

REGULAMENTO do EVENTO

1. DISPOSIÇÕES GERAIS

STAY SISTELO em parceria com a Associação Sócio-Cultural e Recreativa de Sistelo e as juntas de freguesia de Sistelo e Merufe, dos respetivos municípios de Arcos de Valdevez e Monção.

2. OBJETIVO

O SOCALCOS TRAIL adventure, tem como objetivo a valorização de uma área incrivelmente rica em panoramas únicos, promovendo o turismo na natureza – trail running - que contribui para a dinamização de vários negócios locais, já que a modalidade tem vindo a atrair cada vez mais população de várias faixas etárias e nacionalidades. O nosso concelho, e particularmente esta zona, afigura-se como *ex libris* para a realização deste tipo de atividade.

3 . ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DE INSCRIÇÕES

3.1. O evento pelo é organizado pelo STAY SISTELO em parceria com a Associação Sócio-Cultural e Recreativa de Sistelo e as juntas de freguesia de Sistelo e Merufe, dos respetivos municípios de Arcos de Valdevez e Monção, com os apoios institucionais aderentes e imprescindíveis na realização da atividade.

3.2. A gestão de inscrições são da responsabilidade da PROZIS.

4. INSCRIÇÕES

A inscrição deverá ser feita através do site: prozis.com/pt/pt/sportsevents/homepage, e toda a informação do evento consta no mesmo site.

5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

5.1. Trail Curto e Trail Longo: participantes com idades iguais ou superiores a 16 anos, obtida a 31 de dezembro do presente ano.

5.2. Caminhada e Mini-Trail: participantes sem limite de idade, desde que os menores se façam acompanhar por um adulto.

Nota: Os menores deverão entregar o termo de responsabilidade devidamente preenchido e assinado pelo encarregado de educação ou tutor, aquando do levantamento do dorsal; no ato do levantamento do dorsal só é necessário fazer-se acompanhar pelo documento de identificação.

Recomendações importantes:

- É necessário ter a condição física adequada às características da prova. (preencher termo de responsabilidade).
- É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.
- Devido às características tão especiais da prova é recomendável a utilização de calçado e roupa adequada.
- O participante deverá ter em conta a necessidade de levar abastecimento líquido e sólido adicional.
- O dorsal é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência à altura do peito, não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

6. PERCURSOS E DISTANCIAS

6.1. CAMINHADA – 9 km *

6.2. MINI-TRAIL – 13 km *

6.3. TRAIL CURTO – 18km *

6.4. TRAIL LONGO – 30km *

* as distâncias podem sofrer alguma alteração, contudo não deverão ser significativas

7. VALORES E DISTANCIAS

7.1. Caminhada até 3 de agosto 8 € | de 4 a 26 de agosto 10 €

7.2. Mini-Trail até 3 de agosto 10 € | de 4 a 26 de agosto 13 €

7.3. Trail Curto até 3 de agosto 12 € | de 4 a 26 de agosto 15 €

7.4. Trail Longo até 3 de agosto 15 € | de 4 a 26 de agosto 18 €

7.5. Equipas com 8 ou mais elementos mediante o código **AMIGOSOCALCOS**, para inscrições em simultâneo até 3 de agosto 10% desconto.

8. PERÍODO DE INSCRIÇÃO

8.1. As inscrições devem ser efetuadas até ao dia 30 de agosto de 2020, até às 23h59.

8.2. A partir de 30 de agosto de 2020 não serão aceites alterações/trocas de distâncias, atletas, escalões e/ou equipas, assim como alteração de nome de equipa.

8.3. Não é possível ceder a participação a um terceiro em nenhuma das provas.

8.4. As inscrições não pagas após a fase de inscrição serão anuladas e a referência Multibanco bloqueada, tendo o atleta que realizar uma nova inscrição.

8.5. A organização assume a responsabilidade de entregar as T-shirts técnicas no secretariado das inscrições efetuadas e pagas até ao dia 30 de agosto de 2020.

8.6. A partir do dia 30 de agosto de 2020, a organização aceita inscrições com agravamento do valor e sem garantias de entrega da T-shirt técnica no dia ou entrega no dia de outros tamanhos.

9. MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO

9.1. Dorsal personalizado.

9.2. T-shirt técnica alusiva ao evento.

9.3. Cronometragem/classificações (EXCLUSIVO Mini-Trail, Trail Curto e Trail Longo)

9.4. Seguro de acidentes pessoal (com franquia de 90€ sob a responsabilidade do participante).

9.5. O seguro de acidentes pessoais cobre a participação de menores.

9.6. Cada participante deve preencher devidamente o termo de responsabilidade e entrega-lo no dia da prova no secretariado (download no próprio regulamento).

