

4^o TRAIL SOLIDÁRIO

CVP MACIEIRA DE RATES



 **19 DE MAIO DE 2019**

APRESENTAÇÃO

O Centro Humanitário da Cruz Vermelha Portuguesa de Macieira de Rates – Barcelos realiza no dia 19 de maio de 2019 o seu 4^o Trail Solidário.

Nesta edição, a iniciativa apresenta várias atividades simultâneas: um percurso de trail com cerca de 18 km's, um mini-trail e troféu canino com percurso de 12 km's e uma caminhada de 10 km's sem fins competitivos.

A participação está aberta a todos e reger-se-á pelo presente regulamento e por toda e qualquer outra interpretação publicada pela organização como adenda e a validação da inscrição implica a aceitação de todas as condições de participação publicadas.

1. ORGANIZAÇÃO

Este evento é promovido pelo Centro Humanitário da Cruz Vermelha Portuguesa de Macieira de Rates e conta, desde a primeira edição, com a colaboração da secção de trail running da Associação Cultural e Recreativa de Arcozelo – equipa ARCA BarceloS runners, da Junta de Freguesia de Macieira de Rates e da Câmara Municipal de Barcelos.

2. DESCRIÇÃO

A 4^a edição do Trail Solidário CVP Macieira de Rates promove as seguintes atividades desportivas:

- Trail: 18 km's (dificuldade média);
- Mini-trail: 12 km's (dificuldade baixa);
- Troféu canino: 12 km's (dificuldade baixa);
- Caminhada: 10 km's (dificuldade baixa).

3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Para participação no 4º Trail Solidário CVP Macieira de Rates os participantes devem:

- Estar devidamente inscritos e ter o dorsal visível;
- Possuir as condições físicas necessárias para caminhar ou correr em montanha, percorrendo trilhos com desnível e piso irregular;
- Ter 18 ou mais anos para participar no trail e 8 ou mais anos para participar na caminhada, desde que acompanhados por um adulto. Para a participação de atletas de 16 e 17 anos é necessário entregar termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação;
- Respeitar as regras gerais de trânsito;
- Ter uma correta conduta desportiva;
- Aceitar as regras estabelecidas pela organização.

3.1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO NO TROFÉU CANINO

O 4º Trail Solidário CVP Macieira de Rates prevê a atribuição de troféus aos três primeiros binómios atleta-cão a completar o percurso. Para participação canídea no 4º Trail Solidário CVP Macieira de Rates os participantes devem:

- Estar devidamente inscritos no troféu canino e ter o dorsal visível durante todo o evento;
- Os binómios atleta e canídeo devem estar conectados todo o tempo;
- Todos os participantes são responsáveis pelos seus canídeos e devem garantir que são animais sociáveis, evitando conflitos com outros cães ou com outros participantes;
- O canídeo deve estar em plenas condições físicas e psicológicas para participar nesta atividade e o atleta em prova deve garantir todas as condições de segurança para conduzi-lo;
- Cães de raça potencialmente perigosa ou considerados agressivos terão de, conforme a legislação em vigor, correr com açaima.
- Durante todo o evento os participantes são responsáveis pelos seus canídeos e a organização não se responsabiliza por quaisquer perdas ou danos pessoais ou materiais causados.

4. PROVA

As atividades propostas realizam-se no dia 19 de maio de 2019, em Macieira de Rates – Barcelos, com início e chegada no adro da igreja – Praça Padre Portela (41.437384, -8.633139), local do paddock do evento.

A iniciativa solidária será composta por uma prova de trail (18 km's), mini-trail (12 km's) e troféu canino (12 km's) com início às 09h30 e um percurso de caminhada (10 km's) com início às 09h35.

4.1. PROGRAMA

Sábado, dia 18 de maio:

- 14h30 - Abertura do secretariado;
- 19h00 - Encerramento do secretariado.

Domingo, dia 19 de maio:

- 07h30 - Abertura do secretariado;
- 09h00 - Encerramento do secretariado;
- 09h10 - Aquecimento;
- 09h20 - Briefing;
- 09h30 - Partida das provas de trail, mini-trail e troféu canino;
- 09h35 - Partida da caminhada;
- 12h00 - Cerimónia de entrega de troféus;
- 14h00 - Encerramento da atividade.

