



1. ORGANIZAÇÃO

A 1ª OBSTAKLUSRACE/MELGAÇO é uma corrida de obstáculos, que vai ter lugar no dia 26 de Agosto de 2018, organizada pela Obstatklusrace e Melsport - Melgaço, Desporto e Lazer, Empresa Municipal.

A participação na prova implica o conhecimento, a aceitação e o respeito pelas regras que compõem este regulamento.

Em caso de dúvida sobre a interpretação de qualquer uma das regras à frente descritas a decisão final será sempre da responsabilidade e da soberania da direção da Prova.

2. DATA, HORA E LOCAL

A 1ª OBSTAKLUSRACE/MELGAÇO será realizada no dia 26 de Agosto de 2018 pelas 09.00h, com início no Largo Hermenegildo Solheiro (N 42.112719; W -8.258975). A primeira partida decorrerá às 09.00h, sendo que as seguintes ocorrerão com intervalos de 15 minutos a contar a partir da hora de início.

3. TIPO DE INSCRIÇÃO

ELITE OBSTAKLER - A inscrição como ELITE OBSTAKLER está apenas disponível para atletas individuais masculino e femininos, com a classificação a ser seriada unicamente por Classificação Absoluta Masculina e Feminina, com saída obrigatória na 1ª Partida (Masculina ou Feminina, respetivamente) e a obrigação de transpor todos os obstáculos existentes com sucesso (número de tentativas ilimitadas). Os atletas que não conseguirem transpor algum dos obstáculos deverão entregar o colete ao controlador do obstáculo (apela-se ao Fairplay dos participantes) caso não o façam serão desclassificados. No caso, de o atleta continuar em prova sem colete poderá realizar todos os obstáculos em prova e será considerado "Finisher" mas não contará para a classificação.

SUPER OBSTAKLER - A inscrição como SUPER OBSTAKLER implica a saída somente a partir da 2ª partida e subsequentes partidas. Todos os atletas deverão tentar ultrapassar os obstáculos, em caso de incapacidade técnica e/ou física de o fazer, serão obrigados à realização de 15 Burpees, para poderem continuar em prova e a contar para a classificação final neste escalão.



ROOKIE OBSTAKLER - A inscrição como **ROOKIE OBSTAKLER** implica a saída somente na partida **ROOKIE**. Todos os atletas deverão tentar ultrapassar os obstáculos, em caso de incapacidade técnica e/ou física de o fazer, serão obrigados à realização de 15 Burpees, para poderem continuar em prova e a contar para a classificação final neste escalão. Os atletas que participem neste escalão podem fazer equipa com atletas do escalão (Exemplo: 6 EQUIPA/CORPORATE OBSTAKLER + 4 ROOKIE OBSTAKLER =1 EQUIPA).

Nota: Todos os tipos de inscrições implicam os atletas serem maiores de 18 anos, com excepção dos **ROOKIE OBSTAKLER** (Idade igual ou superior a 16 anos e menores de 18).

EQUIPA/CORPORATE OBSTAKLER - A inscrição nesta opção implica a saída somente na respectiva partida (2ª partida e/ou subsequentes - consultar listagem de partidas). Todos os atletas deverão tentar ultrapassar os obstáculos, em caso de incapacidade técnica e/ou física de o fazer, serão obrigados à realização de 15 Burpees, para poderem continuar em prova e a contar para a classificação final.

4. PERCURSO

O percurso contará com uma distância de 8km com diferentes tipos de superfície (estrada, terra, relvado, água, etc) e 30 Obstáculos artificiais e/ou naturais, delimitada por fita balizadora, sinalizada com placas com a identificação dos obstáculos e pódios de partida e meta.

5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A inscrição na 1ª **OBSTAKLUS RACE/MELGAÇO** implica a obrigação dos participantes estarem em condições de saúde e a consciência de que a participação acarreta riscos que podem afetar a integridade física que jamais deverão ser subestimados.

A organização reserva-se ao direito de excluir todos aqueles que não apresentem condições de saúde para a realização da prova, no início da mesma ou no decorrer da mesma, sem direito a reembolso financeiro.

A corrida de obstáculos só poderá ser realizada sem nenhum meio facilitador de movimento (patins, skate, bicicleta, etc).



Não é permitido de forma alguma participação de animais para segurança dos mesmo. Contudo, é permitido a presença de animais nas zonas do público.

6. INSCRIÇÕES

A inscrição na prova implica um mínimo de 16 anos para a sua participação ser autorizada.

Os participantes menores, com idade compreendidas entre os 16 e os 17 anos, poderão participar mediante a apresentação de um Termo de Responsabilidade assinado pelos pais e/ou tutores.

| PREÇOS | | | |
|-------------------|------------|------------------|--------|
| FASE | INDIVIDUAL | EQUIPA/CORPORATE | ROOKIE |
| 1ª Fase até 26/06 | 16€ | 14€ | 8€ |
| 2ª Fase até 26/07 | 16€ | 14€ | 8€ |
| 3ª Fase até 22/08 | 18€ | 15€ | 9€ |

A formalização da inscrição deve ser realizada em <https://bit.ly/2J4Dy7i> através do preenchimento do formulário próprio.

