BROA DE AVINTES

13 OUTUBRO 2019

REGULAMENTO

1. Idade participação

A prova de trail e trail curto estará aberta a maiores de idade (igual e maior de 18 anos), com a excepção de interessados com 16 e 17 anos, que podem participar, fazendo-se acompanhar a inscrição com autorização do seu encarregado de educação ou tutor.

A caminhada estará aberta a maiores de idade (igual e maior de 18 anos) e a menores de idade (igual a 6 anos até menores de 18 anos) desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade.

O trail kids estará aberto a maiores de 4 anos até aos 12 anos de idade.

2. Condições físicas

Os atletas devem:

Preparar-se antes da prova, física e mentalmente, para as distâncias (km) e para dificuldades específicas do trail running, concretamente do desnível positivo (subidas) e desnível negativo (descidas), assim como da especificidade dos pisos onde a prova decorrerá, por forma a saber gerir todos os problemas e dificuldades que se apresentem no decorrer da prova, tais como, pequenas lesões, dores musculares e articulares, fadiga, fadiga extrema, problemas digestivos, etc.

Conseguir adaptar-se, de forma autónoma, às condições climatéricas e ambientais, que se apresentem de forma extrema, no decorrer da prova, que apesar de ser uma

prova feita num regime semi-suficiência (apoio apenas nos postos de abastecimentos e batedores nos trilhos), a organização não tem a obrigação de apoiar o atleta na gestão dos problemas individuais de cada atleta.

3. Inscrição

- A inscrição será feita do site do parceiro **PROZIS**, seguindo os seguintes passos:
  www.prozis.com - Dicas – Eventos Desportivos – Trail Broa de Avintes
- Quando realizar a sua inscrição, receberá um email de resumo onde constam os passos e informação para formalizar o pagamento e poder ver a sua inscrição confirmada.
- No momento do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição porque este pode ser pedido.

Notas:

- Os dorsais podem ser levantados por terceiros que não os titulares, mas acompanhados por cópia do documento de identificação pessoal (B.I. ou C.C.), assinado conforme documento.
- A inscrição confere o direito de ser associado na Associação Cultural e Musical de Avintes (ACMA) e permitindo a participação gratuita no TRAIL BROA DE AVINTES.

- Inscritos na ACMA por outra forma, que não a acima informada, não confere o direito de participação na corrida e na caminhada de forma gratuita.
- A veracidade dos dados fornecidos pelo atleta na inscrição são de total responsabilidade do próprio, inclusive para efeitos de seguro da prova.

4. Regras de conduta desportiva

Dos atletas é esperado o melhor do fair-play, em casos em que a condição física e psicológica de outros atletas, seja necessário apoio de terceiros, para segurança e bem estar de quem se apresenta mais frágil e mesmo até em casos extremos em que a vida esteja em perigo.
É no entanto dever de todos os atletas pautarem-se pelos melhores comportamentos e posturas, não sendo aceite o recurso a agressão física e ou verbal ou de outra qualquer espécie, com consequente expulsão do evento.

5. Colocação dorsal

- O dorsal e o chip do atleta, são pessoais e intransmissíveis.
- O dorsal deve ser apenas usado á frente do atleta e de preferência a altura do peito.
- O atleta que não coloque o dorsal no local pedido, salvo se autorizado pela organização, será penalizado com acréscimo de 10 minutos ao seu tempo final, por cada vez que seja identificado e registado por fotografia a infração.

- Serão fornecidos chips, apenas aos atletas das provas do trail e trail curto, sendo obrigatório coloca-lo conformo for solicitado, para controle do seu tempo na prova.
- A não colocação do chip no local pedido poderá causar a não contabilização dos tempos do atleta, sob pena de não ser classificado.
- Desde a entrega do chip ao atleta, até que o mesmo seja devolvido, o atleta é responsável pela sua posse, pelo que a perda deste, implica o pagamento de 5€.
- Constará no dorsal um ou mais contactos telefónicos, necessários para a segurança do atleta.
- A organização não disponibilizará utensílios para fixar dorsais e chips, sendo de responsabilidade do atleta.

6. Distância/Altimetria/Dificuldade ATRP

- O Trail Broa de Avintes terá a distância de 25km tendo a classificação Trail (T / Grau 1) conforme avaliação ATRP.
- O Trail curto Broa de Avintes terá a distância de 15km tendo a classificação Trail (TC / Grau 1).
- A caminhada 8km (não competitiva) percorrerá caminhos e trilhos junto ao parque biológico e com tempo limite de 5h.
- O Free trail kids terá uma distância de 2 Km.

