2º TRAIL DA FREGUESIA DE ARAZEDE

Trilho do Morango

Regulamento

Versão 1.1
01 de Agosto 2019

Regulamento

A organização do **2º Trail da Freguesia de Arazede – Trilho do Morango**, é uma co-organização da Junta de Freguesia de Arazede com o seu parceiro Técnico, o Atletismo Clube da Tocha.

Objetivos do evento e condições de participação.

a) Promover a prática da atividade física e desportiva, nomeadamente a corrida e caminhada.
b) Promover a Freguesia de Arazede como polo ativo do desporto e como região natural que deve ser preservada.
c) Promover a prática do desporto de natureza, com impacto ambiental nulo.
d) Sensibilizar os participantes para a preservação do meio ambiente.

1) Condições de Participação

1.1. Idade de Participação

a) As provas de corrida são abertas a maiores de idade (mais de 18 anos) de ambos os sexos, sendo permitida na distância de Mini-Trail a participação de jovens de ambos os sexos a partir dos 16 anos, desde que apresentem autorização por escrito do tutor ou encarregado de educação.
b) A atividade de caminhada não tem carácter competitivo e está aberta a todas as pessoas de ambos os sexos, sem limite de idade

1.2. Condições físicas

a) Cada participante deve estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos bem como dos diferentes pisos nos quais irá correr, nomeadamente areia solta, terra batida, asfalto e mato.
b) Cada participante deve, antes do evento, ter uma capacidade real de autonomia em floresta que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de prova.

1.3. Definição de possibilidade de ajuda externa

a) A prova decorrerá em regime de semi-autonomia sendo que os participantes deverão ser autónomos entre dois postos de abastecimento, tanto do ponto de vista alimentar como do vestuário e da segurança.
b) Os participantes das provas de corrida podem receber ajuda externa, nos locais reservados para o efeito, nomeadamente nos Postos de Abastecimento e Controlo (PAC).
c) É estritamente proibido qualquer ajuda externa fora destes locais.
d) É proibido fazer-se acompanhar ou aceitar ser acompanhado durante a totalidade ou parte da corrida por pessoa não inscrita, com exclusão de uma extensão de 200 m antes e após um PAC.

1.4. Dorsais

a) Serão entregues individualmente a cada participante mediante a apresentação de cartão de identificação.
b) O dorsal não poderá ser dobrado ou cortado e deverá estar visível durante toda a prova na parte da frente do concorrente (peito ou abdómen).

1.5. Regras conduta desportiva

a) Todos os atos dos eventos deverão ser norteados por um completo fair-play, assumido pelos participantes ao inscrever-se. Assumindo ainda aquilo que é o património cultural deste desporto emergente: respeito pelo desafio, entreajuda e respeito pelos outros concorrentes, organizadores e colaboradores; respeito pelo ambiente natural em que decorrem procurando um impacto ambiental nulo.

2. Prova

2.1. Apresentação da Prova

a) O 2º Trail da Freguesia de Arazede – Trilho do Morango é um evento que integra duas provas de corrida e uma Caminhada.

b) A prova terá o seu início e términus no Campo de Futebol do Grupo Desportivo "Os Águias".
   i) A prova de Trail tem cerca de 20 km. Não apresenta desnível acumulado negativo ou positivo digno de destaque. Tem 3 abastecimentos, de líquidos e sólidos, podendo a organização, e caso as condições atmosféricas o justifiquem colocar outros abastecimentos complementares de líquidos,
   ii) A prova de Mini-Trail, tem cerca de 11 km. Não apresenta desnível acumulado negativo ou positivo digno de destaque. Tem 2 abastecimentos, de líquidos e sólidos, podendo a organização, e caso as condições atmosféricas o justifiquem colocar outros abastecimentos complementares de líquidos.
   iii) A Caminhada tem cerca de 8 Km. Não apresenta desnível acumulado negativo ou positivo digno de destaque. Tem 2 abastecimentos, de líquidos e sólidos, podendo a organização, e caso as condições atmosféricas o justifiquem colocar outros abastecimentos complementares de líquidos.

