O Clube R. e Desportivo de Trancoso vai realizar no próximo dia 16 de Fevereiro de 2020 o já tradicional "Raid de BTT Miratejo", esta prova tem como principais objetivos proporcionar o convívio, promover a nossa região, proporcionar aos amantes da modalidade as excelentes condições naturais desta região para a pratica da modalidade e o contacto com a natureza.

Regulamento

1 - Organização
- O "11º Raid de BTT Miratejo" é uma organização do Clube Recreativo e Desportivo de Trancoso.

2- Carater da prova
- Esta prova desportiva é de carater de lazer.

- Esta prova é aberta a todos os participantes federados e não federados com mais de 16 anos inclusive e sem limitações físicas impeditivas para a prática da modalidade.

- Esta prova decorrerá sobre um licenciamento Municipal.

3 - Programa
Secretariado – 7.30h
Fecho do secretariado – 8.40h
Partida de todos escalões – 9.00h
Entrega de prémios – 11.00h (assim que chegue os três primeiros de cada escalão)
Almoço – Entre as 12.30h e as 14.00h.

4 - Locais de interesse do invento
- Secretariado – Clube R. D. de Trancoso.
- Partida – junto ao Clube R. D. de Trancoso.
- Meta - junto ao Clube R. D. de Trancoso.
- Entrega de prémios - Clube R. D. de Trancoso.
- Banhos – Polidesportivo Clube R. D. de Trancoso.
- Almoço - Clube R. D. de Trancoso .

Regulamento

5 - Inscrições
- As inscrições poderão ser feitas até ao dia 11 Fevereiro no seguinte site:https://www.prozis.com/pt/pt/evento/11-raid-btt-miratejo?utm_source=&utm_medium=&utm_content=home&utm_campaign= se atingirmos o limite máximo de inscritos antes da data serão dadas por encerradas caso não ocorra essa situação a organização poderá prolongar as mesmas até a data a divulgar posteriormente.
- Todos os participantes ao fazerem a sua inscrição devem ser conhecedores na integra do respetivo regulamento da prova.

6 – Valores de inscrição
Participação na prova - 11€
Almoço de atletas- 6€
Almoço de acompanhantes - 7,50€

Nota: Não haverá devolução do valor da inscrição a quem desistir de participar no invento.

No valor está incluído:
- Dorsal com chip descartável
- Cronometragem eletrónica com colocação de classificações online logo que o evento finalize
- Seguro
- Banhos
- Lavagem de bicicletas
- Abastecimentos líquidos e sólidos
- Lembranças para todos os participantes

7 – Distâncias
55km
30km

8 – Características do percurso
- 85% da prova decorrerá em trilhos, caminhos de terra batida e os restantes 15% em asfalto, por caminhos públicos e alguns privados.

9 - Marcações
- O percurso será devidamente assinalado com placas, fitas e cal em cruzamentos, zonas de perigo e postos de controle.

Regulamento

10 - Níveis de dificuldade da prova
55km – acumulado positivo de 1500m – nível médio alto de dificuldade física e técnica.
30km – acumulado positivo 750m – nível médio de dificuldade físico e técnico.

- Os participantes devem ter perfeita noção dos níveis de dificuldade físico e técnico da prova, para tal poderão recorrer aos gráficos de altimetria e treks que serão fornecidos pela organização em devida altura.

11 – Escalões
- **Seniores** – Até aos 29 anos
- **Veteranos A** - Dos 30 aos 39 anos
- **Veteranos B** - Dos 40 aos 49 anos
- **Veteranos C** - Mais de 50 anos

- **Elites Femininas** - Até 29 anos
- **Veteranas Femininas** - Mais de 30 anos

Nota: Escalões definidos pelo ano de nascimento

12 - Prémios
- 3 primeiros da geral masc. em ambas as distâncias.
- 3 primeiros de cada escalão

13 – Irregularidades
- Qualquer participante que não esteja inscrito dentro das normas ou cometa alguma irregularidade no decorrer da prova será desclassificado.

- O participante que não tenha as devidas marcas do controle no dorsal será desclassificado.

14 - Transito
- No decorrer do invento o transito não se encontra cortado.
nas vias publicas por onde passa a prova.

- Os participantes no decorrer da prova terão de respeitar as regras de transito.

15 - Seguro
- Todos os participantes desta prova ao fazerem a inscrição estão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil.

16 - Abastecimentos e assistência
- Haverá dois abastecimentos sólidos e líquidos durante a prova dos 55km e um na prova dos 30km.

- Haverá um posto de assistência mecânica durante o percurso.

- Haverá uma ambulância a dar assistência no decorrer da prova nos locais de possível acesso.

Regulamento

17 - Fim de controle
– Os controles e cruzamentos serão levantados a partir das 13.30 horas sendo a partir dessa hora da inteira responsabilidade dos participantes.

18 – Bicicletas elétricas
- É permitido participarem no Raid com bicicletas elétricas mas não são classificados.

19 - Segurança
- No decorrer da prova é obrigatório o uso de capacete devidamente ajustado e usar tampas no guiador.

- A organização aconselha o uso da bicicleta de montanha.

20 - Casos omissos
– Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

21 - Receitas
- As receitas deste invento revertem a favor do Clube Recreativo e Desportivo de Trancoso.

Trancoso, 30 de Setembro de 2019.