

# MULTISPORT WEEKEND COIMBRA 2020 – Triatlo Sprint

## (Etapa do Calendário Nacional de Triatlo Sprint e Prova Aberta)

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O Evento MultiSport Weekend Coimbra 2020 – Triatlo Sprint –, é uma organização da GoApe, Events Solutions, em parceria com a Associação LOFF, com a Câmara Municipal de Coimbra e com a Federação de Triatlo de Portugal;
- É permitida a participação de atletas não federados na Federação de Triatlo de Portugal;
- O evento terá uma **Prova Aberta** destinada ao público em geral (atletas federados e/ou não federados na FTP);
- Percursos, Altimetria, Resultados e outras informações, em [www.multisport.pt](http://www.multisport.pt)
- Inscrições em [www.prozis.com](http://www.prozis.com)

#### 2. LOCAIS, PROGRAMA e HORÁRIO

##### LOCAIS

- O Evento MultiSport Weekend Coimbra 2020 – Triatlo Sprint –, decorrerá na Cidade de Coimbra, sendo que a natação realizar-se-á no Rio Mondego, o ciclismo nas Ruas, Estradas e Parque Verde, nas margens do Rio Mondego, e a corrida inicia-se no Parque da Canção (onde está instalado o Parque de Transição), na Ponte de Santa Clara, no Parque Verde e termina novamente no Parque da Canção, sempre ao longo das margens do rio Mondego;
- O Secretariado, o Parque de Transição (PT) e a Meta estão localizados no Parque da Canção, à entrada da cidade de Coimbra, na margem esquerda do rio Mondego, com as coordenadas GPS 40°12'05,52"N e 008°25'50,37"W;
- A partida ocorrerá na margem esquerda do rio Mondego, com as coordenadas GPS 40°11'59,64"N e 008°25'39.64"W;
- Os abastecimentos nos percursos de ciclismo e de corrida estão assinalados na planta disponibilizada na página do evento [www.multisport.pt](http://www.multisport.pt);
- As casas de banho (WC's) localizam-se em diversos locais distribuídos ao longo dos percursos de bicicleta e de corrida, na zona de partida e na zona de chegada;

##### PROGRAMA e HORÁRIO (Prova do Calendário da FTP e Prova Aberta)

Quinta-feira dia 11 de junho de 2020

- das 15h00 às 20h00 – Secretariado – Parque da Canção
- das 15h00 às 20h00 – Expo – Parque da Canção

Sexta-Feira dia 12 de junho de 2020

- das 09h00 às 20h00 – Secretariado
- das 09h00 às 20h00 – Expo – Parque da Canção
- das 10h00 às 13h00 – treino livre no rio Mondego – margem esquerda (zona da partida)
- das 19h00 às 20h00 – breafing da prova Sprint – (local a designar)

Sábado dia 13 de junho de 2020

- das 08h00 às 20h00 – Secretariado
- das 09h00 às 20h00 – Expo – Parque da Canção
- das 10h00 às 11h45 – Check-In – verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição. Todos os atletas terão obrigatoriamente de se apresentar devidamente equipados (chip de controlo de tempo, capacete, dorsal, pulseira do evento e touca para a natação)
- 11h50 – Hora limite de permanência dos atletas no Parque de Transição
- das 11h30 às 11h50 – Aquecimento na água
- das 11h45 às 11h55 – Pequeno breafing aos atletas e dúvidas
- 12h00 – Início do MultiSport Weekend Coimbra 2020 – Triatlo Sprint
- 13h10 – Hora estimada de chegada dos vencedores absolutos
- 14h00 – Entrega de Prémios e hora limite de conclusão da prova

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações;
- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia dos representantes da organização presentes no local, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do Parque de Transição, sendo para o efeito necessário a exibição do seu dorsal e da pulseira alusiva ao evento, à entrada do referido Parque de Transição;
- O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 60 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

### 3. ESCALÕES ETÁRIOS/GRUPOS DE IDADES e DISTÂNCIAS/PERCURSOS

#### ESCALÕES ETÁRIOS/GRUPOS DE IDADE

MultiSport Weekend Coimbra 2020 – Triatlo Sprint – Prova Aberta

- Não se aplicam Escalões Etários/Grupos de Idades tanto em Masculinos como em Femininos.
- A classificação será geral para Femininos e geral para Masculinos
- A idade mínima de participação é 16 anos, sendo que todos os atletas com idade inferior a 18 anos terão de apresentar um termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação a autorizar o seu educando a participar no evento.

