



## **3ª S. Silvestre de Seide**

**8 de Dezembro 2019**

### **Regulamento**

#### **1º Organização**

- Uma organização da Junta da União de Freguesias de Seide juntamente com a Associação Fisiopedro Trail.

#### **2º Apoios**

- Câmara Municipal de V. N. Famalicão – Corre Famalicão (faz parte do calendário Concelhio de Atletismo).

- Associação de Atletismo de Braga.

#### **3º Participação**

- Atletas Portugueses, nascidos antes de 1999 inclusive (de Juniores para cima )- A prova é aberta a atletas populares e federados e ambos os sexos desde que se encontrem de boa saúde física. Atletas Estrangeiros- Só podem participar desde que seja cumprido na íntegra o prescrito na Regra 12 da IAAF, no que respeita à participação e atletas em competições organizadas em países estrangeiros.

#### **4º Escalões**

- Geral Masculino
- Geral Feminino

#### **5º Dorsais**

- Podem ser levantados um dia antes na sede Junta de Freguesia de Seide, em Seide São Miguel ou no dia 8 de Dezembro, antes da prova na Av. S. Miguel, nº 768 4770-631 São Miguel de Seide.

#### **6º Data e Horário**

- Realiza-se a **8 de Dezembro de 2019**
- Início da Prova às **18h00**

#### **7º Características da prova**

- Prova de Estrada
- Nocturna
- Distancia 8 Km

#### **8º Inscrições**

- Na plataforma PROZIS
- Valor de Inscrição 4,00 €

#### **9º Classificação**

- 1º, 2º e 3º Lugar da geral – Masculino
- 1º, 2º e 3º Lugar da geral – Feminino

## **10º Controlo**

- Assegurado pela Associação de Atletismo de Braga.

## **11º Abastecimento**

- A organização fará dois abastecimentos de água aos atletas no meio do percurso da prova (aos 4km) e na chegada.

## **12º Diversos**

- a) A organização procurará junto das autoridades condicionar o tráfego no decorrer da prova. ☒
- b) De acordo com a legislação em vigor, todos os atletas durante a competição estarão cobertos com um seguro desportivo.
- c) Os Bombeiros Voluntários de Famalicão acompanharão os atletas durante o percurso.
- d) A organização oferece aos atletas a possibilidade de um banho na sede dos escuteiros de Seide São Miguel.
- e) Os casos omissos serão resolvidos pela organização, segundo o Regulamento Técnico de Provas de Estrada da Federação Portuguesa de Atletismo.

## **13º Prémios**

- Troféus para - 1º, 2º e 3º Lugar da geral – Masculino

- Troféus para - 1º, 2º e 3º Lugar da geral – Feminino

-Prémio monetário para 1º, 2º, 3º lugar da geral masculino e feminino (1º lugar-30€; 2º lugar- 20€; 3º lugar- 10€).

- Medalha para todos os participantes.

## 14º Mapa do Percurso



16 de Outubro de 2019

O Organizador - Junta de Freguesia de Seide

  
\_\_\_\_\_  
Manuel António Jesus Lemos  
João Paulo Cavallito Magalhães

  
Freguesia de Seide  
Avenida S. Miguel, nº 768 | 4770-631 S. Miguel Seide  
Cont.: 510 840 043