



# Regulamento 2019

## IV São Silvestre de Chaves – 7 Dezembro 2019



### 1. Prova

#### 1.1. Apresentação da prova(s)/ Organização

Associação Desportiva Dragões de Chaves – Chaves Running Team é organizador do evento desportivo IV SÃO SILVESTRE DE CHAVES.

O evento decorrerá no dia 7 de Dezembro 2019, com início às 18h00.

IV São Silvestre Cidade de Chaves, será aberta a todos os atletas federados e não federados, constituída por uma prova de atletismo de carácter competitivo e uma caminhada aberta a atletas/caminheiros sem carácter competitivo.

#### **NOVIDADE – Prova desportiva com o seu amigo Canídeo.**

É permitida no evento a presença do seu companheiro de corrida e amigo Canídeo (cão).

No acto da inscrição, deve preencher os dados do Canídeo.

É da inteira responsabilidade do dono, a segurança do animal e dos possíveis danos causados por ele. O Dono deve garantir e proceder todos os meios de segurança para que o seu animal, não entre em conflito com os demais Canídeos e atletas em Prova.

Durante a corrida ou caminhada, deve assegurar que o seu amigo de 4 patas, não atrapalhe ou prejudique os demais atletas ou caminheiros em prova.

#### **O Canídeo inserido na prova competitiva deve transportar adereço para o suporte de Dorsal.**

**Obrigatório em todo o evento o Canídeo estar acompanhado do seu dono e com trela.**

#### 1.2. Sistema de partida de cada prova e distâncias.

1.2.1. A prova de atletismo, de carácter competitivo, tem a distância de 10k com um tempo limite de 1h40 horas, tem início às 18h00 do dia 7 de Dezembro 2019, com partida no Regimento de Infantaria N.º 19 e chegada na praça de Luís de Camões (Câmara Municipal).

1.2.2. **A prova de atletismo, de carácter competitivo, modalidade Canídeo**, tem a distância de 10k com um tempo limite de 1h40 horas, tem início às 18h00 do dia 7 de Dezembro 2019, com partida no Regimento de Infantaria N.º 19 e chegada na praça de Luís de Camões (Câmara Municipal). O Canídeo deve correr sempre junto do seu dono desde o início até ao cortar da linha de meta.

1.2.3. A Caminhada, tem a distância de 7k com um tempo limite de 2h00 horas, tem início às 18h05 do dia 7 de Dezembro 2019, com partida no Regimento de Infantaria N.º 19 e chegada na praça de Luís de Camões (Câmara Municipal). **É permitida também a companhia do seu canídeo.**

## **2. Condições de participação**

### **2.1. Idade de participação nas diferentes provas**

2.1.1. Atletismo – 10 km: > 17 anos

2.1.2. Caminhada 7km: >10 anos

### **2.2. Condições físicas**

#### **Para participar é indispensável:**

Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por estrada e do desnível das mesmas e ainda de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente.

De haver adquirido, antes do evento, uma capacidade de autonomia em estrada que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova, nomeadamente:

2.2.1. Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, frio, nevoeiro e chuva)

2.2.2. Saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.

### **2.3. Ajuda externa**

Não será permitida qualquer ajuda externa, pelo que o atleta deve estar consciente da sua condição física (ver ponto 2.3.1)

### **2.4. Colocação do dorsal**

**A organização não fornece alfinetes, para colocação do dorsal, pelo que é da responsabilidade do atleta de os levar.**

2.4.1. O número do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado á frente do corpo. Em caso de desistência, desclassificação ou barramento horário o atleta é obrigado a entregar o dorsal à organização.

2.4.2. O Atleta Canídeo na prova competitiva, é **OBRIGATÓRIO transportar o seu próprio dorsal**, pelo que deve estar ordenado com adereço para o seu transporte.

### **2.5. Regras conduta desportiva**

O comportamento inadequado, tais como, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física assim como deixar lixo no percurso, não será tolerado e dará direito a desqualificação.

## **3. Programa/Horário Sábado:**

**Sábado – 7 de Dezembro 2019.**

Secretariado: Abertura 10h00 Encerra 17h40, no **Regimento Infantaria N.º 19**

Partida da prova competitiva 10 km - 18h00 – Setor de entrada A

Chamada dos atletas para a zona de partida, 10km – 17h45, 17:50, 17:55.

Partida da prova competitiva modalidade Canídeo 10 km – 18h02 – Setor de entrada B

Chamada dos atletas para a zona de partida, 10km – 17h45, 17:50, 17:55.

