

# Regulamento

## Rota dos Bifes 2019

- 1 - O evento é dirigido a todos os amantes do BTT.
- 2 - A Rota dos Bifes será CRONOMETRADA para as distâncias de 25 km e 40 km.
- 3 - As modalidades de participação são as seguintes:
  - Passeio de BTT (25 Km)
  - Raid de BTT (40 Km)
- 4 - **Só para a distância de 40 km (Raid) é que entregamos prémios por escalões.**
- 5 – Os escalões estão divididos da seguinte forma:
  - Feminino – Escalão Único
  - Elites (menos de 30 anos)
  - Master 30
  - Master 40
  - Master 50
  - Master 60
  - E-Bikes (elétricas)
- 5.1 - A definição da categoria é estabelecida até à data do dia do passeio, 05 de outubro de 2019.  
Por exemplo, quem fizer 49 anos no dia 03 de outubro de 2019 tem que se inscrever na Categoria Master 40. Quem fizer 50 anos no dia 05 de outubro de 2019, tem que se inscrever na Categoria Master 50.
- 5.2 – Serão entregues prémios aos três primeiros classificados à Geral, mas são excluídas as E-Bikes e os que percorreram a distância de 25 km.
- 6 - Para participar numa das modalidades da " Rota dos Bifes 2019 ", é indispensável a inscrição ([www.prozis.com](http://www.prozis.com) ou no link criado para o efeito).
- 7 – Tanto o Passeio de BTT (25 km) como o Raid (40 Km) podem ser feitos sem qualquer características competitivas.
- 8 - Durante toda a atividade, é obrigatório o uso de capacete.
- 9 – Ambos os percursos abrangem caminhos públicos e privados e as vias públicas estarão abertas ao trânsito comum, pelo que se recomenda precaução e respeito pelo Código da Estrada.
- 10 - Todos os participantes estão cobertos por um Seguro de Acidentes Pessoais, que cobre riscos resultantes da participação na Rota dos Bifes 2019.  
A participação só é permitida a menores de 14 anos mediante a apresentação e assinatura do termo de responsabilidade por parte do responsável do menor.

- 11 - Os participantes terão que respeitar todas as instruções emanadas pelos responsáveis da organização, nomeadamente os horários.
- 12 - Todo o percurso estará sinalizado, pelo que todos os participantes terão que respeitar o itinerário.
- 13 - A organização disponibilizará os primeiros socorros, considerados essenciais, de forma gratuita.
- 14 - A organização do passeio " Rota dos Bifes 2019 " ADVERTE todos os participantes que não se responsabiliza pelos danos sofridos pelas suas máquinas, durante a realização do evento, devendo entender-se que, todos os participantes, no ato da inscrição conhecem e assumem os riscos inerentes à prática do BTT.
- 15 - A partida (cerca das 09:00h) e chegada do passeio terá lugar na Praça das Músicas, em Porto D´Ave.
- 16 - A organização disponibilizará, no final do passeio e só para os inscritos, vestiários e duches, que terão lugar na escola EB 2/3 de Taíde.
- 17 - As inscrições para ambas as modalidades (Passeio de BTT e Raid) terminam no dia 03 de outubro de 2019, às 23:59 horas.
- 18 - As inscrições só serão validas após respetivo pagamento.
- 19 - Sensivelmente a meio de ambos os percursos (Passeio de BTT e Raid) existirá um posto de abastecimento de sólidos e líquidos.
- 20 - Pede-se a todos os participantes que adotem uma postura ecológica, não deitando embalagens, garrafas e outros detritos para o chão, deixando os trilhos limpos, tal como os encontraram.  
Prestar auxílio, dentro do possível, aos participantes que tenham sofrido um acidente ou avaria mecânica.  
Para uma melhor fruição do passeio, pede-se a todos os participantes, que não sigam montados na bicicleta, o favor de se desviarem para a berma do caminho a fim de dar passagem aos participantes mais rápidos e que sigam montados na bicicleta.  
Os participantes que se preparem para ultrapassar, deverão dar indicação oral da sua passagem e ter os necessários cuidados para não provocar acidentes.
- 21 - Ao inscrever-se na Rota dos Bifes 2019 significa que o participante autoriza a organização a gravar, total ou parcialmente, e fotografar a sua participação na perspetiva de promover e divulgar imagens do passeio nos meios de comunicação social ao seu dispor.
- 22 - Cabe à organização analisar e decidir sobre eventuais casos omissos.