Será disponibilizado no facebook oficial da prova, o mapa, com perfil altimétrico e descrição do percurso, do trail e da caminhada

7. Programa

Dia 12 de outubro (sábado)

Local: Escola EB1 Salvador Guedes, Avintes, V.N. de Gaia
Secretariado: das 10 horas até às 18 horas, para entrega dos kits dos atletas, para inscrições **caso** ainda haja vagas disponíveis e para informações gerais.

15h30 - FREE KIDS TRAIL

Dia 13 de outubro (domingo)

Local: Escola EB1 Salvador Guedes, Avintes, V.N. de Gaia

Horários:
7h30 – abertura do secretariado, para entrega dos kits dos atletas, para inscrições **caso** ainda haja vagas disponíveis e para informações gerais.
8h50 – Controlo zero do Trail Broa de Avintes - 25km
9h00 – Partida do Trail Broa de Avintes – 25km
9h05 – Controlo zero Trail curto Broa de Avintes – 15km
9h15 – Partida do Trail curto Broa de Avintes – 15km
9h30 – Partida caminhada – 8km
12h30 – Cerimónia de entrega de prémios do 4º Trail Broa de Avintes
14h00 – Encerramento do 4º Trail Broa de Avintes (sujeito a alteração)

8. Tempo Limite

O tempo limite para as duas provas de Trail será de 5 horas, que após ultrapassado, os atletas que ainda em prova, serão identificados e imediatamente desclassificados pelos "vassouras", para garantir a segurança dos atletas.
Cabe aos "vassouras" levantar as fitas sinalizadoras dos trilhos das provas e acompanhar os últimos atletas até à meta da prova, já sem carácter competitivo.

9. Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos será feito pela empresa **Lap2go** com recurso a chip e postos de controlo surpresa.

10. Locais de abastecimento

Trail
8km – sólido e liquido
16km – sólido e liquido
Meta – sólido e liquido

Trail curto
7km – sólido e liquido
Meta – sólido e liquido

Por razões ecológicas, não serão disponibilizados copos.

11. Material obrigatório

Telemóvel (com bateria e saldo preferencialmente) e depósito de água (copo, cantil, garrafa, etc)
Aconselhável, manta térmica, camelbak (mochila), luvas, corta-vento, chapéu ou gorro, apito, powerbank.

12. Passagens em locais com tráfego rodoviário

A organização terá apoio de voluntários, nos locais que os trilhos se cruzarão com tráfego rodoviário, mas com a ressalva que os atletas devem ter comportamentos defensivos e cuidadosos em locais sensíveis como estes.

13. Penalizações/desclassificações

Mediante analise da organização da prova, serão penalizados ou desclassificados os atletas que:

- não levem o material obrigatório
- não completem a totalidade do percurso
- deteriorem ou sujem o meio natural e urbano associado ao TBA
- não levem o dorsal bem visível
- alterem o dorsal
- ignorem as indicações da organização
- tenha alguma conduta anti-desportiva
- retirem fitas e placas de sinalização dos trilhos
- não passem nos postos de controle

14. Sinalização na prova

A prova será toda ela sinalizada por fitas e por placas que darão informações necessárias tais como **PERIGO!!!**, que deverão ser condição obrigatória para os atletas tomarem comportamentos adequados às mensagens dadas pela organização.

15. Valores e períodos de inscrição

Desde a abertura das inscrições até ao dia 31 de Julho:

- Trail Broa de Avintes 25km – 11 euros
- Trail curto Broa de Avintes 15km - 9 euros
- Caminhada 8km – 7 euros

Do dia 1 de Agosto até ao dia 31 de Agosto:

- Trail da Broa de Avintes 25km – 13 euros
- Trail curto Broa de Avintes 15km – 11 euros
- Caminhada 8km – 8 euros

Do dia 1 de Setembro até ao dia 6 de Outubro:

- Trail da Broa de Avintes 25km – 15 euros
- Trail curto Broa de Avintes 15km – 13 euros
- Caminhada 8km – 9 euros

Kids Trail grátis

Notas:

- Informações para grupos a partir de 10 atletas, enviar email para **trailtba@gmail.com**.
- Cabe unicamente à organização antecipar o encerramento das inscrições, sem aviso prévio, assim como disponibilizar inscrições de última hora, se estas não tiverem esgotado e com um acréscimo ao valor de 5€ sobre o preço da 3ª fase, para todas as duas provas do trail e caminhada.