Partida Caminhada: 18h05

Chamada dos atletas caminheiros para a zona de partida, 7km – 17h55, 18:00

**Os atletas que fazem a Caminhada é Obrigatório o uso da T-Shirt do evento**

### Encerramento meta

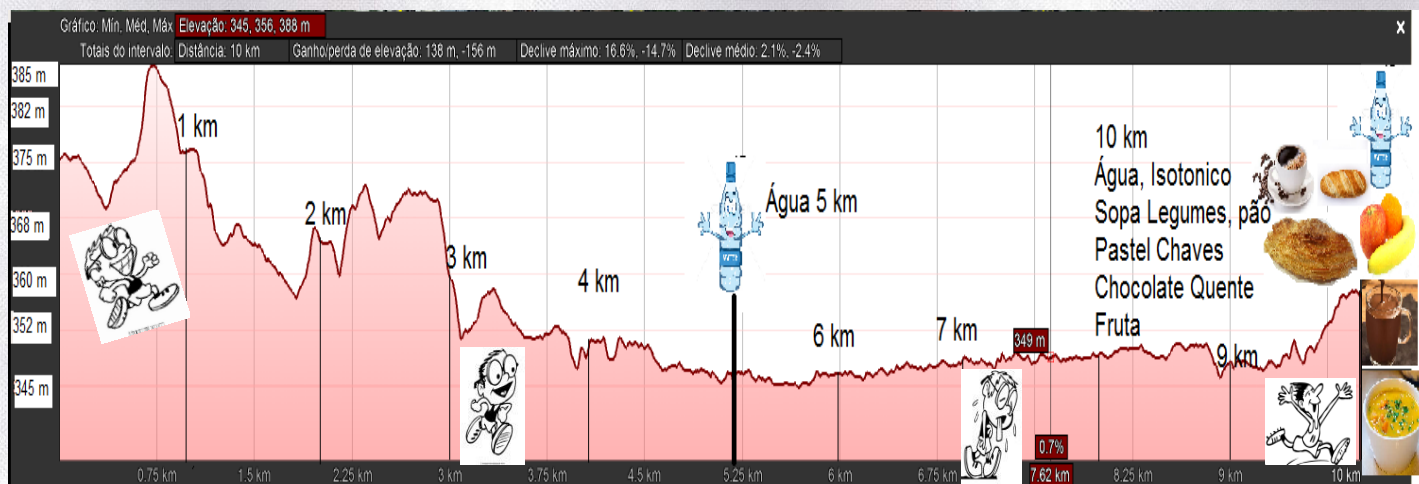
Prova competitiva 10 km ás 20h

Caminhada 7km as 20h

**Encerramento evento: 20h30**

## 4. Distância/Altimetria

Prova competitiva 10 km



## 5. Descrição percurso

Os percursos da IV São Silvestre Cidade de Chaves são percorridos quase na totalidade por estrada de alcatrão, onde têm de circular em vias públicas, terão de o fazer com a máxima atenção aos veículos que nelas possam circular.

## 6. Locais de Abastecimento

| N.ºde Abs | Modalidade | Distância entre ABS | Km Acumulados | Tipo de Abs   |
|-----------|------------|---------------------|---------------|---|
| Abs – 1   | Atletismo  | 5 km                | 5 km          | Líquidos (água e Isotónico)   |
| Abs – 2   | Atletismo  | 5 KM                | 10 km - Meta  | Líquidos e Sólidos<br>(água, Isotónico, Sopa, pão, Chocolate quente, Café Bifana e Cerveja) |
|           | Caminhada  | -----               | 7 km - Meta   |   |

**OBS:** Os postos de abastecimento poderão ser mudados, por força maior, em virtude das temperaturas que se poderão fazer no dia e permissão de acesso no respetivo local.

## 7. Material obrigatório

Todos os participantes da 2.ª São Silvestre Cidade de Chaves, devem fazer-se acompanhar com equipamento adequado às condições atmosféricas no dia do evento.

| Material      | 10 km              |                      | 7 km                                 |
|---------------|--------------------|----------------------|--------------------------------------|
|               | Atletismo          | Corrida dos Canídeos | Caminhada                            |
| <b>Dorsal</b> | <b>Obrigatório</b> | <b>Obrigatório</b>   | <b>Obrigatório T-Shirt do Evento</b> |
| Corta-vento   | Opcional           | Opcional             | Opcional                             |
| Ponche        | Opcional           | Opcional             | Opcional                             |

## 8. Assistência médica

No caso de um atleta considerar que necessita de assistência médica, deve proceder da seguinte forma:

- . Solicitar apoio no PAC
- . Solicitar assistência aos elementos da organização
- . Telefonar para os números de telefone inscritos no dorsal de SOS
- . Telefonar para o 112 (neste caso responsabiliza-se pelas despesas que os atos médicos e de transporte acarretem)

## 9. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios, conforme o Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de Janeiro, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição. Em caso de acidente e o seguro preveja o pagamento de uma franquia, esta é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

A organização não assumirá despesas de sinistros nem se responsabiliza pelo seguro, em que o atleta não tenha dado conhecimento do sinistro de forma atempada (24h do dia do evento).

## 10. Desclassificações

O atleta que termine depois dos tempos limites.

O atleta que não cumpra o percurso estipulado.

O atleta que não siga as indicações de elementos da organização.

Que tenha alguma conduta antidesportiva.

Que tenha alguma conduta poluidora.

A organização impedirá em futuras edições as inscrições de atletas e pedestrianos que sejam abrangidos nestes dois últimos pontos.

## 11. Responsabilidades perante o atleta/participante

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam elas danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova isentos de responsabilidades.

