REGULAMENTO OCR FLAVIUS CHALLENGE 2019

1. Organização

A "***OCR FLAVIUS CHALLENGE 2019***" é uma corrida de obstáculos, organizada em Chaves, pelo Hóquei Clube Flaviense com a colaboração da WildFun – Desporto, Aventura & Turismo, com o apoio da Câmara Municipal de Chaves e da Associação Portuguesa de Corridas de Obstáculos - OCR Portugal.

A "***OCR FLAVIUS CHALLENGE 2019"*** é uma prova de carácter solidário, tendo como causa social a **AAAC – Associação Amigos dos Animais de Chaves.**

2. Contactos

Telemóvel: 934846363
E-mail: wild.fun@hotmail.com
Facebook: www.facebook.com/wildfun.chaves/ ou @wildfun.chaves
Instagram: @ocr_flaviuschallenge

3. Data/Hora/Local

3.1. Data/Hora

A prova irá realizar-se no dia 22 de Setembro de 2019 com começo pelas 11h00.

Na última semana antes do evento a organização fará chegar ao conhecimento dos atletas a informação da hora específica da sua partida e a hora que se devem apresentar no local do evento.

3.2. Local

A prova vai realizar-se na Alameda do Trajano em Chaves (Portugal), com partida e chegada a este local.

Morada: Alameda do Trajano, 5400-524 Chaves

Mapa: https://goo.gl/maps/PP4FqdgD8Z72

4. A prova

A "***OCR FLAVIUS CHALLENGE 2019***" é uma corrida da modalidade OCR (Obstacle Course Race) ou corridas de obstáculos em português. Os participantes terão de transpor os vários obstáculos naturais e artificiais que a organização oferecerá ao longo de um dos percursos disponíveis (10 ou 6 quilómetros).

Durante a prova, os participantes terão de correr, escalar, saltar, rastejar, carregar pesos, atravessar fogo, poças de lama, cursos de água e enfrentar os mais desafiantes obstáculos naturais ou artificiais, o que fará deste evento não apenas uma mera corrida, mas também uma aventura e um desafio pessoal onde todos se tentarão superar.

É da responsabilidade de cada participante avaliar o risco de cada obstáculo relativamente à sua própria condição física e mental.

Irão estar presentes **voluntários** em cada obstáculo para apoiar e orientar os participantes da prova, todos os participantes poderão esclarecer quaisquer dúvidas com eles.

Os participantes devem respeitar as orientações dadas pelo staff da organização.

O percurso só será divulgado uns dias antes do evento e será marcado com setas e fitas de sinalização em locais estratégicos.

Sensivelmente a meio dos percursos haverá um **ponto de abastecimento** onde serão fornecidos hidratação e reforços como fruta e/ou produtos energéticos.

Os participantes reconhecem que realizarão a prova em ambiente urbano e que por isso terão de ter precaução, **cumprir as regras cívicas de circulação em espaço para peões e todas as regras e sinais de trânsito**.

5. Tipos de prova

5.1. OCR Flavius Challenge Elite

Percurso de **10 km e 40 obstáculos** com escalão individual masculino, individual feminino, e escalão equipas, cronometrado e com classificação final oficial.

Os atletas que participem em Elite vão sair todos na 1ª e 2ª vaga de atletas, sendo que a 1ª vaga é destinada aos atletas elite masculinos e a 2ª vaga será destinada aos atletas de elite femininos. Poderá ser criada mais do que uma vaga elite para cada escalão dependendo do número total de inscritos.

Nesta modalidade competitiva, o atleta terá a **OBRIGATORIEDADE DE SUPERAR TODOS OS OBSTÁCULOS SEM AJUDA**, tentando as vezes que forem necessárias. O atleta que não superar algum dos obstáculos terá como **PENALIZAÇÃO O CORTE DA PULSEIRA** pelo voluntário (apela-se ao fair-play do/a atleta na entrega da pulseira). Contudo, poderá finalizar a prova para receber a sua medalha finisher mas não contará para a classificação final.

5.2. OCR Flavius Challenge Warrior

Percurso de **10 km e 40 obstáculos** com escalões individual feminino e masculino, e escalão equipa, cronometrado e com classificação final oficial.