A valor da inscrição inclui o valor de 1€ a reverter para os Bombeiros Voluntários de Melgaço.

A Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Viana do Castelo (Centro de Reabilitação de Prado-Melgaço) serão a equipa convidada.

Após a inscrição na prova, os atletas terão de realizar o levantamento do KIT OBSTAKLER.. Estará disponível para levantamento nos dias e 25 de Agosto das 09H00 às 17H00 e no dia 26 de Agosto das 07H00 às 08H30 nos Bombeiros Voluntários de Melgaço (N 42.112725 W -8.259584) mediante apresentação do comprovativo de pagamento.



7. DESCLASSIFICAÇÃO

Serão desclassificados os atletas que:

- Não apresentem chip durante e no final da prova;
- Não cumpram o percurso determinado;
- Não saia na partida devida;
- Não terminem a corrida;
- Não ultrapassar um obstáculo e não aceitar a penalização que lhe for atribuída pelo controlador do obstáculo (Burpees e/ou entrega do colete);
- Apresentar uma conduta impróprio.

8. SEGURO

Os participantes serão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais conforme o Decreto-Lei N.º10/2009 de 12 de Janeiro.

9. ACOMPANHAMENTO E ASSISTÊNCIA MÉDICA

O acompanhamento e a assistência médica só deverá ser permitido às entidades credenciadas pela organização da prova (Bombeiros, Gnr, Cruz Vermelha).

10. DIREITOS DE IMAGEM

Os participantes autorizam sem qualquer encargo para a organização a cedência de imagens, fotografias e vídeos para publicação e a cedência a terceiros.

11. DURAÇÃO DA PROVA

Os participantes terão 03H00, a contar da sua respectiva partida para concluir a prova.

12. ACEITAÇÃO

A organização da prova reserva-se ao direito de só aceitar as inscrições que consiga garantir a satisfação total dos requisitos para o atleta participar na prova. Se existir, um único requisito não satisfeito a organização da prova reserva-se ao direito de não aceitar a inscrição.



13. CANCELAMENTO/ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO:

Até 21 de Agosto serão aceites pedidos de alteração e trocas à inscrição . O cancelamento da inscrição deverá ser realizado por escrito para o contacto geral@obstaklusrace.pt da Organização do evento, não havendo lugar a qualquer reembolso, podendo apenas ficar com crédito para outras provas.

14. CANCELAMENTO DO EVENTO

A Obstaklusrace e Melsport reserva-se ao direito de cancelar e/ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis, alheias à vontade da Organização. Nestes casos, a Organização tentará informar os participantes o mais atempadamente possível. Caso a prova seja cancelada, antecipada ou adiada devido a circunstâncias alheias à vontade da Organização (como por exemplo, condições meteorológicas adversas ou alertas da Proteção Civil, falta de segurança no percurso da prova), a organização não deve ser responsabilizada por qualquer inconveniente, despesas, custos, perdas ou danos sofridos pelos participantes.

15. PRÉMIOS:

No final da prova serão atribuídos os seguintes prémios:

- ELITE OBSTAKLER

Masculino – 1º, 2º e 3º Classificado da Classificação Absoluta do respectivo escalão.

Feminino – 1º, 2º e 3º Classificado da Classificação Absoluta do respectivo escalão.

- SUPER OBSTAKLER

Masculino – 1º, 2º e 3º Classificado da Classificação Absoluta dos atletas dos escalões SUPER, ROOKIE E EQUIPA/CORPORATE.

Feminino – 1º, 2º e 3º Classificado da Classificação Absoluta dos atletas dos escalões SUPER, ROOKIE E EQUIPA/CORPORATE.



- ROOKIE OBSTAKLER

Masculino – 1º, 2º e 3º Classificado da Classificação Absoluta do respectivo escalão.

Feminino – 1º, 2º e 3º Classificado da Classificação Absoluta do respectivo escalão.

- EQUIPA/CORPORATE OBSTAKLER - serão contabilizados os 3 melhores tempos de cada elemento da equipa para a contabilização do tempo. As 3 equipas que apresentarem os 3 melhores tempos serão seriadas por ordem 1ª, 2ª e 3ª Classificadas.

- ULTRA EQUIPA - será atribuído prémios às 3 equipas com maior número de OBSTAKLER'S.

Todos terão direito a um prémio "FINISHER" que será entregue na linha da meta, salvo penalização por falta de fair-play.

16. DECLARAÇÃO DE EXONERAÇÃO DE RESPONSABILIDADE:

Os participantes aceitam que a corrida é apenas orientada para indivíduos com bom nível de condição física. É da inteira responsabilidade do inscrito procurar aconselhamento médico apropriado, antes de participar na 1ª OBSTAKLUSRACE/MELGAÇO. A participação na prova é inteiramente por conta e risco dos participantes que reconhecem que a Organização não deve ser responsabilizada pela morte, ferimento, perda ou dano de propriedade (Sapatilhas, t-shirts, calções, relógios ou outros) decorrentes da participação no evento, salvo na medida que ela for causada por negligência da Organização.