REGULAMENTO GERAL DA PROVA

2º TRAIL OLHAR ENCANTADOR – 2019

A Associação Olhar Encantador organiza pelo segundo ano consecutivo o **Trail OLHAR ENCANTADOR** um Trail Longo (28km), Trail Curto (18km) e caminhada (9 km) com o objectivo de promover a prática desportiva e o contacto com a natureza do concelho de Arcos de Valdevez.

Este Evento é uma prova de Trail Running que vai percorrer caminhos e trilhos em Serra e Floresta de Padreiro Salvador e Santa Cristina e Freguesias vizinhas nomeadamente Senharei, Rio Frio, Miranda .

Pedimos a todos os atletas inscritos que estejam atentos a página Facebook da prova onde serão colocados todos os avisos oportunos a este regulamento. *https://www.facebook.com/Trail-Olhar-Encantador-352802998626477/*

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

1. IDADE OBRIGATÓRIA PARA PARTICIPAÇÃO NAS DIVERSAS PROVAS

***Trail Longo**: Maior de **18** anos a data do evento*

***Trail Curto**: Maior de **16** anos a data do evento* (Os atletas menores terão de apresentar o termo de responsabilidade devidamente preenchido e assinado pelo responsável, no ato do levantamento do dorsal. A falta deste documento implica a não consideração da inscrição)

Caminhada: Aberto a todo o público (Os atletas menores de 12 anos (inclusive) terão que ir acompanhados por um adulto e apresentar o termo de responsabilidade devidamente preenchido e assinado pelo responsável, no ato do levantamento do dorsal).

2. CONDIÇÕES FÍSICAS

Para participar no evento é indispensável:

- *O atleta deve estar consciente das dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e, de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente;*

- *O atleta deve ter consciência prévia da capacidade real de autonomia exigida em montanha, de forma a ser capaz de gerir os problemas que derivam deste tipo de provas*
- *Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (altas temperaturas, baixa humidade, etc.)*
- *Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de uma fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc..*

3. COLOCAÇÃO DO DORSAL

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado de forma bem visível.
Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.
O dorsal dispõe de números de telemóvel referentes a números de emergência e da organização.
Em caso de desistência ou desclassificação o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização, mas que será devolvido no final da prova (na meta ou secretariado).

4. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão caso de advertência, multa, desqualificação ou expulsão.

5. MATERIAL ACONSELHÁVEL

O Trail Olhar Encantador pretende que todos contribuem para respeitar a Natureza, nesse sentido não haverá nem garrafas nem copos nos abastecimentos pelo qual devem levar cinto Porta bidon/camelback/copo ou equiparado.
Todos os participantes deverão ter em atenção que, pelas dificuldades inerentes a este tipo de provas, bem como pelas dificuldades acrescidas relativas às condições atmosféricas que se poderão verificar, é recomendado/aconselhável que se façam acompanhar do seguinte material: Calçado e vestuário adequados para a prática de Trail Running; Boné; Mochila; Apito; Telemóvel, recipientes para transporte de líquidos e alimentos energéticos.

6. INFORMAÇÃO SOBRE PASSAGEM DE LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO

Apesar de estar montado um dispositivo de segurança distribuído por todo o percurso, o atleta deve ter atenção redobrada em zonas de tráfego rodoviário. As zonas de passagem de estrada estarão devidamente assinaladas antecipadamente com sinalética bem visível a alertar para o trafego rodoviário.
Os participantes devem cumprir as regras de trânsito em vigor, devendo ainda respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir a responsabilidade perante eventuais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

7. DESCLASSIFICAÇÕES

Ficará desclassificado todo aquele que:
a) Não cumpra o presente regulamento;
b) Não complete a totalidade do percurso;
c) Deteriore ou suje o meio por onde passe;
d) Não leve o seu número bem visível;
e) Ignore as indicações da organização;
f) Tenha alguma conduta anti -desportiva.

8. SEGURO DESPORTIVO

Seguro desportivo de acordo com a lei em vigor. As condições da apólice do seguro de acidentes pessoais são as do seguro desportivo obrigatório e aplicáveis a todos os participantes, federados ou não.
Todos os atletas terão seguro de Responsabilidade Civil para o evento, não abrangendo este qualquer dano causado por atletas de forma deliberada, resultante de ato negligente ou criminoso, ou como resultado de acção contrária às instruções da Organização.

9. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela organização, pela ***Cronochip*** *e pela* ***Prozis*** *(plataforma de inscrição) para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos e classificações. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, rectificação e anulação dos seus dados pessoais, devendo para isso, enviar um email a organização para: trailolharencantador@gmail.com*

10. DIREITO DE IMAGEM

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do Olhar Encantador e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projecto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.
A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

11. ECO-RESPONSABILIDADE

Respeito pela Natureza:
O atleta é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não Natural, provenientes de Géis, Barras, etc., na sua própria mochila / cinto, depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até á Meta.
Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (muros, plantações, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso.