4.2. PERCURSOS E SINALIZAÇÃO

Os percursos serão maioritariamente desenvolvidos em caminhos, campos, estradas florestais, florestas e trilhos das freguesias de Macieira de Rates, Chorente e Chavão, com passagem pelo mítico monte d'Assaia.

A sinalização no terreno é feita com fitas e placas indicativas e os locais onde haverá separação de percursos estarão devidamente identificados, marcados com setas e orientações claras das direções a seguir.

4.3. PERFIL ALTIMÉTRICO

A publicar posteriormente pela organização na página de facebook do evento.

4.4. CONTROLO DE TEMPOS E POSTOS DE CONTROLO

Nas provas de trail e mini-trail haverá cronometragem de tempo e classificação geral e por escalões.

No troféu canino haverá cronometragem de tempo e classificação geral binómio atleta-cão.

Existirá um controlo zero na zona de partida e um controlo de chegada e, durante o percurso, existirão postos de controlo de passagem obrigatória, em zonas surpresa determinadas pela organização.

A caminhada não tem fins competitivos.

4.5. POSTOS DE ABASTECIMENTO

Ao longo dos percursos haverá postos de abastecimento, cujos locais serão posteriormente anunciados, e na chegada existirá reforço final para todos os participantes.

Nos postos de abastecimento não serão cedidos copos nem garrafas, os participantes devem ser portadores do seu próprio material para se hidratarem.

4.6. MATERIAL ACONSELHADO

No trail, mini-trail e troféu canino aconselha-se a utilização de mochila tipo camelback ou cinto de hidratação com depósito de água (não serão disponibilizados recipientes nos abastecimentos), apito e telemóvel.

4.7. CONDUTA EM PROVA

Este evento disputa-se em circuito aberto num trajeto em linha e as artérias principais por onde os participantes passam poderão estar condicionadas, mas não cortadas. Por este motivo recomenda-se aos participantes que sigam as instruções dos elementos da organização e que cumpram as regras do código da estrada.

A utilização de atalhos ou a saída do circuito num ponto e a entrada noutra ponto distinto leva à desclassificação do evento.

Em caso de desistência o participante deve informar a organização da sua intenção, através do contacto com os elementos no terreno ou para o contacto 932497010 e identificar-se com nome, número de dorsal e prova em que participa.

4.8. CLASSIFICAÇÕES

As provas de trail e mini-trail terão classificação geral e por escalões.

Os escalões considerados são os seguintes: seniores masculinos e femininos (para participantes com idade até 39 anos), veteranos 40+ masculinos e femininos (para participantes com idade entre 40 e 49 anos) e veteranos 50+ masculinos e femininos (para participantes com 50 ou mais anos). A idade considerada para o enquadramento no respetivo escalão é a obtida a 31 de Dezembro do presente ano.

Os participantes do troféu canino terão classificação geral, conforme ordem de chegada do binómio atleta-cão, independentemente do seu género ou idade.

Os participantes que não tenham realizado o controlo zero ou que não tenham validado a sua passagem em todos os posto de controlo determinados pela organização não serão considerados para a classificação.

A caminhada não tem cariz competitivo.

Os resultados serão disponibilizados online, em www.sinctime.pt

4.9. TROFÉUS

Na prova de trail e mini-trail serão atribuídos troféus individuais e por equipas.

Os troféus individuais serão entregues aos três primeiros classificados masculinos e femininos a cruzar a linha de meta e aos três primeiros classificados de cada escalão.

TRAIL & MINI-TRAIL	Geral	· Masculina (1º, 2º e 3º) · Feminina (1º, 2º e 3º)
	Escalões	· Seniores masculinos (1º, 2º e 3º) · Seniores femininas (1º, 2º e 3º) · Veteranos 40+ (1º, 2º e 3º) · Veteranas 40+ (1º, 2º e 3º) · Veteranos 50+ (1º, 2º e 3º) · Veteranas 50+ (1º, 2º e 3º)

Os troféus coletivos serão atribuídos às três equipas mais rápidas a concluir a prova de trail e mini-trail. Para esta classificação é considerado o desempenho dos três melhores classificados de cada equipa, através da soma de pontos da classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou sexo). As três equipas com menor pontuação acumulada serão as vencedoras (1ª, 2ª e 3ª classificadas).