16. Responsabilidades perante o atleta / participante

Seguro desportivo

Todos os atletas inscritos e confirmados pela organização, terão um seguro de acidentes pessoais, em conformidade com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), com os seguintes capitais mínimos obrigatórios:

- Morte — € 27.087;
- Despesas de funeral — € 2.167;
- Invalidez permanente absoluta — € 27.087;
- Invalidez permanente parcial — € 27.087, ponderado pelo grau de incapacidade fixado;
- Despesas de tratamento e repatriamento — € 4.335.

Em caso de acidente durante a prova, se acionado o seguro, o pagamento da franquia do seguro, é de única e exclusiva responsabilidade dos atletas.
A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno (dia da prova) para efectivar a participação ao seguro.

17. Devolução do valor de inscrição

Em caso algum, o valor da inscrição será devolvido, mesmo que o atleta já inscrito queira desistir ou não pretenda participar na prova.

18. Transmissão da inscrição

Serão permitidas transferências de inscrição para outro atleta, com pedido prévio através do email **trailtba@gmail.com**, com o assunto **TRANSMISSÃO DORSAL** até ao prazo máximo de 15 (quinze) dias antes da realização da prova, e autorizado pela organização da prova, após análise individual do pedido.

19. Material incluído com a inscrição

Trail Broa de Avintes 25km

- dorsal
- seguro de acidentes pessoal
- abastecimentos (dois intermédios e um no final da prova)
- T-shirt técnica de manga curta
- prémio finisher
- banho após a prova
- Uma mini e uma sande de porco no fim
- Outros possíveis brindes

Trail curto Broa de Avintes 15km

- dorsal
- seguro de acidentes pessoal
- Abastecimentos (um intermédio e um no final da prova)
- T-shirt técnica de manga curta
- Prémio finisher
- Uma mini e uma sande de porco no fim
- Banho após a prova
- Outros possíveis brindes

Caminhada 8km

- T-shirt de manga curta
- Seguro de acidentes pessoal
- Abastecimento no final da prova
- Banho após a prova
- Prémio finisher
- Uma mini e uma sande de porco no fim
- Outros possíveis brindes

Trail Kids

- Camisola
- Brindes e divertimentos
- Abastecimento no final da prova
- Seguro de acidentes pessoal

20. Categorias/Prémios

Trail 25Km

- Seniores – 18 a 39 (Masc./Fem.) 1º, 2º e 3º (prémios e/ou troféus)
- M40 – 40 a 49 (Masc./Fem.)1º, 2º e 3º (prémios e/ou troféus)
- M50 – mais de 50 (Masc./Fem.)1º, 2º e 3º(prémios e/ou troféus)

- Equipas (4 primeiros atletas de cada equipa a chegar à meta) 1º, 2º e 3º (prémios e/ou troféus)

Trail curto 15km

- Seniores – 18 a 39 (Masc./Fem.) 1º, 2º e 3º (prémios e/ou troféus)
- M40 – 40 a 49 (Masc./Fem.)1º, 2º e 3º (prémios e/ou troféus)
- M50 – mais de 50 (Masc./Fem.)1º, 2º e 3º(prémios e/ou troféus)
- Equipas (4 primeiros atletas de cada equipa a chegar à meta) 1º, 2º e 3º (prémios e/ou troféus)

NOTA:

A falta de comparência na entrega dos prémios implica a sua perda definitiva, sem transmissão para outros.

21. Prazos para reclamação de classificações

- No dia da prova, no stand da organização.
- No prazo de uma semana, para o email **trailtba@gmail.com**, com o assunto **RECLAMAÇÂO**.

As decisões serão dadas, no prazo de 3 dias por email, sem hipótese de recurso.

22. Dados Pessoais / Direitos de imagem

Com o pagamento da inscrição, o atleta aceita que a organização do Trail da Broa de Avintes, possa tratar todos os dados pessoais de cada atleta e fornecê-los aos nossos parceiros e patrocínios, assim como, poderá gravar, total ou parcial, a sua participação no evento, com a concordância que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e divulgação da prova por vários meios disponíveis, tais como, rádio, imprensa escrita, vídeo, drones, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, redes sociais, etc. e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou outras.

23. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, com decisões não passiveis de recurso.