2.2. Programa / Horário

a) Data do Evento: Domingo, 18 de Agosto 2019
b) Hora do Evento: 9h

Programa a publicar detalhadamente na página de Facebook do evento.

2.3. Tempo Limite

a) A prova de Trail e Mini-Trail tem um tempo limite de conclusão de 5h.
b) Por motivos de segurança – mau tempo, incêndio ou outro motivo - a Organização reserva-se o direito de modificar o traçado ou a distância a ser percorrida ou mesmo a cancelar o evento, não havendo direito a reembolso da inscrição.

2.4. Metodologia de controlo de tempos

a) É obrigatória a passagem dos participantes pelos postos de controlo que se situem no seu percurso. A não passagem dos concorrentes por todos estes postos implica a desclassificação.

b) O controlo de tempo é efetuado através de chip eletrónico.
c) Serão efetuados controlos intermédios em locais surpresa.
d) A classificação final estabelece-se pela Ordem de Chegada à Meta de cada concorrente.

2.5. Postos de Abastecimento e Controlo

a) É obrigatória a passagem dos participantes pelos postos de abastecimento e controlo que se situem no seu percurso.
b) Nos PAC para além do controlo dos participantes será fornecido auxílio, como bebidas e alimentos. Todos os líquidos e outros alimentos terão que ser obrigatoriamente consumidos no PAC.
c) Não é permitida a utilização de garrafas de plástico e o depósito de lixo em locais não específicos para o efeito é passível de levar à desclassificação do concorrente.
d) O concorrente deve transportar consigo os invólucros de quaisquer alimentos que decida transportar consigo dentro do conceito de semi-autonomia em que a prova decorre. Qualquer infração a esta regra detetada por membro da Organização levará à desclassificação imediata do concorrente.

2.6. Material Obrigatório

a) É obrigatório que cada participante nas provas de corrida se faça acompanhar, na totalidade da prova, do seguinte material:
    - Telemóvel
    - Copo/ Reservatório para Líquidos
    - Apito
b) Em qualquer momento durante a prova elementos da organização podem verificar o mesmo.

2.7. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

a) Os participantes devem ter em consideração que não haverá qualquer corte de trânsito em

vias onde a circulação automóvel seja possível devendo cumprir escrupulosamente todas as normas aplicáveis aos peões.

2.8. Penalizações/ desclassificações

a) Os participantes que não cumprirem as normas constantes no regulamento serão impedidos de participar se a infração respeitar a procedimentos prévios à Partida e desclassificados se a infração respeitar a atos que ocorram durante a realização do evento
b) A Direção da corrida poderá aplicar outras sanções que salvaguardem a verdade desportiva.

2.9. Responsabilidades perante o atleta/ participante

a) Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização.

2.10. Seguro desportivo

a) Será subscrito um Seguro por participante de acordo com a lei em vigor para os concorrentes devidamente inscritos. Caso algum dorsal seja utilizado durante a prova por concorrente não devidamente inscrito fica claro que a Organização e a Seguradora não assumem qualquer responsabilidade por tudo o que decorrer desse ato ilegítimo.

3. Inscrição

3.1. Processo inscrição (local, página web, pagamento)

a) O ato de inscrição pressupõe a aceitação integral do regulamento da prova e das decisões do júri da prova, que são soberanas e das quais não cabe recurso.

b) Número máximo de participantes
   I. Caminhada 8 km – 300
   II. Mini-Trail 11 km – 150
   III. Trail 20 km – 150
c) A inscrição será formalizada através de plataforma on-line da Prozis (www.prozis.pt) ou

presencialmente na Junta de Freguesia de Arazede e após pagamento do valor da inscrição.

d) A confirmação das inscrições será feita através da comunicação que receberá após os atos da inscrição online.
e) O período de inscrições termina no dia 11 de agosto de 2019 ou quando atingido o número mencionado anteriormente.
f) Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização.