#### DISTÂNCIAS DOS SEGMENTOS e PERCURSOS:

Natação – 750 m (1 Volta) – percurso sinalizado no rio Mondego

Ciclismo – 20 Km (4 Voltas) – percurso realizado em estrada devidamente sinalizado

Corrida – 2,5 km (2 Voltas) – percurso misto realizado em alcatrão, terra batida, paralelos e estrado de madeira

### 4. PARAATLETAS – Prova Aberta

- Podem participar no evento, Prova Aberta, individualmente ou em dupla, e se necessário com equipamentos adaptados para o efeito, nomeadamente bicicletas duplas e/ou cadeiras de rodas/carrinhos, todos e quaisquer atletas portadores de qualquer tipo de deficiência. Em caso de participação em dupla, a classificação considerada é como individual;
- Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados, na geral, independentemente do tipo de deficiência e/ou do género, e/ou de participarem individualmente ou em dupla;

### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Locais assinalados no croqui do evento, disponibilizado em [www.multisport.pt](http://www.multisport.pt)
- No início do segmento de bicicleta e no início do segmento de corrida (líquidos);
- No final do evento MultiSport Weekend Coimbra 2020 – Triatlo Sprint –, junto à Meta, na Zona de recuperação (sólidos e líquidos).

## 6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal (com as exceções abaixo indicadas), sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova, que se encontram ao longo dos percursos da prova;
- A participação no evento está coberta pelo Seguro da prova previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
- Durante too o evento é obrigatório a utilização da pulseira distribuída aquando do levantamento do kit de inscrição.

### NATAÇÃO

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento e conhecimento do percurso e do número de voltas, previamente anunciados e disponíveis neste Regulamento e em [www.multisport.pt](http://www.multisport.pt);
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos e a sua utilização leva à desclassificação do atleta;
- O uso de fato isotérmico é permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 24º;
- Qualquer impedimento à realização do percurso de natação, o mesmo será substituído por um percurso de 2000m de corrida
- Para a Prova Aberta a Organização disponibilizará uma touca própria do evento.

### CICLISMO

- É permitido andar na roda;
- É permitida a utilização de roda 29;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, inclusivamente até à colocação da bicicleta no suporte localizado no Parque de Transição;
- Para a Prova Aberta é obrigatório o uso do Dorsal disponibilizado com o kit de inscrição, colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento e conhecimento do percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciados e disponíveis neste Regulamento e em [www.multisport.pt](http://www.multisport.pt);
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança e pelo staff técnico disponibilizado pela Organização do evento, os quais estarão devidamente identificados;
- É permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno (apenas na Prova Aberta);
- É permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;
- É permitida a participação de bicicletas de estrada com avanços, respeitando o seguinte:
  - Os avanços de guiador não podem exceder 15 cm além do eixo da roda da frente;
  - Não ultrapassar a linha imaginária que une as alavancas dos travões;
  - As suas extremidades têm de estar ligadas entre si por um material sólido consistente;
  - Os comandos dos travões devem estar direcionados para trás;
  - São permitidos apoios de cotovelos.

## CORRIDA

- Para a Prova Aberta é obrigatório o uso do Dorsal disponibilizado com o kit de inscrição, colocado em zona frontal e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento e conhecimento do percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciados e disponíveis neste Regulamento e em [www.multisport.pt](http://www.multisport.pt);
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

## 7. ESTAFETAS (RELAY) – Prova Aberta

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes federados ou não na Federação de Triatlo de Portugal ou em qualquer outra Federação, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos (chip) sob pena de desqualificação da equipa.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

### Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta e por Género;
- Classificação Geral Absoluta para paraatletas;
- Classificação por Estafetas.