9.7. Abastecimentos (durante e no final da prova).

9.8. Banhos Quentes / vestiários.

9.9. Massagem desportiva, no final da prova mediante disponibilidade dos massagistas presentes.

9.10. Almoço – Sopa, Bifanas, Fruta

10. DATA E HORA DA REALIZAÇÃO DAS PROVAS

10.1. O SOCALCOS TRAIL ADVENTURE realiza-se no dia 01 de setembro de 2019.

10.2. A hora de saída do Trail Longo é às 08h45; Trail Curto é às 09h00 e MiniTrail e caminhada é às 09h15, com saída e chegada na Portela do Alvito.

11. MAPA / PERFIL ALTIMÉTRICO / DESCRIÇÃO DO PERCURSO

11.1. Os participantes de todas as provas (Trail Longo, Trail Curto, Mini-Trail e Caminhada) devem apresentar-se nos separadores criados para o efeito.

12. MATERIAL OBRIGATÓRIO

12.1. Trail Longo, Trail Curto e Mini-Trail: Depósito de água ou equivalente com 0,5 litro de capacidade, no mínimo e telemóvel;

12.2. Caminhada: telemóvel

Nota: Penalização de 30 minutos pela falta de qualquer tipo material acima referido, no caso da vertente competitiva.

13. MARCAÇÃO E CONTROLOS

13.1. O percurso estará marcado com fitas de plástico de cor anunciada 15 minutos antes da partida pela organização da prova, assim como placas de sinalização, sendo obrigatória a passagem pelos controlos estabelecidos.

13.2. A cronometragem será efetuada de forma eletrónica levando o chip no dorsal.

13.3. O chip é entregue juntamente com o dorsal terá de ser devolvido logo após cortar a linha de meta (a sua não-devolução implica o pagamento de 10€ à organização).

13.4. Em caso de não participação/ desistência deve devolver o chip à organização (a sua não devolução implica o pagamento de 10€ à organização).

14. TEMPO LIMITE/BARREIRA HORÁRIA

14.1. O tempo de conclusão do Trail Longo será de 7 horas. Na zona de separação de percursos, os atletas do Trail longo que passarem após a hora estipulada serão encaminhados para o percurso do Trail Curto, cuja classificação / cronometragem serão nesse caso contabilizadas como Trail Curto.

14.2. Os participantes do Trail Longo que não passarem num determinado ponto do percurso até determinada hora anunciada pela organização (após a conclusão de 2/3 do percurso) serão aconselhados a abandonar a prova, pois nem a organização, nem os serviços de assistência podem garantir a sua cobertura.

14.3. Os “Corredores Vassoura” ou o responsável de cada controle terão poder para retirar da prova qualquer corredor, se o seu tempo na corrida ou se o seu estado de saúde assim aconselhar.

14.4. O corredor que se retirar da prova deverá avisar a organização.

14.5. No Trail Curto, Mini-Trail e Caminhada o tempo de conclusão será de 4 horas.

15. ABASTECIMENTOS

15.1. Todas as provas (Trail Longo, Trail Curto, Mini-Trail e Caminhada) têm direito a abastecimentos durante e no final do percurso.

16. LOCAL E HORA DE ENTREGA DE PRÉMIOS

16.1. A cerimónia de entrega de prémios será realizada junto à zona de meta, com previsão para as 13h30.

16.2. A cerimónia protocolar será efetuada 15 minutos após o 3ª atleta referente a cada escalão terminar a prova e quando as condições para tal estiverem reunidas.

17. CLASSIFICAÇÕES, CATEGORIAS E PRÉMIOS

17.1. Nas provas Trail Longo, Trail Curto e Mini-Trail, existirão os seguintes escalões/categorias, relativas a cada prova:

17.1.1. Masculinos: MJuvenil (16 a 17 anos, até 15 Km); MJúnior (18 a 19 anos, até 25Km); MSub23 (20 a 22anos); MSénior (23 a 39 anos); M40 (40 a 44 anos); M45 – (45 a 49 anos); M50 (de 50 a 55 anos); M60 (+60 anos) – Troféu

17.1.2. Femininos: FJuvenil (16 a 17 anos, até 15 Km); FJúnior (18 a 19 anos, até 25Km); FSub23 (20 a 22anos); FSénior (23 a 39 anos); F40 (40 a 44 anos); F45 – (45 a 49 anos); F50 (de 50 a 55 anos); F60 (+60 anos) – Troféu

17.1.3. Equipas: As 3 primeiras equipas, Trail Longo, Trail Curto e Mini-Trail – Troféu

17.2. Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá a 31 de outubro da corrente época competitiva. Ex: um atleta que faz 40 anos em 31 de outubro, será classificado no escalão M40.

