“DO CAPÃO À CITÂNIA”

4ª Maratona AC Porto 2019

CLUBE BTT FREAMUNDE

Localização: Freamunde

Data: 20 de outubro de 2019

Tipologia da prova: Trata-se de uma prova de carácter competitivo, a contar para o campeonato de XCM da Associação de Ciclismo do Porto, com 2 percursos. Um dos percursos com cerca de 75km e outro com apenas 50km, em que apenas cerca de 500 metros não são coincidentes com o percurso de maiores dimensões. Os atletas federados participam na Maratona ou Meia-Maratona, conforme a competição em que se encontram inscritos na Associação de Ciclismo do Porto. Por sua vez, os atletas não inscritos nas provas federadas da Associação de Ciclismo do Porto, têm a liberdade de optar pelo percurso que entenderem mais adequado à sua condição física e aos seus objetivos desportivos.

1º ORGANIZAÇÃO

1. O Clube BTT Freamunde cria e organiza uma prova de ciclismo na vertente BTT, para a realização de uma Maratona e Meia-maratona de BTT aberto a todos os participantes maiores de 16 anos e sem limitações físicas, denominado “DO CAPÃO À CITÂNIA”;
2. Esta passeio reger-se-á pelo Regulamento Desportivo e Técnico aplicáveis e por toda e qualquer outra regulamentação, ou interpretação publicada pela organização e pela Associação de Ciclismo do Porto.

2º PERCURSO

1. O evento terá dois percursos:
   a) Um percurso com aproximadamente 50km;
   b) Um percurso com aproximadamente 75km;
   c) Em ambos os percursos os participantes orientam-se seguindo as marcações efetuadas pela organização, nomeadamente fitas plásticas, marcações no solo efetuadas com cal, setas e outras placas identificativas.
2. O evento “DO CAPÃO À CITÂNIA” desenrolar-se-á em estradas e caminhos, estando prevista a passagem por vários pontos turísticos do concelho de Paços de Ferreira.
3. **Os atletas ao efetuarem a inscrição no evento, tomam conhecimento que o trânsito não se encontrará vedado a outros veículos nem a peões, pelo que é obrigatório o cumprimento das regras de trânsito durante toda a extensão do percurso;**

3º PARTICIPANTES

1. A prova é livre e aberta a todos os indivíduos, não sendo necessária licença desportiva da Federação Portuguesa de Ciclismo ou outra, exceto se o atleta pretender pontuar para os campeonatos organizados pela Associação de Ciclismo do Porto;
2. **Os participantes, quando circularem na via pública, nomeadamente ao atravessar e circular em estradas, devem cumprir com o código de estrada, sendo da sua inteira responsabilidade qualquer infração cometida;**
3. Só poderão participar indivíduos com idade igual ou superior a 16 anos (à data da prova). As inscrições de menores de 18 anos são consideradas aceites quando acompanhas por um termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação;
4. Os participantes obrigam-se a afixar na frente da bicicleta a placa de identificação (dorsal/chip), que deve estar visível ao longo da prova;
5. Em caso de desistência, o atleta deverá dirigir-se à organização a fim de comunicar a sua desistência;

4º INSCRIÇÕES

1. A inscrição para a prova "DO CAPÃO À CITÂNIA" será efetuada através do site da Federação Portuguesa de Ciclismo, no caso do se tratar de atleta federado ou no site da "Prozis", para os atletas da vertente promoção. A organização disponibiliza na página do evento criada no Facebook, os respetivos links para inscrição;
2. Os participantes só serão considerados inscritos após o pagamento da taxa de inscrição;
3. As inscrições devem ser realizadas até às 24horas do dia 16 de outubro de 2019;
4. A alteração de elementos terá que ser solicitada até 48 horas antes do início do passeio;
5. Qualquer cancelamento da inscrição não dará lugar à devolução do valor pago;
6. O valor de inscrição é de 10€ por atleta.
7. A forma de pagamento é por Multibanco ou Transferência Bancária;
8. A atribuição de dorsal para os atletas promoção será determinada pela ordem de pagamento;
9. A taxa de inscrição acima referida inclui:
    a) Participação no "DO CAPÃO À CITÂNIA"
    b) Reforço alimentar;
    c) Dorsal;
    d) Primeiros socorros;
    e) Seguro de Acidentes Pessoais;
    f) Seguro de Responsabilidade civil;
    g) Banhos;
    h) Lavagem de Bicicletas.