3.2. Valores e períodos de inscrição

Prova	1ª Fase – Até 31/07	2ª Fase – 01/08 a 11/08
Trail	13€	15€
Mini-trail	11€	13€
Caminhada	9€	10€

3.3. Condições devolução do valor de inscrição

a) Até ao dia 11 de agosto a Organização permite a mudança dos dados da inscrição para outro concorrente.
b) Não haverá direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização.

3.4. Material incluído com a inscrição

a) Dorsal, T-shirt oficial do evento, alimentos e bebidas nos PAC's, Prémio Finisher, Seguro, e outras ofertas que a organização possa vir a angariar para o evento.
b) Almoço (apenas se garante o almoço para as inscrições efetuadas na 1ª e 2ª fase)
c) A organização apenas garante T-shirt no tamanho solicitado para as inscrições na 1ª fase. Todas as inscrições na 2ª fase terão t-shirt do evento, contudo poderá não haver disponibilidade de todos os tamanhos.

3.5. Secretariado

a) O Secretariado da prova funcionará no Campo de Futebol do Grupo Desportivo "Os Águias", nos seguintes horários:
   Sábado, 17 de agosto de 2019 – Das 16H às 20H
   Domingo, 18 de agosto de 2019 – Das 7H30 às 9H
b) Será obrigatório a apresentação do Documento de Identificação para entrega do Kit de inscrição.

4. Categorias e Prémios

c) Será entregue um prémio aos três primeiros classificados da Geral (Masculina e Feminina) e Escalões das provas Trail e Mini-trail.
d) Haverá um prémio para a melhor Equipa em cada uma das provas competitivas. O apuramento da melhor equipa terá por base os três melhores elementos.
e) Todos os atletas que terminarem a prova receberão um prémio de FINISHER.

4.1. Entrega de Prémios

a) Os prémios serão entregues em cerimónia pública, a realizar junto à meta. A mesma decorrerá durante o almoço – 12h30.

4.2. Categorias

Estão definidas as seguintes categorias de escalões:

- MSenior / FSenior – até aos 35 anos
- M35 / F35 - 35 a 39 anos
- M40 / F40 - 40 a 44 anos
- M45 / F45 - 45 a 49 anos
- M50 / F50 - 50 a 59 anos
- M60 / F60 – 60 anos ou mais

Para efeitos da determinação do Escalão será tida em conta a idade na data da prova.

O participante obriga-se a cumprir toda a regulamentação nacional e internacional antidopagem.

5. Marcação do Percurso

a) A marcação principal será constituída por fita pendurada em elementos naturais à altura dos olhos e bandeira em materiais reutilizáveis, espetadas no solo a 80cm do chão. A cor da fita será anunciada no momento da Partida.
b) O princípio será o da visibilidade contínua, i.e., da posição de uma bandeira vê-se a seguinte.
c) Para além das bandeiras serão utilizadas outras sinaléticas como setas impressas e informações diversas para além de indicações por colaboradores da Organização em atravessamento de estradas e outros locais.
d) Os concorrentes obrigam-se a percorrer todo o trilho sinalizado o mais perto possível das marcações não devendo atalhar nos pontos em que eventualmente tal seja possível. O não acatamento desta norma pode levar à desclassificação se no entender do Júri da prova tal for feito com a intenção de diminuir a distância percorrida ou de diminuir as naturais dificuldades técnicas do percurso.
e) No caso de um concorrente percorrer alguma parte do percurso sem sinalização deverá voltar atrás pelo caminho que seguiu e procurar o caminho sinalizado.

6. Direitos de Imagem

a) Ao inscrever-se os concorrentes renunciam aos direitos de imagem durante todos os atos do evento nomeadamente a prova e as cerimónias protocolares. Apenas a organização pode transmitir esse direito de imagem a outros, nomeadamente aos órgãos de comunicação social.

7. Casos Omissos

b) Os casos omissos serão resolvidos pela Organização tendo como referência as normas e regulamentos da Associação de Trail Running de Portugal e da Federação Portuguesa de

Atletismo, se técnicos, e o seu critério, se de outra índole.

c) O Regulamento será enriquecido com informações complementares.

d) Visite regularmente o sítio do evento.

A organização,

Arazede, 20 de Junho de 2019