Será também entregue um troféu à equipa mais numerosa presente em prova.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser efetuadas online, no site www.prozis.com, até às 23h59 do dia 16 de maio de 2019.

As inscrições corretamente validadas até dia 12 de maio têm direito a dorsal personalizado e kit de participação. Às inscrições validadas entre dia 13 e 16 de maio não é garantida a personalização do dorsal da prova e a oferta de kit de participação. O kit de participação inclui a oferta de uma t-shirt do evento para as primeiras 400 inscrições validadas/pagas, independentemente da prova escolhida.

Todos os participantes da 4ª edição do Trail Solidário CVP Macieira de Rates terão também direito a abastecimentos sólidos e líquidos durante as provas, reforço final, café, banhos, assistência e seguro.

O valor do donativo para participação no trail é de 9 euros, para participação no mini-trail e troféu canino é de 8 euros e o valor de donativo para participação na caminhada é de 5 euros.

6. MOCHILA SOLIDÁRIA

No ato da inscrição é disponibilizada a aquisição da mochila solidária do evento, para as inscrições realizadas e validadas até ao dia 12 de maio. Esta mochila solidária tem o valor de 6 euros.

7. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos atletas indicados no formulário online serão registados pela organização para efeitos de inscrição no evento. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para trailsolidariocvpmacieirarates@sapo.pt

8. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A aceitação do presente regulamento implica que o participante autoriza aos organizadores da prova, respetivos patrocinadores e entidades colaborantes, a gravação total ou parcial da sua participação na mesma e cede todos os direitos à sua exploração por parte da organização, bem como dos resultados obtidos.

9. COMUNICAÇÃO

O meio oficial de comunicação e informação da 4ª edição do Trail Solidário CVP Macieira de Rates é a sua página de facebook. Nesta plataforma serão anunciadas todas as informações relacionadas com a prova.

10. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

A organização pede a todos os atletas que guardem consigo qualquer material que seja nocivo para o meio ambiente e o deposite nos locais próprios para o efeito.

Durante os abastecimentos da prova não serão disponibilizados copos. Cada atleta deve transportar consigo o material que considerar mais adequado para se hidratar.

11. APOIO E EMERGÊNCIA

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

12. SECRETARIADO E INFORMAÇÕES GERAIS

O secretariado da prova funcionará no paddock do evento, no adro da igreja de Macieira de Rates, no dia 18 de maio, das 14h30 às 19h00 e no dia da prova, entre as 07h30 e as 09h00.

É disponibilizado local de banhos nos balneários do polidesportivo de Macieira de Rates, sito na Rua Sede da Junta, a 100m do local de partida.

As indicações de chegada serão disponibilizadas na página de facebook do evento. Para estacionamento serão utilizados os arruamentos adjacentes ao local de partida.

13. SEGURO

Durante a realização da prova os participantes estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

14. JURISDIÇÃO

Ao validar a inscrição neste evento cada participante adere, sem restrições, ao presente regulamento.

A organização reserva-se o direito de aplicar sanções, que poderão ir até à desclassificação ou exclusão da prova, a qualquer atleta que não respeite a letra e o espírito do presente regulamento, ou que por qualquer forma prejudique o bom nome, imagem e prestígio da prova ou de qualquer dos seus promotores.

À organização não poderá ser imputada qualquer responsabilidade no que respeita a acidentes e suas consequências, quer tenham sido causados pelos participantes ou quer hajam sido estes as vítimas. Do mesmo modo, não lhe será imputada qualquer responsabilidade quanto às consequências de infração às leis, regulamentos e códigos em vigor, a qual deverá ser suportada pelos infratores.

15. ALTERAÇÕES DAS CONDIÇÕES DE REALIZAÇÃO DA PROVA

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento as condições descritas para a realização destas atividades desportivas.

16. CASOS OMISSOS

Os casos não previstos neste regulamento, assim como todas as eventuais dúvidas originadas pela sua interpretação, serão analisados e decididos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.