## 9. PROTESTOS

- Podem ser apresentados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos no evento MultiSport Weekend Coimbra 2020 – Triatlo Sprint;
- Os protestos serão apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa até 15min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios, anotando a hora da receção;
- Os protestos são apresentados por escrito e obrigam ao pagamento de uma taxa de 25 €;
- A taxa atrás referida será devolvida ao reclamante se o protesto for decidido favoravelmente.

## 10. JÚRI DE COMPETIÇÃO

- O Júri de Competição é responsável por receber, deliberar e decidir, sobre todos e quaisquer protestos devidamente apresentados e conforme definido no ponto 9 deste regulamento;
- As resoluções desses protestos poderão levar a uma modificação dos Resultados Oficiais;
- Será constituído por três individualidades:
  - Presidente: Delegado Técnico do evento MultiSport Weekend Coimbra 2020 – Triatlo Sprint;
  - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
  - Vogal: Representante da Organização do evento MultiSport Weekend Coimbra 2020

## 11. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas, individuais e coletivos, de acordo com as tabelas apresentadas no ponto 14 deste Regulamento;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de medalha de finisher a todos os participantes.

## 12. INSCRIÇÕES

### PRAZO LIMITE DE INSCRIÇÃO

- Até às 23h59 de quinta-feira, dia 21 de maio de 2020.

### FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site do evento [www.multisport.pt](http://www.multisport.pt) ou [www.prozis.pt](http://www.prozis.pt);

### FORMA DE PAGAMENTO

- Via internet, no site do evento [www.multisport.pt](http://www.multisport.pt) ou [www.prozis.pt](http://www.prozis.pt);
- A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 48 horas com início no momento em que é gerada;

### VALIDAÇÃO

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;

### VALOR DE INSCRIÇÃO

#### Inscrições por atleta (individuais)

- Até às 23h59 do dia 31 de dezembro de 2019 – 25€;
- Entre as 00h00 do dia 01 de janeiro de 2019 e até às 23h59 do dia 30 de abril de 2020 – 30€;
- Entre as 00h00 do dia 1 de maio de 2020 e até às 23h59 do dia 21 de maio de 2020 – 35€;
- Os valores acima apresentados são por atleta e para inscrições individuais;
- Os valores acima apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor;

#### Inscrições em Estafeta (de dois ou três atletas)

- Até às 23h59 do dia 31 de dezembro de 2019 – 50€;
- Entre as 00h00 do dia 01 de janeiro de 2019 e até às 23h59 do dia 30 de abril de 2020 – 75€;
- Entre as 00h00 do dia 1 de maio de 2020 e até às 23h59 do dia 21 de maio de 2020 – 100€;
- Os valores acima apresentados são por equipa, seja ela constituída por dois ou três atletas;
- Os valores acima apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor;

### CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Não se fazem devoluções do valor da inscrição;
- Em caso de qualquer impedimento, por qualquer motivo, a inscrição poderá transitar para outro atleta, desde que esse pedido seja apresentado por mail à Organização, e até às 23h59 do dia 21 de maio de 2020;

### CHIPS

#### Prova Aberta

- Será disponibilizado a cada atleta, conjuntamente com o kit da inscrição, um chip próprio para utilizar no dia do evento MultiSport Weekend Coimbra 2020 – Triatlo Sprint;
- No caso de se tratar de uma equipa de estafeta, será disponibilizado apenas um único chip, o qual terá de transitar entre os atletas da equipa, nas respetivas transições;
- A devolução do chip é obrigatória e ocorrerá aquando do levantamento do material do Parque de Transição pelos atletas;
- A perda do Chip implica o pagamento de uma taxa de 30€.

