



APRESENTAÇÃO

A Comissão de Festas da Senhora da Purificação promove no dia 3 de novembro de 2019 a 2ª edição do Trail do Galo. Esta iniciativa desportiva propõe duas atividades:

- Trail running com duas distancias uma de 22km e outra de 14km
- Caminhada de 8km.

A participação é aberta a todos os atletas sem limitações físicas, e reger-se-á pelo presente regulamento desportivo/técnico e por toda e qualquer outra regulação ou interpretação publicada pela organização como adenda ao presente documento.

A organização do Trail do Galo tem a colaboração da Junta de Freguesia de Galegos Santa Maria, Santa Maria Futebol Clube e Município de Barcelos.

1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Para participação no Trail do Galo os atletas devem:

- Estar devidamente inscritos e manter o dorsal visível durante toda a prova, na frente do corpo, para validação da sua classificação;

- Possuir as condições físicas necessárias para caminhar ou correr em montanha, percorrendo trilhos com desnível e piso irregular;
- Ter 16 ou mais anos para participar no trail e 8 ou mais anos para participar na caminhada, desde que acompanhados por um adulto. A participação de atletas menores de idade será condicionada à apresentação de autorização escrita (termo de responsabilidade), assinada pelo encarregado de educação.
- Respeitar as regras gerais de trânsito;
- Ter uma correta conduta desportiva;
- Aceitar as regras estabelecidas pela organização.

2. PROVA

As atividades desportivas propostas realizam-se no dia 3 de Novembro de 2019, em Galegos Santa Maria – Barcelos, com início e chegada nas imediações da Travessa Santa Maria Futebol Clube (campo de futebol, 41°33'30.54"N 8°34'39.90"W), local do paddock do evento.

2.1. PROGRAMA

sábado, dia 2 de Novembro:

15h00 – 22h00: Secretariado - entrega de kits.

domingo, dia 3 de Novembro:

07h30: Abertura do secretariado;
09h00: Encerramento do secretariado;
09h10: Aquecimento;
09h25: Briefing;
09h30: Partida das provas de trail;
09h40: Partida da caminhada;
10h45: Chegada prevista dos primeiros atletas do trail;
12h00: Cerimónia de entrega de troféus;
13h00: Encerramento da atividade.

2.2. PERCURSOS E SINALIZAÇÃO

Os percursos de trail e caminhada serão maioritariamente desenvolvidos em caminhos, campos, estradas florestais e trilhos da freguesia e monte do Facho.

A sinalização no terreno é feita com fitas, placas indicativas de direção e os locais onde haverá separação de percursos estarão devidamente identificados, marcados com setas e orientações claras das direções a seguir.

2.3. PERFIL ALTIMÉTRICO

O percurso de trail, com aproximadamente 22 km de extensão, apresenta um desnível positivo de +- 900m e o de 14km +- 500. O gráfico de altimetria e locais de abastecimento serão posteriormente divulgados pela organização.

2.4. CONTROLO DE TEMPOS E POSTOS DE CONTROLO

Na prova de trail haverá cronometragem eletrónica de tempo e classificação geral e por escalões.

Existirá um controlo zero na zona de partida e um controlo de chegada e, durante o percurso, existirão postos de controlo de passagem obrigatória, em zonas surpresa determinadas pela organização.

A caminhada não tem controlo de tempos ou de percurso.

2.5. POSTOS DE ABASTECIMENTO

Ao longo dos percursos serão disponibilizados postos de abastecimento de sólidos e líquidos e na chegada existirá reforço final para todos os participantes.

As distâncias aproximadas dos locais de abastecimento serão posteriormente divulgadas pela organização.

Nos postos de abastecimento não serão cedidos copos nem garrafas. Os participantes devem ser portadores do seu próprio material para se hidratarem.

2.6. MATERIAL ACONSELHADO

No trail aconselha-se a utilização de mochila tipo camelback ou cinto de hidratação com depósito de água, apito e telemóvel.

2.7. CLASSIFICAÇÕES

A prova de trail terá classificação geral e por escalões de ambas as distancias.