2. A PROVA

1. APRESENTAÇÃO DA (S) PROVA (S)

*O Trail Olhar encantador, organizado pela Associação Olhar E de Padreiro Salvador e Santa Cristina do Concelho de Arcos de Valdevez, será realizado no **3 de Novembro de 2019**, independentemente das condições climatéricas do dia, desde que a organização entenda que não ofereçam risco aos participantes.*

O Trail Olhar Encantador será constituído por duas provas competitivas e uma caminhada:

*O **Trail Longo**, **Saída de São Mamede (Senharei) no Miradouro da Cortina**, percorre caminhos e trilhos das Freguesias de Senharei, Rio Frio, Miranda e Padreiro Salvador e Santa Cristina com o final na sede da Associação "Olhar Encantador " na distância aproximada de +/- 28 km de carácter competitivo. (D+ ainda a definir- será anunciado na página facebook)*

*O **Trail Curto**, **Saída de São Mamede (Senharei) no Miradouro da Cortina**, percorre caminhos e trilhos das Freguesias de Senharei, Rio Frio, Miranda e Padreiro Salvador e Santa Cristina com o final na sede da Associação "Olhar Encantador "na distância aproximada de +/- 18 km de carácter competitivo. (D+ ainda a definir - será anunciado na página facebook)*

*A **Caminhada**, Saída e fim na Associação Olhar Encantador, percorre caminhos, trilhos da Freguesia de Padreiro Salvador e Santa Cristina , Rio Frio e Miranda.*

Se a organização o entender e a segurança dos participantes o justificar, poderão ser alterados os percursos previamente estabelecidos para as três provas.
A organização aconselha o uso de calçado confortável e apropriado para o efeito, bem como impermeável ou chapéu, consoante condições meteorológicas.
O secretariado funcionará:
Sábado no posto de turismo na Vila de Arcos de Valdevez e no Domingo (dia da prova) na sede da Associação em Padreiro Santa Cristina.
A organização não atrasará as partidas por atrasos dos atletas.

2. ***PROGRAMA/HORÁRIO*** (horário sujeito a alterações, horário definido na página do evento Trail Olhar Encantador)

- ***Sábado 02 de Novembro 2019***

14h30: Abertura do Secretariado (Posto de Turismo na Vila de Arcos de Valdevez)

18h00: Encerramento

- ***Domingo 03 de Novembro***

7h00: Abertura do Secretariado (Sede da Associação Olhar Encantador)

8h00: Início de Transporte da Sede da Associação (Padreiro Santa Cristina) para a Zona de Partida (Miradouro da Cortina - São Mamede (Senharei))

8h30: Encerramento do Secretariado

8h30: Último Autocarro de saída da Sede da Associação (Padreiro Santa Cristina) para a Zona de Partida (Miradouro da Cortina - São Mamede (Senharei))

9h15: Partida Trail Longo e Curto

9h00: Partida Caminhada

12H45: Cerimónia de entrega de Prémios

3. DISTANCIA E ALTMETRIA

Aguardar publicação – Página do Facebook **Trail Olhar Encantador (meio oficial de comunicação)**

4. MAPA/PERFIL ALTIMÉTRICO

Aguardar publicação – Página do Facebook **Trail Olhar Encantador (meio oficial de comunicação)**

5. METODOLOGIA DE CONTROLO DE TEMPO

Chip colocado no dorsal,

6. POSTOS DE CONTROLO

- A organização balizará o percurso com fitas sinalizadoras, placas e marcas no pavimento ou outros suportes apropriados.

É imperativo seguir os caminhos balizados sem tomar atalhos. Caso deixam de ver sinalização durante aproximadamente 200 metros, os atletas deverão voltar para trás até encontrar novamente as respectivas fitas.

O bom senso deverá imperar.

- Ao longo do percurso existirão vários postos de controlo.
- Os atletas terão que parar em cada posto a fim de ser registado o controlo.
- Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo.
- A prova será em sistema de open-road, o atleta é responsável pela passagem de estradas, cumprindo as regras do código da estrada.

Haverá postos de controlo surpresa em locais estratégicos em ambas as distâncias, que poderão ser manuais ou electrónicos.

7.LOCAIS DE ABASTECIMENTOS

Ainda a definir (consultar página Facebook)

Os abastecimentos serão constituídos por sólidos e líquidos para serem consumidos no local. Somente líquidos são destinados a encher depósitos ou outros recipientes. Cada

atleta, ao deixar os postos de abastecimento, é responsável por ter a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento

Os líquidos não se servirão nem em garrafas de plástico nem em copos de plástico, o atleta deve levar consigo um recipiente para se abastecer.

3. INSCRIÇÕES

As inscrições abrem a 28 de Março de 2019 e encerram a 28 de Outubro de 2019.
Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados. A inscrição será aceite por ordem de chegada.
Os pedidos de inscrição só serão considerados após pagamento.
A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante.
A organização não se vê no direito de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que mesmo antecipadamente saibam que não vão comparecer no dia do evento.
Após confirmação de pagamento, é atribuído um número de dorsal ao atleta.
O dorsal é pessoal e intransmissível.