## 13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado qualquer atleta que não cumpra o percurso na sua totalidade;

- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma, nomeadamente com o apoio dos Bombeiros e da assistência médica da Organização;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização e/ou das Forças de Segurança e/ou dos Bombeiros, colocados ao longo do percurso;
- Os atletas não poderão deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas para o efeito, tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição. O não cumprimento destas regras, e em caso de sinalização por parte dos árbitros da prova, pode levar à desclassificação do atleta;
- Qualquer dificuldade de inscrição deve ser contactada a Organização do evento, ou através dos mail's: [ricardo.lacerda@multisport.pt](mailto:ricardo.lacerda@multisport.pt); [mauro.azevedo@multisport.pt](mailto:mauro.azevedo@multisport.pt); [rui.silva@multisport.pt](mailto:rui.silva@multisport.pt)
- Os percursos indicados podem sofrer alterações face ao inicialmente previsto, em função de impedimentos rodoviários e/ou de segurança que entretanto sejam impostos à Organização.

#### 14. PRÉMIOS

- Apresenta-se abaixo a lista de troféus e medalhas a distribuir no evento MultiSport Weekend Coimbra
- Apresenta-se abaixo a lista de troféus e medalhas a distribuir no evento MultiSport Weekend Coimbra 2020 – Triatlo Sprint – Prova Aberta.

	MASCULINOS	FEMININOS
• <u>Troféus</u>		
Geral	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º

GERAL	
• Paratriatlo - Troféus	
Geral (individual ou em duplas)	1.º; 2.º e 3.º

• Estafetas - Troféus	
Geral (absolutos)	1.º; 2.º e 3.º

#### 15. CASOS OMISSOS

- Os casos omissos ao presente Regulamento serão resolvidos pelo Delegado Técnico do evento MultiSport Weekend Coimbra 2020 – Triatlo Sprint.

FIM do REGULAMENTO

# MULTISPORT WEEKEND COIMBRA 2020 – Triatlo Super Sprint

## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O Evento MultiSport Weekend Coimbra 2020 – Triatlo Super Sprint -, é uma organização da GoApe, Events Solutions, em parceria com a Associação LOFF, com a Câmara Municipal de Coimbra e com a Federação de Triatlo de Portugal;
- É permitida a participação de atletas não federados na Federação de Triatlo de Portugal;
- Percursos, Altimetria, Resultados e outras informações, em [www.multisport.pt](http://www.multisport.pt)
- Inscrições em [www.prozis.com](http://www.prozis.com)

### 2. LOCAIS, PROGRAMA e HORÁRIO

#### LOCAIS

- O Evento MultiSport Weekend Coimbra 2020 – Triatlo Super Sprint –, decorrerá na Cidade de Coimbra, sendo que a natação realizar-se-á no Rio Mondego, o ciclismo nas Ruas, Estradas e Parque Verde, nas margens do Rio Mondego, e a corrida inicia-se no Parque da Canção (onde está instalado o Parque de Transição), na Ponte de Santa Clara, no Parque Verde e termina novamente no Parque da Canção, sempre ao longo das margens do rio Mondego;
- O Secretariado, o Parque de Transição (PT) e a Meta estão localizados no Parque da Canção, à entrada da cidade de Coimbra, na margem esquerda do rio Mondego, com as coordenadas GPS 40°12'05,52"N e 008°25'50,37"W;
- A partida ocorrerá na margem esquerda do rio Mondego, com as coordenadas GPS 40°12'02,17"N 008°25'41.16"W;
- Os abastecimentos nos percursos de ciclismo e de corrida estão assinalados na planta disponibilizada na página do evento [www.multisport.pt](http://www.multisport.pt);
- As casas de banho (WC's) localizam-se em diversos locais distribuídos ao longo dos percursos de bicicleta e de corrida, na zona de partida e na zona de chegada;

#### PROGRAMA e HORÁRIO

##### Quinta-feira dia 11 de junho de 2020

- das 15h00 às 20h00 – Secretariado – Parque da Canção
- das 15h00 às 20h00 – Expo – Parque da Canção

