, este deve aceitar esta decisão, de modo a não comprometer o seu bem-estar.

2.6 - Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos será realizado eletronicamente por meio de chip. Vencem os atletas individuais que chegarem à meta no menor tempo.

Vencem as equipas com a soma das 4 primeiras classificações mais altas
(A soma dá assim o valor mais baixo ao vencedor)

2.7 - Postos de controlo

Existirão pontos de controlo ao longo do percurso.

2.8 - Locais de abastecimento

» TVL 15 km - Ao km 6 e ao km 15
» TVL 22 km - Ao km 6/7, ao km 15 e ao km 22 no final

Informação correta e precisa na altimetria final.

2.9 - Material obrigatório e aconselhável

Obrigatório:
· Telemóvel
· Manta Térmica
- Apito
(a organização não irá fornecer copos nos abastecimentos)
Aconselhável:
· Mochila ou cinto de hidratação
· Corta-vento (se as condições climatéricas forem adversas)
· Chapéu ou gorro

2.10 - Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

A prova irá decorrer em poucos troços de passagem com tráfego rodoviário.

A prova será em open road, ou seja, todos os atletas terão que ter algum cuidado ao passar nos troços rodoviários, mesmo assim a organização terá voluntários ou forças de segurança nesses pontos.

2.11 - Penalizações / desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:
a) Não leve o material obrigatório (desclassificado);
b) Não complete a totalidade do percurso (desclassificado);
c) Deteriore ou suje o meio por onde passe (desclassificado);
d) Não leve o dorsal bem visível (penalizado em 15 m);
e) Alteração do dorsal (desqualificação);
f) Ignore as indicações da organização (penalizado em 1 h);
g) Tenha alguma conduta antidesportiva (desclassificado);
h) Não passe nos postos de controlo (desclassificado);

2.12 - Seguro desportivo

Todos os atletas estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

3. Inscrições

3.1 - Processo inscrição

As inscrições terão que ser efetuadas online no site PROZIS.COM (Dicas – Eventos Desportivos – Trilhos Vale do Leça).

Após ser feita a inscrição os atletas terão que regularizar o pagamento e aguardar a confirmação da inscrição.

3.2 - Taxas de inscrição:

	Prova	Preço	Data limite de Pagamento
Fase 1	Trail Longo 22 Km	**14 €**	**Até 10 de Maio**
Fase 1	Trail Curto 15 Km	**12 €**	
Fase 1	Caminhada	**7 €**	
Fase 2	Trail Longo 22 Km	**16 €**	**De 11 a 31 de Maio**
Fase 2	Trail Curto 12/15 Km	**14 €**	
Fase 2	Caminhada	**9 €**	

Inscrição para grupos a partir de 10 atletas
Enviar email para: tvl@funevents.com.pt para obter informação de inscrição de grupos.

3.2.1 - Lotação

1200 vagas distribuídas pelas 3 categorias

3.3 - Condições de devolução do valor de inscrição

Em caso algum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas até dia 31 de Maio. Este pedido deve sempre ser realizado por email para tvl@funevents.com.pt

Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

3.4. Material incluído com a inscrição

» Dorsal
» Seguro de acidentes pessoais
» Seguro de responsabilidade civil
» Abastecimentos
» T-Shirt
» Brinde Finisher

3.5. Prémios e pódio

Serão realizadas as cerimónias de Pódio no Clube dos Caçadores no final das provas, havendo classificação e troféus para os individuais e equipas.

3.6. Secretariado da prova / horários e local

Sábado dia 9 das 14h30 às 18h30 e domingo dia 10 das 7h30 às 9h00 no Pavilhão do Guifões Sport Clube.

O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio, mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia do atleta em causa.

O levantamento de dorsais de equipas de 10 ou mais elemento só pode ser efetuado pelo responsável das inscrições e num único lote fechado.

3.7 - Serviços disponibilizados

Duche, publicaremos esta e outras informações na pagina de facebook do evento.

4. Categorias/Escalões

4.1 - Definição das categorias etárias/sexo/individuais e equipas para AMBAS AS PROVA

Trail Curto e Trail Longo:
Séniores – 18 a 39 anos
M40 – 40 a 49 anos
M50 – mais de 50 anos

Nota: as idades acima indicadas dizem respeito ao dia da competição.

Equipas (Válido para ambas as provas)
Nas equipas não há escalões e é considerada "equipa" o conjunto dos 4 primeiros elementos dessa mesma equipa.

5. Informações

5.1. Como chegar

41º11'50.89" | 8º40'16.58"

6. Marcação e controlos

O percurso estará marcado com fitas de cor viva.
Os Controlos não são anunciados previamente.

7. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros.

Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

8. Direitos de imagem

A inscrição (preenchimento e envio de pagamento) implica a aceitação do presente Regulamento.

Implica que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a Organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

9. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

10. Casos omissos

Os casos omissos deste Regulamento serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

Qualquer dúvida deverão escrever para tvl@funevents.com.pt

11. Diversos

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

A Organização reserva-se o direito a efetuar as modificações que considere necessárias para a realização do evento.

Este Regulamento ainda pode ser alterado de modo a que fique mais completa a informação.

Este Regulamento foi feito de acordo com o "Regulamento Tipo" da Associação de Trail Running de Portugal.

Organização da Prova

FunEvents
União de Freguesias de Custóias, Guifões e Leça do Balio.

Direcção da Prova
Ivo Morais
Victor Martins