A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente regulamento.

## 12. Inscrições

### 12.1. Processo de inscrição (local, site, método de pagamento)

Pode inscrever-se através do formulário específico que estará disponível no Site <http://www.chavesrunningteam.com> em Informações e Inscrições, a partir do dia 26 de Novembro de 2019 até ao dia 05 de Dezembro de 2019. O pagamento é feito por pagamento de referência Multibanco. Inscrições em grupo devem fazer-se numa só vez para pagarem uma única taxa.

Poderão registar-se todos os atletas que queiram participar, se aceitarem os termos gerais do regulamento.

Poderá ser solicitado o comprovativo do pagamento para levantamento do dorsal.

| Preço  | Atletismo   | Prova dos Canídeos | Caminhada  |
|--|-------------|--------------------|------------|
| Até dia 30 Novembro 2019                         | <b>11 €</b> | <b>1,50 €</b>      | <b>7€</b>  |
| 1 a 5 Dezembro 2019                              | <b>14 €</b> | <b>2 €</b>         | <b>8 €</b> |
| 7 de Dezembro <b>(Inscrição no secretariado)</b> | <b>15 €</b> |                    | <b>9 €</b> |

### 12.2. Condições devolução do valor de inscrição

No caso de o atleta solicitar o cancelamento da inscrição por motivos de força maior, deverá contactar a organização para o email: [chavesrunningteammail.com](mailto:chavesrunningteammail.com)

Os reembolsos serão efetuados nos seguintes períodos:

- . de 1 a 15 de Novembro de 2019, 50% da taxa será devolvida;
- . a partir de 16 de Dezembro 2018; não haverá reembolsos.

### **12.3. Material incluído com a inscrição:**

#### 12.3.1 Atletismo

- Abastecimentos;
- Seguro desportivo (acidentes pessoais);
- T-shirt técnica alusiva à prova;
- Duche no final
- Prémio finisher
- troféu aos premiados

#### 12.3.2 Caminhada

- Abastecimentos;
- Seguro desportivo (acidentes pessoais);
- T-shirt técnica alusiva à prova;
- Duche no final
- Prémio finisher

#### 12.4 Limite de inscrições

500 atletas

## **14. Categorias e entregas de prémios**

### 14.1. Definição data, local e hora entrega de prémios

A cerimónia de entrega de prémios decorrerá junto a Meta, com início às 20 h locais.

### 14.2. Definição das categorias etárias/ sexo

As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de Dezembro da corrente época competitiva.

Os prémios serão atribuídos somente a prova competitiva.

| Categoria               | 10 km              |                    |
|-------------------------|--------------------|--------------------|
|                         | Atletismo<br>M / F | Prova dos Canídeos |
| Geral                   | 1º – 2º – 3º       | 1º – 2º – 3º       |
| Geral Sénior – 18> 39   | 1º – 2º – 3º       |                    |
| Geral Veterano – 40> 49 | 1º – 2º – 3º       |                    |
| Geral - + > 50          | 1º – 2º – 3º       |                    |
| Equipas                 | 1º – 2º – 3º       |                    |

14.3. Atribuição do premio por equipa, é pontuada com o numero de pontos que a equipa fizer. A equipa que tiver menos pontos é a vencedora e assim sucessivamente. Os pontos serão atribuídos consoante a posição do atleta ao cortar a linha de meta. O primeiro atleta 1 ponto, o segundo atleta 2 pontos, o terceiro atleta 3 pontos assim sucessivamente.

14.4. A equipa tem que ter no mínimo 5 atletas a cortar linha de meta para se classificar. O terceiro elemento fecha a equipa.

## 15. Informações Gerais

15.1. Como chegar (esta informação será disponibilizada na página do facebook, São Silvestre de Chaves, e no Site <http://www.chavesrunningteam.com>

15.2. Onde ficar (esta informação será disponibilizada na página do facebook , São Silvestre de Chaves, e no Site <http://www.chavesrunningteam.com>

15.3. Outras informações

15.3.1. Direitos de imagem e Publicidade

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento Trail Rota dos Castelos e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização. A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza utilizar a sua imagem para a difusão da prova em todas as suas formas de comunicação (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e que estas possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cede também todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

15.3.2. Proteção de Dados

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação e/ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação

publicitaria, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição, e está consciente que estes farão parte de um ficheiro, do qual o Clube Chaves Running Team será responsável. O titular dos dados terá direito de acesso, retificação, cancelamento ou oposição conforme determina a Lei Orgânica 15/1999 de 13 de Dezembro, Lei da Proteção de Dados de Carater Pessoal.

#### 15.3.4. Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

#### 15.3.5. Cancelamento

A organização pode cancelar o evento sempre que considere não existir condições de segurança para os atletas. Em caso de cancelamento não haverá devolução do valor da inscrição.

#### 15.3.6. Casos omissos

Os casos omissos neste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cuja decisão não haverá recurso.

A organização reserva o direito de modificar o presente regulamento até á data do evento.

## **Chaves Running Team**

## **Associação Desportiva Dragões de Chaves**

