

17º BTT MORCEGOS ARRIMAL



O evento realiza-se no dia **15 de Setembro**, e ao mesmo será dado o nome de: **17º Passeio/Maratona Btt "Arco da Memória"**, cuja organização é do Grupo BTT "Os Morcegos"/CCRD-Arrimal, e terá como palco caminhos e trilhos em redor da aldeia de Arrimal, em plena Serra dos Candeeiros, passando por aldeias como Arrimal, Cabeça Veada, Mendiga, Bezerra, Portela Vale de Espinho e Alqueidão de Arrimal.

O evento terá início às **9.00**, sendo precedido do respetivo briefing.

O evento tem como objetivos, promover o desporto, o respeito pela Natureza, e ao mesmo tempo dar a conhecer a nossa terra, e a nossa região.

Decorrerá em simultâneo um **passeio pedestre com cerca de 10 km**. Neles poderão participar todos os elementos que se julguem com capacidade física e psíquica para o mesmo, e que se predisponham a acatar e cumprir o exposto neste regulamento.

O **Evento Principal** é composto por dois percursos de BTT: **30km e 55Km**. Ambas as distâncias serão cronometradas ao qual serão entreguem prémios por escalões às seguintes fchas etárias:

Categorias Masculinas

SUB23 (dos 16 aos 23 anos)

Elites (dos 24 aos 29 anos)

VET A (dos 30 aos 39 anos)

VET B (dos 40 aos 49 anos)

VET C (a partir de 50 anos).

Categorias Femininas

Elites (dos 16 aos 29 anos)

Veteranas (a partir de 30 anos)

Contará a idade no dia da prova.

Também haverá o prémio para a Equipa mais Numerosa.

A todos os percursos serão atribuídos tempos, desde que os participantes passem nos respetivos pontos de controlo.

17º BTT MORCEGOS ARRIMAL



Os atletas estão assim obrigados a cumprirem o percurso ao qual seleccionam no ato da inscrição correndo o risco de serem desclassificados se assim não o fizerem.

O grau de dificuldade Física/Técnica no percurso 30 km é médio, sendo que no percurso de 55 km o grau de dificuldade Física é médio/alto, e o grau de dificuldade Técnica, médio. No entanto, os percursos foram desenhados, para que um praticante de performance média, os cumpra na totalidade sem desmontar.

O percurso de 30 km terá dois abastecimentos, e o de 55 Km três. Para além disso haverá vários pontos com água ao longo dos percursos. A água e outros líquidos serão servidos em copos, não havendo lugar a garrafas de plástico para distribuir, nos pontos de abastecimento.

Inscrições:

Até 08 de Setembro 2019

- Percurso BTT 30km ou 55km terá o custo de 10€ (Sem Almoço);
- Percurso BTT 30km ou 55km terá o custo de 15€ (Com Almoço);
- Passeio Pedestre terá um custo de 5€ (Sem Almoço);
- Passeio Pedestre terá um custo de 10€ (Com Almoço);

De 9 a 11 de Setembro 2019

- Percurso BTT 30km ou 55km terá o custo de 12€ (Sem Almoço);
- Percurso BTT 30km o 55km terá o custo de 17€ (Com Almoço);
- Passeio Pedestre terá um custo de 5€ (Sem Almoço);
- Passeio Pedestre terá um custo de 10€ (Com Almoço);

O almoço para acompanhantes, terá um custo de 8€ (oito euros).

Os participantes, **na variante BTT**, terão direito a:

- Seguro,
- Frontal,
- Reforços durante o percurso,
- Lavagem de Bikes,
- Banho,
- Viatura de apoio,

17º BTT MORCEGOS ARRIMAL



Lembrança alusiva,
Almoço. (opção na inscrição)

O almoço será servido á mesa, na sede da coletividade a partir das 13h30', com todos os participantes devidamente sentados. Como é tradicional, o almoço será composto pela famosa sopa da pedra, e frango e porco, na brasa, bebidas e fruta.

O prazo limite de inscrição será até dia 11 de setembro. Contudo, **na vertente BTT**, e dependendo do número de participantes, as inscrições podem ser encerradas antes.

“Os Morcegos”

Contactos: /966394510/244450070

bttmorcegos@sapo.pt