



CLUBE DE ATLETISMO  
**Olímpico  
Vianense**  
FUNDADO EM 1994



## VIANA URBANA TRAIL 2019

-- REGULAMENTO GERAL DA POVA --

Viana Urbana Trail é um evento organizado pelo Clube de Atletismo Olímpico Vianense, com o apoio do Município de Viana do Castelo, ADN. Associação Aliança de Negócios Parceiro Oficial da Prova. Será composto por uma corrida de 11 km, e Caminhada de 7 km, vai desenrolar em ambiente Urbano percorrendo trilhos de terra batida, Ruas históricas da Cidade e escadarias.

### 1. ORGANIZAÇÃO

O Viana Urbana Trail é organizado pelo **C.A. OLIMPICO VIANENSE**



## 2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Para participar:

- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova.
- É necessário regularizar a inscrição dentro dos prazos estipulados na plataforma de inscrições da Prozis. A inscrição implica a concordância na íntegra com o presente regulamento.
- A idade mínima para participação é de 18 anos (atletas menores de 18 anos necessitam de termo de responsabilidade - **anexo I**, dos pais/tutores, entregue no secretariado. A caminhada é aberta a todas as idades.
- **Ajuda externa:** Aos participantes é permitido receber assistência de externos apenas e só nos postos de abastecimento/controlo, previamente definidos pela organização.
- Compromisso com a colocação dos lixos em locais para o efeito nos abastecimentos. O abandono de lixo pelo atleta no decorrer da prova dá direito a desclassificação imediata.

## 3. COLOCAÇÃO DO DORSAL

A identificação por número de dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado á frente do atleta e de preferência à altura do peito. Não é permitida qualquer alteração da identificação sob pena de desclassificação. O participante é responsável pela integridade do respectivo “dorsal”.

**Nota:** Todos os participantes deverão ser portadores de alfinetes para o dorsal.

## 4. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

O comportamento inadequado, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física, em todo o evento poderá ser punido. Os graus de penalização podem ser: Advertência, desclassificação, expulsão e *consequente* proibição de inscrição em futuros eventos efectuados pela organização.

## 5. DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o Participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a Organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da Prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, Internet,



cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

## 5. PROGRAMA / HORÁRIO

Dia 05 de Outubro (Sábado) - Praça da Liberdade – Viana do Castelo

- 14h00 – Abertura do Secretariado para entrega do kit de participante (Praça da Liberdade)
- 16h50 – Encerramento do Secretariado
- 17h00 – Início da prova Viana Urbana Trail
- 19h00 – Cerimónia de Encerramento e Entrega de Prémios

## 6. DISTÂNCIA/PERCURSO

Viana Urbana Trail – Viana do Castelo terá um percurso de, aproximadamente, 11 km de distância, realizando-se no centro histórico deste Município, diferenciando-se por locais de interesse turístico e de lazer.

## 8. MATERIAL ACONSELHADO

Equipamento adequado as condições da prova. O atleta deve assegurar a hidratação e suplementação alimentar apesar de a organização garantir abastecimento.

## 9. POSTOS DE CONTROLO/TEMPO LIMITE/ CRONOMETRAGEM

O tempo limite para completar o Viana Urbana Trail será de 2h30.  
A cronometragem e controlo de tempos está a cargo da Cronochip

## 10. TAXAS DE INSCRIÇÕES

	Até 10 de Agosto 2019	Até 30 de Setembro 2019
--	-----------------------	-------------------------



<b>VIANA URBANA TRAIL - 11 Km*</b>	8€	10€
<b>VIANA URBANA TRAIL – CAMINHADA 7Km</b>	5€	7€

Desconto para equipas: para 10 atletas, 1 grátis

\*Inscrição inclui:

- . Dorsal
- . Seguro
- . T-shirt
- . Controlo Tempo
- . Abastecimento

## 11. CATEGORIAS E PRÉMIOS

<b>Idade e escalões para Classificação</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
Geral	Masculino – 1º, 2º, 3º	Femininos – 1º, 2º, 3º
Sénior: Dos 18 anos – aos 39 anos	M Senior – 1º,2º,3º	F Senior – 1º,2º,3º
Veterano: Mais de 40 anos	M Veteranos – 1º,2º,3º	F Veteranos– 1º,2º,3º
Veterano: Mais 50 anos	M Veteranos – 1º,2º,3º	F Veteranos- 1º,2º,3º
Equipas: 1º, 2º e 3º - Para classificação das equipas contam os 3 melhores tempos		

## 12. SEGURANÇA

O percurso atravessará vias rodoviárias onde o trânsito poderá não estar totalmente cortado sendo o atleta responsável por tomar as devidas precauções na passagem de estradas; Ao longo de todo o percurso, nas partes mais técnicas e cruzamentos, estarão membros da organização, para garantir a segurança de todos os participantes. No dorsal do atleta, serão indicados números de telefone a serem usados em caso necessário. Bombeiros, PSP e Organização.

## 13. DIVERSOS

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considera necessárias, dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova e/ou alteração do horário, se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.

Os eventuais protestos devem ser apresentados à organização até uma Hora após a publicação da sua classificação provisória. Os protestos devem ser escritos e assinados pelo próprio. Da deliberação tomada pela direção da prova sobre o protesto, não haverá recurso às decisões tomadas;

#### **14. CONTACTOS**

Qualquer questão ou dúvida sobre o evento, processo de inscrição e sobre o presente regulamento, por favor contacte: [trail@olimpicovianense.pt](mailto:trail@olimpicovianense.pt)