##### Sexta-Feira dia 12 de junho de 2020

- das 09h00 às 20h00 – Secretariado
- das 09h00 às 20h00 – Expo – Parque da Canção
- das 10h00 às 13h00 – treino livre no rio Mondego – margem esquerda (zona da partida)
- das 19h00 às 20h00 – breafing da prova Super-Sprint – (local a designar)

##### Sábado dia 13 de junho de 2020

- das 09h00 às 20h00 – Secretariado
- das 09h00 às 20h00 – Expo – Parque da Canção

- das 13h00 às 14h30 – Check-In – verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição. Todos os atletas terão obrigatoriamente de se apresentar devidamente equipados (chip de controlo de tempo, capacete, dorsal, pulseira do evento e touca para a natação)
- 14h40 – Hora limite de permanência dos atletas no Parque de Transição
- das 13h00 às 14h50 – Aquecimento na água
- das 14h45 às 14h55 – Pequeno breafing aos atletas e dúvidas
- 15h00 – Início do MultiSport Weekend Coimbra 2020 – Triatlo Super Sprint
- 15h35 – Hora estimada de chegada dos vencedores absolutos
- 16h00 – Entrega de Prémios e hora limite de conclusão da prova

- Os horários poderão ser sujeitos a alterações;
- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia dos representantes da organização presentes no local, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do Parque de Transição, sendo para o efeito necessário a exibição do seu dorsal e da pulseira alusiva ao evento, à entrada do referido Parque de Transição;
- O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 60 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- A organização não se responsabiliza por danos ou furtos causados após essa hora.

### 3. ESCALÕES ETÁRIOS/GRUPOS DE IDADES e DISTÂNCIAS/PERCURSOS

#### ESCALÕES ETÁRIOS/GRUPOS DE IDADE

MultiSport Weekend Coimbra 2020 – Triatlo Super Sprint

- Não se aplicam Escalões Etários/Grupos de Idades tanto em Masculinos como em Femininos.
- A classificação será geral para Femininos e geral para Masculinos
- A idade mínima de participação é 12 anos, sendo que todos os atletas com idade inferior a 18 anos terão de apresentar um termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação a autorizar o seu educando a participar no evento.

#### DISTÂNCIAS DOS SEGMENTOS e PERCURSOS:

Natação – 300 m (1 Volta) – percurso sinalizado no rio Mondego

Ciclismo – 10 Km (2 Voltas) – percurso realizado em estrada devidamente sinalizado

Corrida – 2,5 km (1 Volta) – percurso misto realizado em alcatrão, terra batida, paralelos e estrado de madeira

### 4. PARAATLETAS

- Podem participar no evento, individualmente ou em dupla, e se necessário com equipamentos adaptados para o efeito, nomeadamente bicicletas duplas e/ou cadeiras de rodas/carrinhos, todos e quaisquer atletas portadores de qualquer tipo de deficiência. Em caso de participação em dupla, a classificação considerada é como individual;
- Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados, na geral, independentemente do tipo de deficiência e/ou do género, e/ou de participarem individualmente ou em dupla;

### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- Locais assinalados no croqui do evento, disponibilizado em [www.multisport.pt](http://www.multisport.pt)
- No início do segmento de bicicleta e no início do segmento de corrida (líquidos);
- No final do evento MultiSport Weekend Coimbra 2020 – Triatlo Super Sprint –, junto à Meta, na Zona de recuperação (sólidos e líquidos).



## 6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

- São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal (com as exceções abaixo indicadas), sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova, que se encontram ao longo dos percursos da prova;
- A participação no evento está coberta pelo Seguro da prova previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>
- Durante too o evento é obrigatório a utilização da pulseira distribuída aquando do levantamento do kit de inscrição.

### NATAÇÃO

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento e conhecimento do percurso e do número de voltas, previamente anunciados e disponíveis neste Regulamento e em [www.multisport.pt](http://www.multisport.pt);
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos e a sua utilização leva à desclassificação do atleta;
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar a touca do evento, disponibilizada com o kit de inscrição, no percurso de natação, até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico é permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 24º;
- Qualquer impedimento à realização do percurso de natação, o mesmo será substituído por um percurso de 1000m de corrida.