Nesta modalidade, os **obstáculos devem ser ultrapassados** segundo as indicações dos juízes ou voluntários. Os/as atletas podem recusar transpor os obstáculos (caso coloque em causa a sua integridade física), mas essa recusa será sempre punida com "20 Burpees". No caso de não transposição do obstáculo nem realização de "20 Burpees", o juiz ou voluntário terá indicação para anotar o número de dorsal, levando a penalização no final da corrida (desclassificação).

5.3. OCR Flavius Challenge Experience:

Percurso de **6km e 20 obstáculos** não cronometrado e sem classificação final oficial.

Nesta modalidade, o atleta **NÃO TERÁ A OBRIGATORIEDADE DE SUPERAR TODOS OS OBSTÁCULOS,** podendo ter ajuda de outros atletas para os ultrapassar.

5.4. OCR Flavius Challenge Júnior:

Circuito fechado, com **aproximadamente 1km e 10 obstáculos**, na zona da "Event Village", para crianças dos 6 aos 16 anos.

Crianças com mais de 14 anos podem inscrever-se na modalidade Warrior e Experience.

6. Público Alvo

Elite: ≥ 16 anos

Warrior/Experience: ≥ 14 anos

Júnior: Dos 6 aos 16 anos

Os participantes menores de idade têm que apresentar um Termo de Responsabilidade (documento em anexo), devidamente assinado pelo encarregado de educação e uma cópia do B.I. ou Cartão de Cidadão do mesmo, quando procederem à credenciação.

7. Inscrições

7.1. Limites:

Elite: 300 vagas (150 vagas masculino e 150 vagas feminino)

Warrior: 300 vagas

Experience: 400 vagas

Júnior: 100 vagas

7.2. Equipas: mínimo de 4 atletas e máximo ilimitado.

7.3. Preços: incluí seguro de acidentes pessoal e seguro de responsabilidade civil.

- 1ª Fase (Até 15 de Julho)

Experience	Warrior	Elite
13€	16€	21€

- 2ª Fase (16/07/2019 a 01/09/2019)

Experience	Warrior	Elite
15€	18€	24€

- 3ª Fase (01/09/2019 a 10/09/2019)

Experience	Warrior	Elite
17€	20€	26€

- No dia (22/09/2019)

Experience	Warrior	Elite
20€	25€	30€

JÚNIOR: As inscrições Júnior são gratuitas.

INSCRIÇÕES NO DIA: As inscrições de última hora serão aceites, sempre que não estejam esgotadas. Para o efeito os interessados deverão estar presentes na "Event Village" o mais tardar pelas 09h30 e dirigir-se à tenda do secretariado.

ACEITAÇÃO DE INSCRIÇÕES: É reservado o direito à organização da aceitação das inscrições.

7.4. Local das inscrições

- Online: **www.prozis.com/flaviuschallenge2019**
- Presencial: Crossfit Chaves, CrossBox Chaves e Ginásio Cem por Cento;

7.5. Cancelamento/Alteração da Inscrição:

Até dia 13 de setembro de 2019 serão aceites pedidos de alteração/cancelamento da inscrição. O cancelamento/alteração da inscrição deverá ser realizado por escrito para o contacto da organização, não havendo lugar a qualquer reembolso, podendo apenas ficar com crédito para outras provas realizadas pela Wildfun.

8. Zona de credenciação e entrega do kit para a corrida

A credenciação e o kit de participação [t-shirt da prova, dorsal, chip, pulseira (inscrição Elite), recordação da prova, bem como outras ofertas de parceiros da prova] serão levantados na "Event Village" no dia do evento e no dia anterior das 14h00 as 20h00 em local a designar na semana anterior ao evento.

Aconselha-se que os participantes compareçam uma hora antes do início da prova para estacionar, efetuar a credenciação, receber o kit, entregar os pertences e fazer o aquecimento pessoal de forma tranquila.

Documentação necessária para levantamento do kit: Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão com validade. O responsável da equipa poderá levantar o kit de todos os atletas ou então, delegar por escrito uma autorização para alguém o fazer.

9. Classificações

Todos os atletas inscritos nas provas com classificação (**Elite/Warrior**) devem utilizar o chip fornecido no kit do atleta. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A organização desclassificará todos os atletas que efetuem a prova com mais do que um chip ou um chip de outro atleta.

