

2ª Edição – A CAMINHAR PELA MAIORGA

REGULAMENTO

1. ENTIDADE RESPONSÁVEL

1.1 – A organização da Caminhada e Trail é da responsabilidade da JUNTA DE FREGUESIA DA MAIORGA.

2. OBJETIVO

2.1 – As presentes normas visam a organização e funcionamento da prova “A CAMINHAR PELA MAIORGA”, na sua vertente Caminhada de 10 Km e Prova de Trail de 15 Km a realizar no dia 19 de Abril de 2020.

3. CONCEITO

“A CAMINHAR PELA MAIORGA” é uma prova de aventura percorrida em trilhos sinalizados, pequenos estradões, ou estradas em autonomia pedestre, visando a promoção e prática de desporto.

4. SEGURANÇA

4.1 - Na prova de Caminhada e Trail, poderão participar todos os indivíduos que se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de acidentes.

A responsabilidade da participação na Caminhada e no Trail de crianças e jovens até aos 18 anos, é da inteira responsabilidade dos pais, declinando a organização qualquer responsabilidade.

Para efeitos de seguro do evento, os menores deverão entregar o termo de responsabilidade devidamente preenchido e assinado pelos pais.

4.1.1 - Condições físicas indispensáveis para participar são:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas;
- Encontrar-se adequadamente preparado física e mentalmente;
- Haver adquirido, antes do evento, capacidades reais que permitam a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas;
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como frio, calor, vento, nevoeiro e chuva;
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc;
- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

4.2 - A organização terá ao dispor dos atletas serviço de primeiros socorros durante a realização da prova.

5. PROVA/ PERCURSO

5.1 – Local de Início/ Fim

O local de início e fim é na Junta de Freguesia da Maiorga.

Coordenadas: 39°34'43.9"N 8°58'50.2"W

5.2 - O percurso será feito por trilhos existentes na área envolvente na Freguesia da Maiorga. Grau de dificuldade média. O percurso poderá estar escorregadio nas subidas e descidas, o que implica ao atleta o máximo de cuidado.

5.2.1 – O percurso do Trail será balizado com fitas amarelas e pretas, e o percurso da caminhada terá fitas de cor vermelha e branca sendo esta orientada por guias. Por questões de segurança, os participantes da caminhada não estão autorizados a ultrapassar o 1º guia.

5.3 – 2.º Trail consistirá em aproximadamente 15 Km, e a Caminhada aproximadamente 10 km.

5.3.1 – A prova Trail terá início às 9 Horas, e a Caminhada às 09:30.

5.4. Tempo limite

5.4.1. O tempo limite para a realização das provas é de 3 horas, sendo esse controle efetuado no último abastecimento. Se o atleta chegar a este abastecimento com um tempo que não lhe permita concluir a prova dentro do tempo limite, o mesmo terá de terminar aí a prova, ficando o seu regresso a cargo da organização.

5.5. Metodologia de controlo de tempos

5.5.1. O processo de controlo de tempos do atleta é feito por cronometragem através de chip descartável no dorsal (Trail 15Km).

5.6. Postos de controlo

5.6.1. Durante o percurso existirão postos de controlo de passagem dos participantes. A localização destes postos não será divulgada. A não passagem nestes pontos terá como consequência a desclassificação do atleta (Trail 15Km).

5.7. Locais dos abastecimentos

5.7.1. A organização montará 1 posto de abastecimento para a Caminhada e 3 postos de abastecimento para o Trail.

5.8. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

5.8.1. O percurso da prova utiliza vias públicas quer sejam em estrada ou fora de estrada, atravessa aldeias, utiliza acessos e serventias que passam por propriedades privadas. O percurso não estará fechado para a prova, pelo que os concorrentes devem ter em consideração o facto de poder haver viaturas, pessoas e animais a circular num e noutro sentido no percurso da prova.

5.9. Seguro desportivo

5.9.1. É disponibilizado, a todos os inscritos, um seguro de acidentes pessoais.

6. INSCRIÇÕES

6.1 - As inscrições serão efetuadas através do seguinte endereço:

www.recordepessoal.pt, até às 24H00 do dia 17 de Abril de 2020. (SE NÃO FOR ATINGIDO O LIMITE ANTES)

6.1.1 – As inscrições só serão validadas depois de efetuado o respetivo pagamento (Trail 15km).

6.1.2 – Não existe numero máximo de inscrições, mas a organização só garante lembranças para 250 pessoas.

6.2. Preços

6.2.1. Tabela de preços:

Caminhada 10 km: gratuito;

Caminhada 10 km + Almoço: 5€

Trail 15km: 5€

Trail 15km + Almoço: 10€

6.3. Condições de devolução do valor de inscrição

6.3.1. Em momento algum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

6.4. Material incluído com a inscrição

6.4.1. No valor da inscrição está incluído:

- Participação no Trail 15km, ou caminhada 10km;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Apoio logístico e técnico. Primeiros socorros. Abastecimentos sólidos e líquidos nas zonas de assistência/abastecimento e no final da prova;
- Disponibilidade dos balneários à chegada da prova (duches com água quente);
- Dorsal;
- T-Shirt Técnica alusiva à prova;
- Outros brindes.

6.4. Colocação de dorsal

6.4.1. Os participantes da prova de Trail (15km) obrigam-se a colocar o dorsal, que deverá ficar sempre visível no decorrer da prova. Os concorrentes serão obrigados a mostrar o dorsal de identificação a todos os controladores e à organização do evento quando exigido, sob pena de desclassificação ou exclusão da prova;

6.5. Regras de conduta desportiva

6.5.1. Os participantes deverão procurar preservar o meio ambiental em que se realizará o evento e respeitar a organização e os restantes participantes, designadamente observando os seguintes deveres e regras de conduta:

- Auxiliar qualquer praticante em caso de acidente, desde que as circunstâncias o exijam;
- Respeitar as áreas marcadas do percurso e as instruções dadas pela Organização;
- Não danificar o meio ambiente.

7. CLASSIFICAÇÕES

Serão atribuídos vouchers às três primeiras classificações, no Trail.

Classificação	Voucher
1º	150€
2º	100€
3º	50€

8. OUTRAS OBSERVAÇÕES

8.1 - Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de causar danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos ou a terceiros.

8.2 - A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente fora do âmbito da prova, negligência, roubo dos objetos e valores dos participantes.

8.3 - Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

9. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

9.1 - O ato de inscrição pressupõe o conhecimento do presente regulamento, e comprometendo-se a submeter sem reserva a todas as suas prescrições.