



Trail Solidário ao Penedo das Letras

Regulamento



1. ORGANIZAÇÃO, DATA E OBJETIVOS

Numa organização da Associação Recreativa e Cultural de Vale S. Cosme, com o apoio da União de Freguesias de Vale S. Cosme, Telhado e Portela e com a colaboração da Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola e Jardim de Infância de S. Cosme do Vale, vai realizar-se no dia 28 de setembro, o Trail Solidário ao Penedo das Letras, com início agendado para as 16:30 horas, tendo como objetivos fomentar a prática desportiva e angariar verbas para apoiar as atividades da Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola e Jardim de Infância de S. Cosme do Vale.

2. PARTICIPAÇÃO

Poderão participar na prova atletas em representação de clubes, coletividades, organizações populares, empresas e individuais, federados ou não federados, que se encontrem aptos, física e psicologicamente, para o esforço que lhes é exigido pela sua participação.

3. LOCAIS DA COMPETIÇÃO

A competição irá realizar-se na União das Freguesias de Vale S. Cosme, Telhado e Portela.
Secretariado: Adro da Igreja de Vale S. Cosme
Partida: Adro da Igreja de Vale S. Cosme
Chegada: Adro da Igreja de Vale S. Cosme

4. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Formalização

- As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:
 - Nº de BI/CC;
 - Nome;
 - Clube;
 - Data de Nascimento;
 - Federado (sim ou não). O limite de atletas inscritos são de 600 inscrições.
- As inscrições podem ser feitas on-line em <https://www.prozis.com/pt/pt/evento/free-trail-solidario-ao-penedo-das-letras> até às 24h00 do dia 26 de setembro de 2019.
- Serão aceites as inscrições de última hora até meia hora antes do início da corrida, ou seja, até às 16:00 horas.

A inscrição é gratuita. Não obstante, as verbas angariadas serão entregues à Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola e Jardim de Infância de S. Cosme do Vale.



Trail Solidário ao Penedo das Letras

Regulamento



5. DORSAIS

5.1 Os dorsais deverão ser levantados no local e dia da prova a partir das 14:00h no secretariado. Os atletas devem ser portadores de 3/4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais. No final da corrida os atletas podem ficar com o dorsal.

5.2 É obrigatória a apresentação do comprovativo de inscrição no ato do levantamento de dorsais.

6. PROGRAMA HORÁRIO / DISTÂNCIAS

| Horário | Prova | Género | Distância |
|---------|-----------|--------|-----------|
| 16:30h | Trail | M/F | 15Km |
| 16:35h | Caminhada | M/F | 8km |

7. PERCURSO

O percurso tem partida e chegada junto ao Adro da Igreja de Vale S. Cosme e percorre alguns locais de interesse da freguesia e freguesias vizinhas como: Castro da Boca; capela de S. Vicente; Penedo das Letras e Nascente do Rio Pelhe.

8. DURAÇÃO

A prova de 15km terá uma duração máxima de 3h30m.

9. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Os Atletas devem:

- Ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- Ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- Tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- Cumprir as indicações da organização da prova;
- Correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- Assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

A prova é de cariz solidário, aberta a toda a população e não estão contempladas classificações.



Trail Solidário ao Penedo das Letras

Regulamento



10. PRÉMIOS/CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

Todos os participantes terão direito a um brinde de participação. Não haverá prémios monetários ou classificação.

O direito aos brindes prescreve com o encerramento do Trail coincidente com a chegada do último participante ou sob orientação do diretor da prova.

11. JÚRI

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização.

12. SEGURO

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.

13. CEDÊNCIA DE IMAGEM

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

14. OUTRAS INFORMAÇÕES

Será oferecido reforço alimentar e água no meio e no final do trail e caminhada.

15. CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, Greves, Manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

16. ACEITAÇÃO

A participação no Trail Solidário ao Penedo das Letras implica a aceitação das presentes normas.

Vale S. Cosme, 16 de agosto de 2019