5º PROGRAMA DA PROVA

8H00 – Abertura do Secretariado

8H30 – Abertura das Boxes (Controlo Zero)

8H30 – Reunião dos Diretores Desportivos

9H00 – Fecho do Secretariado

9H15 – Fecho das Boxes (Controlo Zero)

9h30 – Inicio da prova

12h30 – Previsão da chegada dos primeiros atletas

15h00 – Entrega de Prémios

6º ZONA PARTIDA/META/ABASTECIMENTO

A zona de partida e de meta será no centro da cidade de Freamunde, Praça 1º de Maio;

8º COMPORTAMENTO DURANTE O PASSEIO

1. O participante que se prepara para ultrapassar outro, deverá dar indicação vocal da sua passagem, indicando o local por onde irá realizar a ultrapassagem (direita ou esquerda). Quem ultrapassa deverá ter o máximo de cuidados, para evitar acidentes.
2. Não é permitido aos participantes a utilização de atalhos ou a saída do circuito num determinado ponto e entrada noutro, sob pena de ser desclassificado;
3. Está proibida a utilização de linguagem abusiva, profana ou obscena durante o passeio;
4. O comportamento do atleta no decorrer da prova é da sua inteira e exclusiva responsabilidade, não podendo ser imputada à organização qualquer responsabilidade;

9º EQUIPAMENTO

1. Cada participante em prova deverá obrigatoriamente usar capacete, homologado para a prática do ciclismo, colocado corretamente, quer circule montado na bicicleta ou a pé;
2. Caso algum participante seja detectado no circuito com o capacete mal colocado, será interceptado pela organização e impedido de continuar a prova, enquanto a situação se mantiver;
3. Cada participante é responsável pela utilização de roupa e outros equipamentos adequados à prática de ciclismo e às condições meteorológicas verificadas durante a prova.

11º ALTERAÇÕES AO REGULAMENTO

1. O presente regulamento não será modificado na sua generalidade. Compete exclusivamente à Organização, aprovar alguma correção que considere oportuna, devendo a mesma ser divulgada na página da prova e no secretariado;
2. Qualquer rectificação será comunicada a todos os inscritos, através dos contactos colocados na inscrição;

12º INTERPRETAÇÃO E JURISDIÇÃO

1. Todos os participantes da prova “DO CAPÃO À CITÂNIA” ao efetuarem a sua inscrição, aceitam sem restrições o presente regulamento;
2. Todos os anexos e aditamentos ao presente regulamento, que a organização entender publicar, terão força de lei, do mesmo modo que o regulamento;
3. À organização não poderá ser imputada qualquer responsabilidade, no que respeita a acidentes e suas consequências, quer tenham sido causados pelos participantes, quer tenham sido estes as vítimas, provenham ou não do veículo do participante. Do mesmo modo não lhe será imputada qualquer responsabilidade, quanto às consequências de infração às leis, regulamentos e códigos em vigor, a qual deverá ser suportada pelos infractores;
4. A organização não é responsável pelo estado de saúde dos participantes e alerta para o facto de se tratar de uma manifestação desportiva que requer cuidados específicos de preparação física e psicológica, pelo que manifesta esta preocupação a todos os inscritos.
5. Todas as dúvidas sobre a interpretação do regulamento e demais casos relacionados com a prova serão analisadas e decididas pela Comissão Organizadora;
6. A organização do evento reserva-se o direito de aplicar sanções que poderão ir até à desclassificação ou exclusão da prova, a qualquer participante que não respeite o presente regulamento, ou que, por qualquer forma, prejudique o bom nome, imagem e prestígio da mesma e/ou qualquer dos seus promotores.

7. **O regulamento do Campeonato de XCM e Taça de XCM da Associação de Ciclismo do Porto prevalece sobre este regulamento individual, pelo que aconselhamos os atletas federados a consultarem o mesmo.**

A Organização