1. PROCESSO INSCRIÇÃO (LOCAL,PAGINA WEB,MÉTODO DE PAGAMENTO)

Pode inscrever através do site:

https://www.prozis.com/pt/pt/evento/trail-olhar-encantador-2019

Será emitida uma referência multibanco, pelo que deve efectuar o pagamento do valor indicado no prazo estipulado.

A inscrição é anulada automaticamente caso o pagamento não seja efectuado no prazo, perdendo consequentemente a vaga.

2. VALORES E PERIODOS DE INSCRIÇÃO

FASE 1:

CAMINHADA	**7€**	**Até dia 31 de Julho 2019**
TRAIL CURTO	**11€**	**Até dia 31 de Julho 2019**
TRAIL LONGO	**13€**	**Até dia 31 de Julho 2019**

FASE 2:

CAMINHADA	**8€**	**1 de Agosto a 27 de Outubro 2019**
TRAIL CURTO	**13€**	**1 de Agosto a 27 de Outubro 2019**
TRAIL LONGO	**15€**	**1 de Agosto a 27 de Outubro 2019**

NOTA : Inscrições por equipas, enviar mail para: Trailolharencantador@gmail.com

3.MATERIAL INCLUINDO NA INSCRIÇÃO

TRAIL CURTO / LONGO

T-Shirt técnica alusiva ao evento

Dorsal personalizado

Cronometragem / Classificações

Abastecimentos líquidos e sólidos (durante e no final da prova)

Banhos

Prémio Finisher

Seguro de acidente pessoal.

CAMINHADA

T-Shirt técnica alusiva ao evento

Dorsal personalizado

Abastecimentos líquidos e sólidos (no final da prova)

Banhos

Brinde

Seguro de acidente pessoal.

4. ESCALÕES / CLASSIFICAÇÕES

Trail Longo e Curto serão considerados os seguintes escalões:

- Msub23/Fsub23 - (18-22 anos)
- MSEN/FSEN - (23-39 anos)
- M40/F40 - (40-49 anos)
- M50/F50 - (50-59 anos)
- M60/F60 – (+60 anos)

NOTA: Será considerado a idade do atleta no dia da prova

5. PRÉMIOS

A cerimónia de entrega de prémios será as 12h45

Trail Longo :

Geral Masculino e Femininos 1º,2º e 3º

Msub23/Fsub23 1º,2º e 3º

MSEN/FSEN 1º,2º e 3º

M40/F40 1º,2º e 3º

M50/F50 1º,2º e 3º

M60/F60 1º,2º e 3º

Equipas 1º,2º e 3º

Equipas - a classificação por equipas, será atribuída em função dos **3 melhores tempos** da geral.

Trail Curto :

Geral Masculino e Femininos 1º,2º e 3º

Msub23/Fsub23 1º,2º e 3º

MSEN/FSEN 1º,2º e 3º

M40/F40 1º,2º e 3º

M50/F50 1º,2º e 3º

M60/F60 1º,2º e 3º

Equipas 1º,2º e 3º

Equipas - a classificação por equipas, será atribuída em função dos **3 melhores tempos** da geral.

CAMINHADA: Não tem classificação

6. INFORMAÇÕES

Como chegar:

Padreiro Santa Cristina é uma aldeia típica do Alto Minho no topo da Serra do concelho de Arcos de Valdevez , situando-se a cerca de 12 km da Vila de arcos de Valdevez e a 13 km de Ponte de Lima.

Destino Viana do Castelo através da A27/IC28 Saída 8 – Padreiro (Zona Industrial)

Desde Braga / Porto pela A3 , Saída 12 Arcos de Valdevez , entrar na IC28 e Saída 8 – Padreiro (Zona Industrial)

Local do Evento:

41°49'41.81"N / 8°29’13.95"W
41.828281° / -8.487208

https://www.google.pt/maps/@41.8281385,-8.4872197,111m

Onde ficar:

Padreiro Santa Cristina oferece alojamento na própria Freguesia, Casas da Li (https://www.facebook.com/CasasdaLiHotel/) e Casas do alto do Vez (https://www.facebook.com/casadoaltodovez/) .
A Vila de Arcos de Valdevez oferece também várias unidades hoteleiras, Turismo Rural e diversos alojamentos locais.
(https://www.facebook.com/pages/Luna-Arcos-Hotel-Nature-and-Wellness)

Locais a visitar

Arcos de Valdevez é uma vila raiana com vários monumentos de enorme interesse Centro Histórico de Viana do Castelo e todos os seus Monumentos:
Igreja da Lapa, Pelourinho de Arcos de Valdevez, Relógio de Água, Capela de nossa Senhora da Conceição, Igreja do Espírito Santo.
Ecovia junto ao rio Vez:
http://trilhos.arcosdevaldevez.pt/activities/ecovia-do-vez/