### CICLISMO

- É permitido andar na roda;
- É permitida a utilização de roda 29;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, inclusivamente até à colocação da bicicleta no suporte localizado no Parque de Transição;
- É obrigatório o uso do Dorsal disponibilizado com o kit de inscrição, colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento e conhecimento do percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciados e disponíveis neste Regulamento e em [www.multisport.pt](http://www.multisport.pt);
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança e pelo staff técnico disponibilizado pela Organização do evento, os quais estarão devidamente identificados;
- É permitida a participação de bicicletas todo-o-terreno;
- É permitida a participação de bicicletas de estrada com travões de disco;
- É permitida a participação de bicicletas de estrada com avanços, respeitando o seguinte:
  - Os avanços de guiador não podem exceder 15 cm além do eixo da roda da frente;
  - Não ultrapassar a linha imaginária que une as alavancas dos travões;
  - As suas extremidades têm de estar ligadas entre si por um material sólido consistente;
  - Os comandos dos travões devem estar direcionados para trás;
  - São permitidos apoios de cotovelos.

### CORRIDA

- É obrigatório o uso do Dorsal disponibilizado com o kit de inscrição, colocado em zona frontal e em local bem visível;

- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento e conhecimento do percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciados e disponíveis neste Regulamento e em [www.multisport.pt](http://www.multisport.pt);
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

## 7. ESTAFETAS (RELAY)

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes federados ou não na Federação de Triatlo de Portugal ou em qualquer outra Federação, os quais darão cumprimento aos 3 segmentos da prova no formato de Estafeta;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos (chip) sob pena de desqualificação da equipa.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral Absoluta e por Género;
- Classificação Geral Absoluta para paraatletas;
- Classificação por Estafetas.

## 9. PROTESTOS

- Podem ser apresentados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos no evento MultiSport Weekend Coimbra 2020 – Triatlo Super Sprint;
- Os protestos serão apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa até 15min após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios, anotando a hora da receção;
- Os protestos são apresentados por escrito e obrigam ao pagamento de uma taxa de 25 €;
- A taxa atrás referida será devolvida ao reclamante se o protesto for decidido favoravelmente.

## 10. JÚRI DE COMPETIÇÃO

- O Júri de Competição é responsável por receber, deliberar e decidir, sobre todos e quaisquer protestos devidamente apresentados e conforme definido no ponto 9 deste regulamento;
- As resoluções desses protestos poderão levar a uma modificação dos Resultados Oficiais;
- Será constituído por três individualidades:
  - Presidente: Delegado Técnico do evento MultiSport Weekend Coimbra 2020 – Triatlo Super Sprint;
  - Vogal: Representante da Federação de Triatlo de Portugal;
  - Vogal: Representante da Organização do evento MultiSport Weekend Coimbra 2020

## 11. PRÉMIOS

- Troféus e Medalhas, individuais e coletivos, de acordo com as tabelas apresentadas no ponto 14 deste Regulamento;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Oferta de medalha de finisher a todos os participantes.

## 12. INSCRIÇÕES

### PRAZO LIMITE DE INSCRIÇÃO

- Até às 23h59 de quinta-feira, dia 21 de maio de 2020.

#### FORMA DE INSCRIÇÃO

- Via internet, no site do evento [www.multisport.pt](http://www.multisport.pt) ou [www.prozis.pt](http://www.prozis.pt);

#### FORMA DE PAGAMENTO

- Via internet, no site do evento [www.multisport.pt](http://www.multisport.pt) ou [www.prozis.pt](http://www.prozis.pt);
- A referência multibanco para efetuar o pagamento tem uma validade de 48 horas com início no momento em que é gerada;

#### VALIDAÇÃO

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento das mesmas;