10. Prémios e ofertas

- INDIVIDUAIS: Medalha "OCR FLAVIUS CHALLENGE 2019" de 1º, 2º e 3º classificado em cada categoria (Masculino e Feminino) para a modalidade Elite e Warrior;
- EQUIPAS: Troféu "OCR FLAVIUS CHALLENGE 2019" para as equipas que terminem em 1º, 2º e 3º classificado na categoria Elite e Warrior. **Contam para classificação os tempos dos 4 primeiros melhores tempos de cada equipa**.
- EQUIPA FLAVIUS 2019 (melhor equipa flaviense): Troféu "OCR FLAVIUS CHALLENGE 2019";
- EQUIPA MAIS NUMEROSA: Troféu "OCR FLAVIUS CHALLENGE 2019";
- MEDALHA FINISHER: Todos os atletas que terminem a corrida das modalidades Elite e Warrior terão direito a uma medalha finisher;

Poderão existir outras ofertas dos nossos parceiros.

11. Segurança

Tendo em conta a segurança dos participantes não será permitida a participação de atletas em bicicletas, skates, patins ou acompanhados por animais.

A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos, adicionar ou limitar o número de inscrições disponíveis, adicionar ou reduzir obstáculos em função das disponibilidades técnicas, questões de segurança ou necessidades estruturais, sem aviso prévio.

12. Seguro

Os participantes estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoal providenciado pela organização. O evento está coberto com um seguro de responsabilidade civil.

13. Banho

No final da corrida todos os participantes terão direito a um banho nos balneários da Piscina Municipal de Chaves, onde existem balneários masculinos e femininos com água quente. Aconselha-se que os participantes levem uma muda de roupa, de calçado e toalha de banho.

14. Pertences pessoais e estacionamento

A organização aconselha todos os participantes a guardar os seus pertences nos seus automóveis, no entanto disponibilizará um local para guardar as chaves das viaturas na "Event Village".

15. Equipamento

Aconselha-se que os participantes usem roupa e calçados adequados à prática desta modalidade, assim como o uso de luvas.

16. Júri

O Júri da prova é da responsabilidade da organização e do diretor de prova.

17. Infrações

Serão desqualificados os participantes nas seguintes situações:

Não corra com o dorsal e chip da prova;
Não cumpra o percurso estipulado;
Não saia na sua hora definida como de "Partida";
Não termine a corrida (no caso da equipa, se ficar com menos de 4 atletas em prova, esta será desclassificada);
Não siga as indicações dos elementos da organização ou colaboradores;

18. Regulamentos

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos e decididos pelo staff da organização. A organização reserva-se ao direito de alterar as regras da prova.

19. Duração

A prova inicia-se às 11H00 e serão efetuadas partidas de 15 em 15 minutos, em grupos de no máximo 75 pessoas, de maneira a não congestionar obstáculos. Todos os participantes terão que concluir a prova no tempo limite máximo, de 3 horas após a sua partida.

20. Direitos de imagem

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens e fotografia que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

21. Cancelamento do evento

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização e será restituído o valor da inscrição ou marcada nova data.

22. Declaração de responsabilidade

Os participantes aceitam que a corrida é apenas orientada para indivíduos com bom nível de condição física e é da inteira responsabilidade do inscrito procurar aconselhamento médico apropriado, antes de participar na "OCR FLAVIUS CHALLENGE 2019". A participação na prova é inteiramente por conta e risco dos participantes que reconhecem que a Organização não deve ser responsabilizada pela morte, ferimento, perda ou dano de propriedade (ténis, t-shirts, calções, relógios ou outros) decorrentes da participação no evento.

Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Termo de Responsabilidade para participação de menores na OCR Flavius Challenge 2019 - Chaves

Eu, _____, portador do cartão de cidadão nº _____, na qualidade de Representante Legal do menor _____, Portador do cartão de cidadão n°_____, **DECLARO QUE AUTORIZO** o mesmo a participar na *OCR Flavius Challenge 2019 – Chaves,* a realizar no dia 22 de Setembro de 2019.

Mais declaro ter tomado conhecimento dos riscos que podem advir da participação neste tipo de eventos, reconhecendo desde já que a Organização não poderá ser responsabilizada por qualquer acidente que ocorra durante o percurso.

_____de _____de 2019

_____

(Assinatura do Representante)

Nota: Esta declaração deve ser acompanhada, obrigatoriamente por cópia do cartão de cidadão do menor e do representante legal.