17.3. As Classificações por equipas contam os tempos dos 3 melhores atletas na classificação geral, (não há distinção de sexo ou idade).

17.4. Para a equipa mais numerosa, um leitão oferecido por um patrocinador. (a contagem dos participantes só é válida nas três vertentes de trail)

18. PUBLICAÇÕES DOS RESULTADOS E PEDIDOS DE CORREÇÃO

18.1. Os resultados provisórios da classificação geral de cada prova serão publicados na página da Cronochip e ou Prozis.

18.2. Os atletas terão um prazo de 1 semana, após a sua publicação, para que se dirijam à Organização para os pedidos de correção.

18.3. Os pedidos de correção devem ser efetuados através do envio de um correio eletrónico para o endereço geral.cronochip@gmail.com.

19. RESPONSABILIDADE

19.1. Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoal.

19.2. O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais, de acordo com o exigido por LEI. A franquia do seguro de Acidentes Pessoais é de 90€, a cargo dos participantes.

19.2. Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde.

19.3. Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.

19.4. A organização não assumirá participação de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro- (tempo máximo de 24 horas.)

19.5. Os participantes com mais de 70 anos, de acordo com as Condições Particulares do Seguro, não estão salvaguardados pela cobertura de Despesas de Tratamento e por Invalidez.

19.6. Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.

19.7. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.

19.8. A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.

19.9. Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

20. DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

21. CANCELAMENTO DO EVENTO

21.1. O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

21.2. A organização reserva-se ao direito modificar o presente regulamento, sem aviso prévio, desde que a alteração respeite os princípios pelos quais se rege este evento. Do mesmo modo, que organização tem o direito de tomar decisões acerca de parâmetros não mencionados/omitidos deste regulamento.

21.3. Este regulamento ainda pode ser alterado, cuja objetividade centra-se na atualização da informação.

21.4. Este regulamento foi elaborado segundo os parâmetros do “regulamento tipo” da Associação de Trail Running de Portugal, não tendo, no entanto, este evento nenhuma ligação à referida ATRP.

TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA ATLETA MENOR DE 18 ANOS

Eu (nome) _____,
nascido a // , portador do Doc. de Identificação (B.I./C.C.) no _____,
residente _____,
C. P. __ - __,
Localidade _____,
na qualidade de (pai, mãe, encarregado de educação) _____,
do atleta (nome) _____,
nascido a ___ / ___ / _____, portador do Doc. de Identificação (B.I./C.C.) n.º _____,
para os devidos efeitos e sob minha inteira responsabilidade, DECLARO QUE :

- 1) Não possuir, o menor, quaisquer contraindicações médicas para a participação no Socialcos Trail Adventure, dia 01 de setembro de 2019;
- 2) Que é da minha inteira responsabilidade assegurar previamente à participação, do estado de aptidão física do menor para o exercício daquelas atividades de acordo com o estabelecido na Lei nº 5/2007, de 16 de janeiro (Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto), nº 2 do artigo 40º;
- 3) Que com a presente declaração e por minha livre e expressa vontade, prescindindo de apresentar atestado médico que comprove a aptidão física do menor;
- 4) Que a participação é efetuada por livre vontade do menor e que assumo a responsabilidade pelos riscos inerentes à sua participação.

Arcos de Valdevez, ____ de _____ de 2019

O declarante

TERMO DE RESPONSABILIDADE

DECLARAÇÃO

Eu, _____ (nome completo),
nascido em ___/___/_____, portador do BI/CC n.º: _____, maior de
idade, abaixo-assinado, declaro ser conhecedor da minha situação médica, que as
mesmas não têm particular contraindicações para a prática de trail running, em
particular para a participação no Socalcos Trail Adventure, cujo regulamento e em
particular, os requisitos de participação sou conhecedor na íntegra e que a minha
participação é da minha inteira responsabilidade.

Arcos de Valdevez, ____ de _____ de 2019

(Assinatura como no BI ou CC)