#### VALOR DE INSCRIÇÃO

##### Inscrições por atleta (individuais)

- Até às 23h59 do dia 31 de dezembro de 2019 – 20€;
- Entre as 00h00 do dia 01 de janeiro de 2019 e até às 23h59 do dia 30 de abril de 2020 – 25€;
- Entre as 00h00 do dia 1 de maio de 2020 e até às 23h59 do dia 21 de maio de 2020 – 30€;
- Os valores acima apresentados são por atleta e para inscrições individuais;
- Os valores acima apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor;

##### Inscrições em Estafeta (de dois ou três atletas)

- Até às 23h59 do dia 31 de dezembro de 2019 – 40€;
- Entre as 00h00 do dia 01 de janeiro de 2019 e até às 23h59 do dia 30 de abril de 2020 – 60€;
- Entre as 00h00 do dia 1 de maio de 2020 e até às 23h59 do dia 21 de maio de 2020 – 80€;
- Os valores acima apresentados são por equipa, seja ela constituída por dois ou três atletas;
- Os valores acima apresentados incluem IVA à taxa legal em vigor;

#### CANCELAMENTO E DEVOLUÇÃO DO VALOR DE INSCRIÇÃO

- Não se fazem devoluções do valor da inscrição;
- Em caso de qualquer impedimento, por qualquer motivo, a inscrição poderá transitar para outro atleta, desde que esse pedido seja apresentado por mail à Organização, e até às 23h59 do dia 21 de maio de 2020;

#### CHIPS

- Será disponibilizado a cada atleta, conjuntamente com o kit da inscrição, um chip próprio para utilizar no dia do evento MultiSport Weekend Coimbra 2020 – Triatlo Super Sprint;
- No caso de se tratar de uma equipa de estafeta, será disponibilizado apenas um único chip, o qual terá de transitar entre os atletas da equipa, nas respetivas transições;
- A devolução do chip é obrigatória e ocorrerá aquando do levantamento do material do Parque de Transição pelos atletas;
- A perda do Chip implica o pagamento de uma taxa de 30€.

### 13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado qualquer atleta que não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma, nomeadamente com o apoio dos Bombeiros e da assistência médica da Organização;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização e/ou das Forças de Segurança e/ou dos Bombeiros, colocados ao longo do percurso;

- Os atletas não poderão deitar fora lixo ou equipamento pelo percurso, exceto em zonas claramente assinaladas para o efeito, tais como zonas de abastecimento ou de colocação de lixo; o atleta deve reter consigo todos os itens de lixo e levá-los para o seu espaço na transição. O não cumprimento destas regras, e em caso de sinalização por parte dos árbitros da prova, pode levar à desclassificação do atleta;
- Qualquer dificuldade de inscrição deve ser contactada a Organização do evento, ou através dos mail's: [ricardo.lacerda@multisport.pt](mailto:ricardo.lacerda@multisport.pt); [mauro.azevedo@multisport.pt](mailto:mauro.azevedo@multisport.pt); [rui.silva@multisport.pt](mailto:rui.silva@multisport.pt)
- Os percursos indicados podem sofrer alterações face ao inicialmente previsto, em função de impedimentos rodoviários e/ou de segurança que entretanto sejam impostos à Organização.

#### 14. PRÉMIOS

- Apresenta-se abaixo a lista de troféus e medalhas a distribuir no evento MultiSport Weekend Coimbra 2020 – Triatlo Super Sprint.

	MASCULINOS	FEMININOS
• <u>Troféus</u>		
Geral	1.º; 2.º e 3.º	1.º; 2.º e 3.º

	GERAL
• Paratriatlo - Troféus	
Geral (individual ou em duplas)	1.º; 2.º e 3.º
• Estafetas - Troféus	
Geral (absolutos)	1.º; 2.º e 3.º

#### 15. CASOS OMISSOS

- Os casos omissos ao presente Regulamento serão resolvidos pelo Delegado Técnico do evento MultiSport Weekend Coimbra 2020 – Triatlo Super Sprint.

FIM do REGULAMENTO