Os escalões considerados para esta prova são os seguintes:

- Seniores masculinos e femininos (para participantes com idade até aos 39 anos)
- Veteranos 40 masculinos e femininos (para participantes com idade entre 40 e 49 anos)
- veteranos 50 masculinos e femininos (para participantes com 50 ou mais anos).

A idade considerada para o enquadramento no respetivo escalão é a obtida a 31 de Dezembro do presente ano.

Os participantes que não tenham realizado o controlo zero ou que não tenham validado a sua passagem em todos os postos de controlo determinados pela organização não serão considerados para a classificação.

Os resultados serão disponibilizados online, em www.sinctime.pt.

2.8. TROFÉUS

Na prova de trail serão atribuídos troféus individuais e por equipas.

Os troféus individuais serão entregues aos três primeiros classificados de cada distancia longo e curto, masculinos e femininos a cruzar a linha de meta e aos três primeiros classificados de cada escalão, segundo o seguinte esquema:

Geral Masculina (1º, 2º e 3º)

Feminina (1º, 2º e 3º)

Escalões Seniores masculinos (1º, 2º e 3º)

Seniores femininas (1º, 2º e 3º)

Veteranos 40 masculinos (1º, 2º e 3º)

- ☐ Veteranas 40 femininas (1º, 2º e 3º)
 - ☐ Veteranos 50+ masculinos (1º, 2º e 3º)
 - ☐ Veteranas 50+ femininas (1º, 2º e 3º)
-

Os troféus coletivos serão entregues às três equipas mais rápidas a concluir a prova. Para esta classificação é considerado o desempenho dos três melhores classificados de cada equipa, através da soma de pontos da classificação geral absoluta (sem distinção de escalão ou sexo). As três equipas com menor pontuação acumulada serão as vencedoras (1ª, 2ª e 3ª classificadas).

Será ainda entregue um troféu à equipa mais numerosa presente na atividade.

3. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser efetuadas online, até às 23h59 do dia 31 de Outubro, em www.sinctime.pt.

O valor de inscrição no trail-longo é 10€, do trail-curto é 8€ e na caminhada é de 5 €. As inscrições validadas (pagas) até dia 20 de Outubro têm oferta de uma t-shirt alusiva à prova e dorsal personalizado.

Os participantes têm também direito a abastecimentos sólidos e líquidos durante a prova, reforço final, banhos, assistência e seguro.

3.1. CONDIÇÕES DE VOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

Em momento algum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista de participar na prova, exceto se a prova for anulada previamente por motivos imputáveis à Organização. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 8 dias de antecedência à realização da prova. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos e motivos por parte da organização.

4. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela organização para efeitos de inscrição no evento. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para traildogalo@gmail.com.

5. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A aceitação do presente regulamento implica que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma e cede todos os direitos à sua exploração por parte da organização.

6. COMUNICAÇÃO

O meio oficial de comunicação e informação do II Trail do Galo é a sua página de Facebook. Nesta plataforma serão anunciadas todas as informações relacionadas com a prova.

7. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

A organização pede a todos os atletas que guardem consigo o lixo produzido, para exclusivo despejo nos locais próprios para o efeito.

Durante os abastecimentos da prova não serão disponibilizados copos. Cada atleta deve transportar consigo o material que considerar mais adequado para se hidratar.

8. APOIO E EMERGÊNCIA

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

9. SECRETARIADO E INFORMAÇÕES GERAIS

O secretariado da prova funcionará no campo de futebol do Santa Maria Futebol Clube no sábado, 2 de Novembro, entre as 16h00 e as 22h00 e no domingo, 3 de Novembro, entre as 07h30 e as 09h00.

É disponibilizado local de banhos nos balneários do campo de futebol.

Para estacionamento serão utilizados os arruamentos adjacentes ao local do evento.

10. SEGURO

Durante a realização da prova os participantes estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

11. ALTERAÇÕES DAS CONDIÇÕES DE REALIZAÇÃO DA PROVA

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento as condições descritas para a realização da prova de trail e caminhada.

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.